

**Sindrome delle apnee ostruttive del sonno:
novità diagnostiche e terapeutiche**

Quadro normativo di riferimento in Medicina del Lavoro

**Prof. Marco Italo D'Orso
Università di Milano Bicocca – Synlab Italia**

Introduzione

Le alterazioni patologiche del sonno hanno pesanti ricadute infortunistiche sulla base delle statistiche INAIL:

- per i lavoratori diurni che vengono adibiti ad attività ad elevato rischio infortunistico per se o per terzi**
- per i lavoratori notturnisti per i quali alle alterazioni del sonno si sommano anche le alterazioni indotte dall'orario di lavoro sui ritmi circadiani**

Introduzione

Diverse sono le norme che nel tempo sono state emanate in Medicina del Lavoro con potenziali collegamenti con le alterazioni dello stato di veglia o di coscienza dei lavoratori.

Tra queste riportiamo:

- **Decreto Legislativo 81/08: Stress Occupazionale**
- **Atti Conferenza Stato Regioni 2006 - alcool**
- **Atti Conferenza Stato Regioni 2007 - droghe**
- **Lavoro notturno: D.Lgs. 532/99**
- **D.M. 88/99 e s.m.i.**

Introduzione

Una specifica normativa inerente la valutazione del rischio in Medicina del Lavoro da patologie del sonno ad oggi però non esiste a livello nazionale.

Ciò provoca pesanti ricadute sulla salute e sicurezza dei lavoratori in molti comparti lavorativi con particolare riguardo per esempio al settore dei trasporti ed a quello dell'edilizia.

(1) Il settore dei trasporti

La malattie e gli infortuni professionali nel settore dell'autotrasporto e più in generale nel comparto del lavoro su strada non hanno subito negli ultimi anni un calo analogo a quanto accaduto in altri comparti produttivi considerati ad alto rischio in Medicina del Lavoro

Il settore dei trasporti

I cosiddetti infortuni in itinere stanno raggiungendo nella complessiva casistica infortunistica nazionale incidenze e percentuali sino a pochi anni or sono impensabili.

Le malattie professionali o correlate al lavoro a maggior aumento di frequenza nel mondo del lavoro nazionale sono alcune di quelle a maggior incidenza nel comparto dell'autotrasporto



Introduzione

La Medicina del Lavoro ha potuto accostarsi al comparto dell'autotrasporto solo più recentemente di quanto sia capitato in altri comparti produttivi con la conseguenza che il sistema e le regole prevenzionistiche non sono così sistematicamente attivati e la loro applicazione non risulta sempre diffusa, omogenea e completa

Stress Occupazionale – Burn Out

- **Valutazione dei rischi (INAIL od altra metodica)**
- **Dati oggettivi o soggettivi**
- **Formazione ed informazione**
- **Sorveglianza sanitaria**
- **Modifiche organizzative ove opportune**



Atti Conferenze Stato Regioni

Alcool e Droghe

- **Due normative diverse estese a gruppi di attività lavorative diverse esempi:**
- **Alcool: guida di qualsiasi autoveicolo e lavoro in quota.....**
- **Droghe: uso mezzi con patenti superiori alla B e trasporto e movimentazione terra e merci.....**
- **Difformità nell'approccio al problema da Regione a Regione**

Norme in attuale fase di modifica



Download from
Dreamstime.com

The appearance of any copyright notice is for identification purposes only.



25374572



John Marshall Oates (Dot) | Dreamstime.com



Il D.M. 88/99 e s.m.i.

- **Le autolinee in concessione**
- **Il Medico Pubblico**
- **La doppia normativa**
- **La doppia sorveglianza sanitaria**



Problemi e criticità

I lavoratori delle imprese straniere:

- non ricompresi nella normativa prevenzionistica**
- non sottoposti a sorveglianza sanitaria**
- spesso non sanzionati o praticamente non sanzionabili**

Problemi e criticità

- **Il rilascio delle Patenti di Guida nazionali**
- **Il rilascio delle Patenti di Guida internazionali**
- **Il ritiro delle Patenti di Guida**

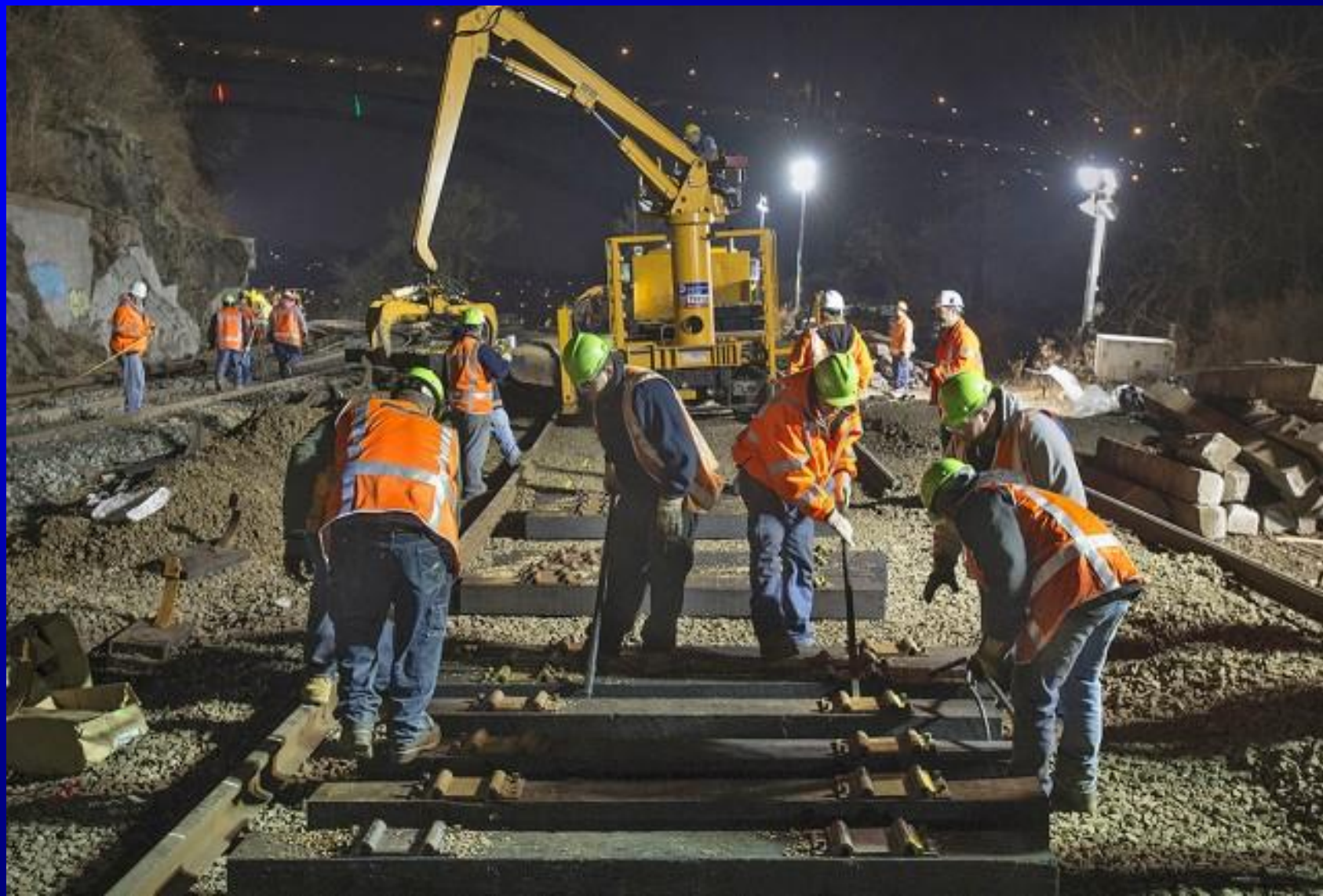
(2) Il Lavoro Notturno

Somma i suoi effetti sul ciclo circadiano alle eventuali concomitanti patologie del sonno aumentando la probabilità di infortuni/incidenti

Lavoro Notturno

- **Definizione di lavoro notturno (almeno 80 notti)**
- **Sorveglianza sanitaria obbligatoria e personalizzata**
- **La registrazione degli orari di lavoro**
- **Il sonno e la veglia, i carichi di lavoro**









(3) Il Lavoro in altezza

- **Definizione (sopra i due metri di dislivello)**
- **I problemi della mancata sorveglianza sanitaria e dell'esclusivo approccio prevenzionistico**
- **Le linee guida della Regione Lombardia**





(4) Altri lavori ad elevato rischio per terzi ad oggi soggetti a sorveglianza sanitaria ma non per i possibili disturbi del sonno



Titolo X e X bis D.Lgs. 81/08



Titolo VI e X D.Lgs. 81/08

Molte sono quindi già oggi le possibilità teoriche di intervento della Medicina del Lavoro per la diagnosi e la cura delle patologie del sonno ma in realtà esse sono lasciate alla perizia del singolo Medico del Lavoro ed al senso di responsabilità del singolo Datore di Lavoro

Risulta evidente perciò che una normativa specifica che consenta una generale attivazione di screening di sorveglianza sanitaria tra i lavoratori in relazione alla possibile presenza di patologie del sonno sia assolutamente auspicabile

Perche' questo non succeda più così spesso



Vi ringrazio della attenzione