

IL CAM ALLA MEZZA DI MONZA

Il 13 e 14 settembre test e valutazioni gratuite eseguiti da personale medico, preparatori atletici e fisioterapisti del CAM.

Monza, 25 agosto 2014 – In occasione della Mezza di Monza, la nota manifestazione sportiva che si svolgerà nel parco cintato più grande d'Europa e che prenderà il via dal Tempio della Velocità dell'autodromo nazionale, il CAM Centro Analisi Monza ha organizzato un importante appuntamento dedicato a coloro che vedono nella salute e nello sport un binomio vincente.

Il 13 e 14 settembre la squadra di professionisti del Medical Fitness sarà presente alla manifestazione per consigliare, supportare e informare gli atleti che parteciperanno alla gara, ma anche accompagnatori e persone interessate al benessere psicofisico.

In questa occasione sarà possibile sottoporsi gratuitamente a test e valutazioni eseguiti da personale medico, preparatori atletici e fisioterapisti del CAM. Con l'utilizzo di apparecchiature diagnostiche di ultima generazione verrà eseguita un'approfondita valutazione fisica (mobilità articolare, forza, elasticità e tonicità, capacità aerobica - consumo di ossigeno sotto sforzo - VO2 max), una valutazione della composizione corporea (studio del bmi e bio-impedenziometria per la misura della massa grassa e dei liquidi corporei) e lo studio di altri parametri anamnestici e di stile di vita. L'elaborazione complessiva dei parametri rilevati tramite le valutazioni eseguite in occasione della gara, avverrà in circa 15 giorni. I risultati saranno consegnati dallo specialista, previo appuntamento al numero 039 2397.480.

L'iniziativa si contestualizza nel percorso di educazione ai corretti stili di vita, di sviluppo di una maggiore consapevolezza del proprio stato di salute e della messa in atto di efficaci abitudini preventive che da sempre il CAM promuove con l'obiettivo di costruire una diffusa "Cultura della Salute". Infatti, è noto che l'obiettivo e il risultato di un'attività motoria strutturata in maniera scientifica ed efficace sulla base delle personali esigenze e potenzialità del singolo soggetto (atleta e non) sono la base per un effettivo miglioramento del proprio stato di salute e del proprio benessere, per ottimizzare i propri risultati agonistici e per trarre il massimo beneficio dall'attività fisica svolta.

www.cam-monza.com.

Ufficio stampa

Tramite R.P. & Comunicazione

Sandra Marchetti – T. +39 039 8946677 – s.marchetti@tramitecomunicazione.it

Per informazioni

CAM – Centro Analisi Monza

Federica Gironi – T. +39 039 23971 – www.cam-monza.com