

**SYNLAB** 

Un grande network al servizio della vostra salute

**SYNLAB**   
CAM POLIDIAGNOSTICO

**20900 Monza (MB)**

Viale Elvezia (ang. via Martiri delle Foibe)  
Tel. 039 2397.1

**20864 Agrate Brianza (MB)**

Via Lecco, 11  
Tel. 039 6892.999

[www.cam-monza.com](http://www.cam-monza.com)

**camLei**  
DEDICATO ALLA DONNA

**20900 Monza (MB)**

Via Martiri delle Foibe, 7 (ang. Viale Elvezia)  
tel. 039 2397.1  
[camlei.monza@synlab.it](mailto:camlei.monza@synlab.it)

**ALTRI POLIDIAGNOSTICI SYNLAB IN LOMBARDIA:**

Synlab San Nicolò Como, Synlab San Nicolò Lecco,  
Synlab Santa Maria Vobarno

**PUNTI PRELIEVO NELLE PROVINCE DI:**

Bergamo, Brescia, Como, Cremona, Lecco, Lodi, Mantova,  
Milano, Monza e Brianza, Pavia, Varese

L'elenco completo delle sedi Synlab sul territorio nazionale è disponibile su  
[www.synlab.it](http://www.synlab.it)

Direttore Sanitario: Dr. Alberto Angelini

**SYNLAB**   
CAM POLIDIAGNOSTICO

MERCOLEDÌ 26 FEBBRAIO ORE 19.30

Convegno al pubblico

**CUORE DI DONNA:  
STORIA DI UN TRADIMENTO**



**#nelcuorediMonza**

**Il rischio cardiovascolare  
femminile sottostimato o  
sconosciuto?**

**MERCOLEDÌ 26 FEBBRAIO ORE 19.30**

Auditorium *Angelo Gironi* Synlab CAM viale Elvezia, Monza

Convegno al pubblico

## **CUORE DI DONNA: STORIA DI UN TRADIMENTO**

**Il rischio cardiovascolare femminile sottostimato o sconosciuto?**

Quante e quanti di noi sanno che **il Killer numero uno per le donne** non è il cancro al seno o all'utero, ma la cardiopatia ischemica?

Una donna su tre ne muore ogni anno, ma la percezione, non solo tra il pubblico, è che tale patologia non sia una "malattia delle donne". Forse è proprio questo il più importante fattore di rischio: la percezione sbagliata che le malattie cardiovascolari colpiscono (di più) gli uomini.

Se statisticamente la donna soffre di cuore all'incirca dopo i cinquanta per il venir meno dello scudo protettivo estrogenico che accompagna la menopausa, anche le giovani donne sono a rischio (soprattutto se fumatrici e contestualmente utilizzatrici di contraccettivi orali). Sottovalutata in termini statistici, **la malattia cardiaca nella donna è anche trascurata** per l'atipicità dei sintomi: le donne colpite da attacco cardiaco spesso presentano manifestazioni diverse da quelle maschili. Affaticamento, fiato corto, sudorazioni profuse, nausea o vomito, capogiri e vertigini confondono di frequente anche i sanitari, perché simili agli stessi sintomi della sindrome menopausale. Accade quindi che l'interpretazione clinica sia più difficile, l'intervento diagnostico-terapeutico meno tempestivo e, quando c'è, meno preciso. La discriminazione di genere in medicina, infatti, parte dagli studi e dalle sperimentazioni dei farmaci, che coinvolgono ancora per la quasi totalità soltanto pazienti maschi. Impossibile, quindi, che una terapia testata su un uomo, per una malattia che ha espressioni diverse nei due generi, possa ottenere gli stessi risultati su una donna.

Ancora ignote, dall'altra parte, le conseguenze a livello cardiaco di tappe connaturate al ciclo di vita femminile. Quanti ginecologi sensibilizzano la donna con **diabete gestazionale** rispetto al rischio di incorrere, dopo la gravidanza, in eventi cardiovascolari maggiori (infarto, ictus)? L'aumento è del 60%. Un parto pretermine raddoppia il rischio di mortalità, in caso di cardiopatia.

Ecco perché la prevenzione gioca un ruolo cruciale.

Smettere di fumare, scegliere un'alimentazione sana e variegata, ridurre il consumo di sale, scegliere uno stile di vita attivo e dinamico, sono le mosse da cui partire. Sottoporsi regolarmente a un controllo medico completo, per valutare lo stato di salute del proprio cuore, è la scelta salvavita. Con l'intento di sensibilizzare comunità medica e opinione pubblica su questo tema così trascurato, Synlab ha inaugurato il **progetto "Cuore di Donna"**, che sarà presentato durante la serata odierna.



### **PROGRAMMA:**

#### **Benvenuto e apertura dei lavori**

**Alberto Angelini** Direttore Sanitario Synlab CAM Polidiagnostico

#### **Moderazione e introduzione**

**Maurizio G. Biraghi** Specialista in Oncologia, Coordinatore Progetti Scientifici Lombardia, Coordinatore Area Interspecialistica CAMLei Synlab CAM Monza

#### **Cardiopatie: rischi, sintomi e prevenzione al femminile**

**Virgilio Colombo** Specialista in Cardiologia Synlab CAM Monza

#### **Minacce al cuore rosa: patologie della gravidanza e rischio cardiovascolare**

**Maria Verderio** Specialista in Ginecologia e Ostetricia CAMLei Synlab CAM Monza

#### **Dibattito e conclusioni**

*Seguirà rinfresco*

La partecipazione è libera e gratuita previa iscrizione alla Segreteria Organizzativa:

**Sara Casati - tel. 039 2397450 - sara.casati@synlab.it**

Con il patrocinio di:

