

CIBO E CERVELLO

In programma sabato 24 maggio al CAM di Monza un convegno sulla neurogastronomia: il terzo appuntamento del percorso “in vista di Expo2015” verterà sulla nuova scienza che indaga le connessioni tra cibo, cervello e salute.

Monza, 05 maggio 2014 - Nella giornata di **sabato 24 maggio**, presso la sede di Viale Elvezia del **CAM Centro Analisi Monza**, si terrà il **convegno dal titolo “Cibo e Cervello. Neurogastronomia tra piaceri alimentari e disordini dietetici”**.

Organizzato dal CAM in collaborazione con il Centro studi sulla storia del pensiero biomedico dell'Università di Milano Bicocca (www.cespeb.it), l'appuntamento è inserito sia all'interno della programmazione del **Comitato Scientifico per Expo 2015** che nella rassegna **Expo in città**, a cura del Comune di Milano.

L'incontro s'inserisce in un percorso di approfondimento culturale inerente i rapporti tra gastronomia e sanità, iniziato nel 2009 da CAM e Cespeb nella prospettiva dell'Expo 2015, che avrà come tema “Nutrire il pianeta. Energia per la vita”. A sottolineare come il convegno monzese sia in linea con le tematiche dell'Esposizione Internazionale di Milano, il Comitato Scientifico di Expo 2015 ha concesso il suo patrocinio all'evento e una propria partecipazione diretta. Anche **diverse autorità** saranno presenti all'evento: tra gli invitati, oltre a esponenti della Direzione Sanità della Regione Lombardia, al Presidente e all'Assessore Istruzione e Università della Provincia di Monza e Brianza, a Sindaco e Assessore con delega per Expo del Comune di Monza, Matteo Stocco - Direttore della ASL Monza e Brianza, Simonetta Bettelini - Direttrice dell'A.O. San Gerardo di Monza, Carlo Teruzzi - Presidente Ordine dei Medici Monza e Brianza e Francesca Zajczyk - rappresentante dell'Università di Milano Bicocca per il Comitato Scientifico Expo 2015.

Perché preferiamo i cibi dolci a quelli amari? Cosa ci spinge ad assumere più calorie di quelle necessarie al nostro fabbisogno giornaliero, facendoci così inevitabilmente aumentare di peso? Un crescente interesse nello studio dei **rapporti tra comportamenti alimentari e meccanismi cerebrali** ha permesso, in questi ultimi anni, di comprendere le motivazioni che sono alla base delle nostre scelte dietetiche. Il 24 maggio si indagheranno le nuove prospettive di ricerca e di comprensione in ambito nutrizionistico e medico aperte da questa nuova scienza, la neurogastronomia.

I moderatori **Michele Carruba** - Professore di Farmacologia presso l'Università degli Studi di Milano e **Luigi Losa** - giornalista e conduttore televisivo, co-direttore de “Il Cittadino”, condurranno i lavori, che, dopo una serie di interventi più scientifici, si concluderanno con una degustazione e pranzo guidati a cura dell'Istituto Alberghiero Ballerini e dell'Associazione Cuochi Brianza di Seregno.

La partecipazione al convegno è gratuita e aperta, oltre che agli operatori sanitari, anche al pubblico, previa prenotazione (obbligatoria) presso la **Segreteria Organizzativa del CAM**: Sara Casati – Tel. 0392397.450 email: segreteriaorganizzativa@cam-monza.com.

Ufficio stampa

Tramite R.P. & Comunicazione
Sandra Marchetti – T. +39 039 8946677 – s.marchetti@tramitecomunicazione.it

Per informazioni

CAM – Centro Analisi Monza
Federica Gironi – T. +39 039 23971 – www.cam-monza.com