

## Relatori:

### **Maurizio Biraghi**

Coordinatore Comitato Scientifico CAM

### **Francesca Merzagora**

Presidente O.N.Da

Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

### **Claudio Mencacci**

Direttore del Dipartimento di Neuroscienze  
Ospedale Fatebenefratelli e Macedonio Melloni, Milano

### **Barbara Pucci**

Psicoterapeuta, U.O. Psicologia Età Adulta, D.S.M.,  
Azienda Ospedaliera S. Gerardo, Monza

### **Gabriele Urban**

Specialista in Ostetricia e Ginecologia  
Dirigente Medico Ostetricia e Ginecologia Azienda Ospedaliera di  
Desio e Vimercate - Specialista CAM

### **Patrizia Vergani**

Direttore Area Ostetrica Fondazione MBBM  
Azienda Ospedaliera S. Gerardo, Monza  
Professore Associato in Ostetricia e Ginecologia  
Università degli Studi di Milano-Bicocca

con il patrocinio di:

*O.N.Da*

Osservatorio Nazionale  
sulla salute della Donna



**CAM**

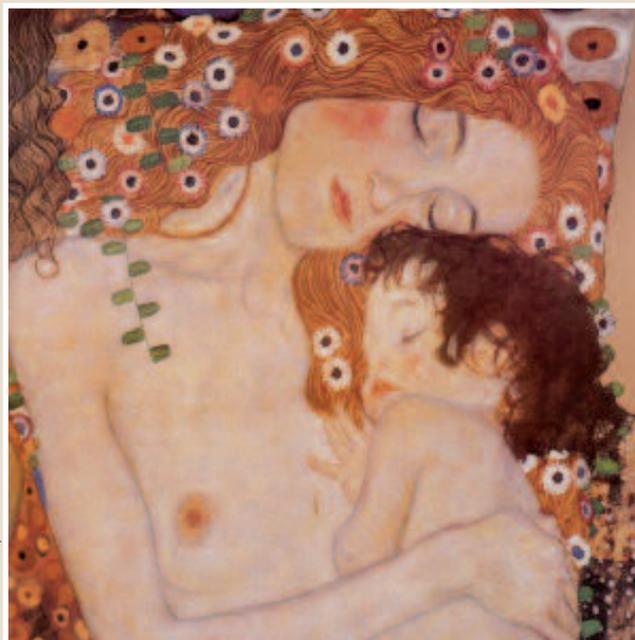
CENTRO ANALISI MONZA

Viale Brianza, 21 • Monza  
Tel. 0392397.1 • Fax 0392397402  
www.cam-monza.com



**CAM**

CENTRO ANALISI MONZA



Gustav Klimt, particolare di "Le tre età della donna", 1905

## **LA DEPRESSIONE IN GRAVIDANZA E POST PARTUM**

**mercoledì 2 marzo 2011**

**ore 19:45 - 21:30**

**Polidiagnostico CAM  
viale Brianza, 21 • Monza**

Tra il 14 e il 23% delle donne in gravidanza sperimenta i sintomi della depressione, che colpisce poi nel post partum dal 10 al 15% delle stesse.

Spesso la depressione nelle donne in attesa **non viene riconosciuta né trattata** per il timore di conseguenze sul feto, ma è dimostrato che i bambini nati da donne con depressione sono più a rischio di essere agitati e irritabili, di manifestare carenze nelle attività e nell'attenzione e hanno un minor numero di espressioni facciali rispetto ai figli di donne sane. Esiste anche una correlazione tra la comparsa di sintomi depressivi nella madre e una minor crescita fetale e parti prematuri, nonché compromissioni a lungo termine (problemi sociali del bambino, etc).

-American College of Obstetricians and Gynecologists, 2009-  
Purtroppo, molto frequentemente, questo fenomeno resta nascosto, con le conseguenze sopracitate, per un insormontabile **senso di vergogna**, di colpa ed inadeguatezza di chi ne soffre in un momento che "dovrebbe" essere tra i più felici della vita.

Momento magico, perché la donna in gravidanza è al colmo della propria potenza creatrice. Perché magico e sottilissimo è l'equilibrio tra la consapevolezza di questo potere e l'intensità emotiva generata da alterazioni ormonali tese anche ad intensificare la sensibilità materna nei confronti dei bisogni del bambino. Proprio questa sensibilità acuita, questo contatto più immediato con emozioni e istinti primari (voluto dalla natura per facilitare l'identificazione con il piccolo e quindi garantire la risposta ai suoi bisogni) può far riemergere ricordi della propria infanzia e vissuti magari mai elaborati prima, ponendo la donna in una condizione di **estrema fragilità**.

L'equilibrio si spezza e il malessere diventa depressione: "silenziosa ladra della maternità". Le figure chiave in tale sequenza di eventi sono: il **ginecologo** (unico clinico a contatto con questo "silenzio"), lo **psicologo** (fondamentale figura "al letto della paziente" ancora in termini preventivi) e lo **psichiatra** (riferimento basilare nella fase gestionale).

Alla prevenzione della depressione perinatale sono orientate numerose iniziative, di comunicazione e di operatività assistenziale, che **O.N.Da** (Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna) ha promosso in questo periodo a livello istituzionale e, in tale progetto, si inserisce l'incontro odierno.

## LA DEPRESSIONE IN GRAVIDANZA E POST PARTUM

- **Introduzione e moderazione**  
F. Merzagora - M. Biraghi
- **Depressione in gravidanza e post partum**  
C. Mencacci
- **Il ruolo del ginecologo nella prevenzione delle psicosi materne**  
G. Urban
- **La prevenzione in ospedale: dinamiche affettive in gravidanza**  
B. Pucci
- **Discussant:** P. Vergani

**mercoledì 2 marzo 2011** alle ore **19:45**

Polidiagnostico CAM - Viale Brianza, 21

*seguirà buffet*

La partecipazione all'evento è gratuita, **ma è obbligatorio confermare la propria presenza** alla Segreteria Organizzativa:  
Sig.ra Cristina Grisanti tel. 039 2397.267 - fax 0392397319  
e-mail: [cristinagrisanti@cam-monza.com](mailto:cristinagrisanti@cam-monza.com)