

DIFFICOLTA' NELLA GESTIONE QUOTIDIANA DELLA TERAPIA IMMUNOMODULANTE

Patrizia Carta
Infermiera Centro Studi Sclerosi Multipla – Neurologia II
Azienda Ospedaliera Sant'Antonio Abate Gallarate

Interferoni

Tra gli effetti collaterali più frequenti:

- IFN β 1a i.m. (1 somministrazione alla settimana):
Flu-like

 - IFN β 1a s.c. (3 somministrazioni alla settimana):
Flu-like
Reazioni nel sito di iniezione

 - IFN β 1b s.c. (somministrazione a giorni alterni)
Flu-like
Reazioni nel sito di iniezione
-

Flu-like

Sintomi: febbre, mialgia, cefalea, brividi, astenia, artralgia. Si manifestano 2-6 ore dopo l'iniezione.

Questi sintomi tendono ad essere più frequenti all'inizio della terapia, ma solitamente si attenuano con la prosecuzione del trattamento.

Flu-like Come aiutare il paziente

Titolazione: partire con una dose ridotta che viene via via aumentata riduce l'intensità della flu-like.

IFN β 1a i.m.: 1^a sett. 1/4 di f.
2^a sett. 1/2 f.
3^a sett. 3/4 di f.
4^a dose intera

IFN β 1a s.c.: 1^a e 2^a sett. 20%
3^a e 4^a sett. 50%
5^a sett. dose intera

IFN β 1b s.c.: prime 4 somm. 1/4 di f.
succ. 4 somm. 1/2 f.
succ. 4 somm. 3/4 di f.
dose intera

Flu-like Come aiutare il paziente

- ❑ Consigliare di assumere Paracetamolo 1g o Ibuprofene 400 mg
 - ❑ Orari di somministrazione: fino a qualche tempo fa si consigliava ai pazienti di assumere la terapia nelle ore serali, ma da un lavoro pubblicato nel 2011 su *Clinical Neurology and Neurosurgery* si evidenzia come il 58% dei pazienti che ha iniziato a somministrarsi l'IFN al mattino ha riferito una diminuzione della flu-like, e il 48% ha riferito un miglioramento del sonno
 - ❑ Nel caso di insonnia dovuta a sindrome similinfluenzale consigliare di anticipare la somministrazione del farmaco di qualche ora
-

Reazioni cutanee

- Dolore persistente
 - Gonfiore
 - Lieve eritema
 - Alterazioni del colorito della cute
 - Noduli, infiammazione, ipersensibilità
 - Necrosi
-

Necrosi sottocutanea



Esiti di necrosi sottocutanea



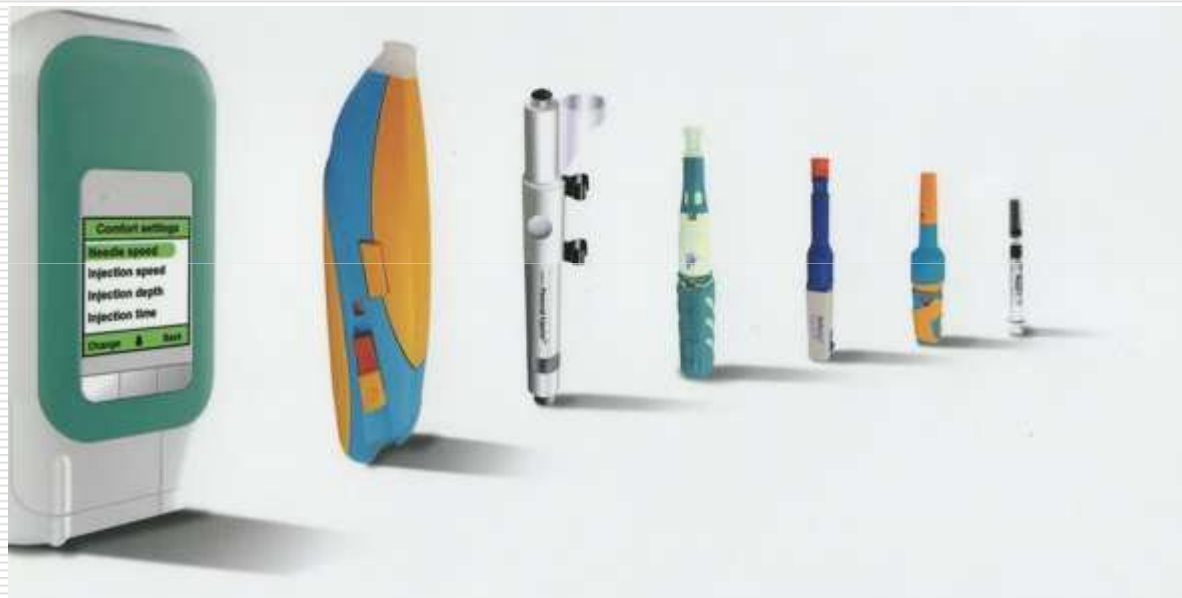
Reazioni cutanee

Come aiutare il paziente

Consigliare l'uso di autoiniettori:

- ❑ Assicurano la corretta profondità e l'entrata completa dell'ago
 - ❑ Favoriscono una maggiore maneggevolezza nell'autosomministrazione
 - ❑ Facilitano la rotazione dei siti di iniezione attraverso il raggiungimento di sedi altrimenti non raggiungibili
 - ❑ Riducono la fobia per gli aghi
 - ❑ Riducono effettivamente le reazioni nel sito di iniezione
 - ❑ Riducono l'impatto psicologico negativo che i trattamenti possono avere.
-

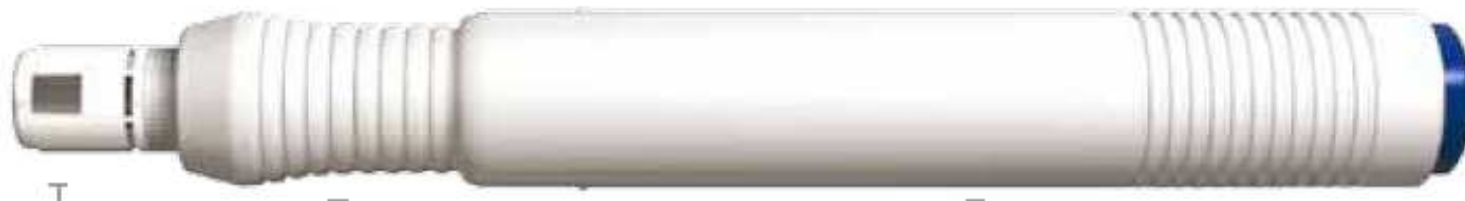
GLI AUTOINIETTORI



AUTOINIETTORE ELETTRONICO



PENNE PRERIEMPITE

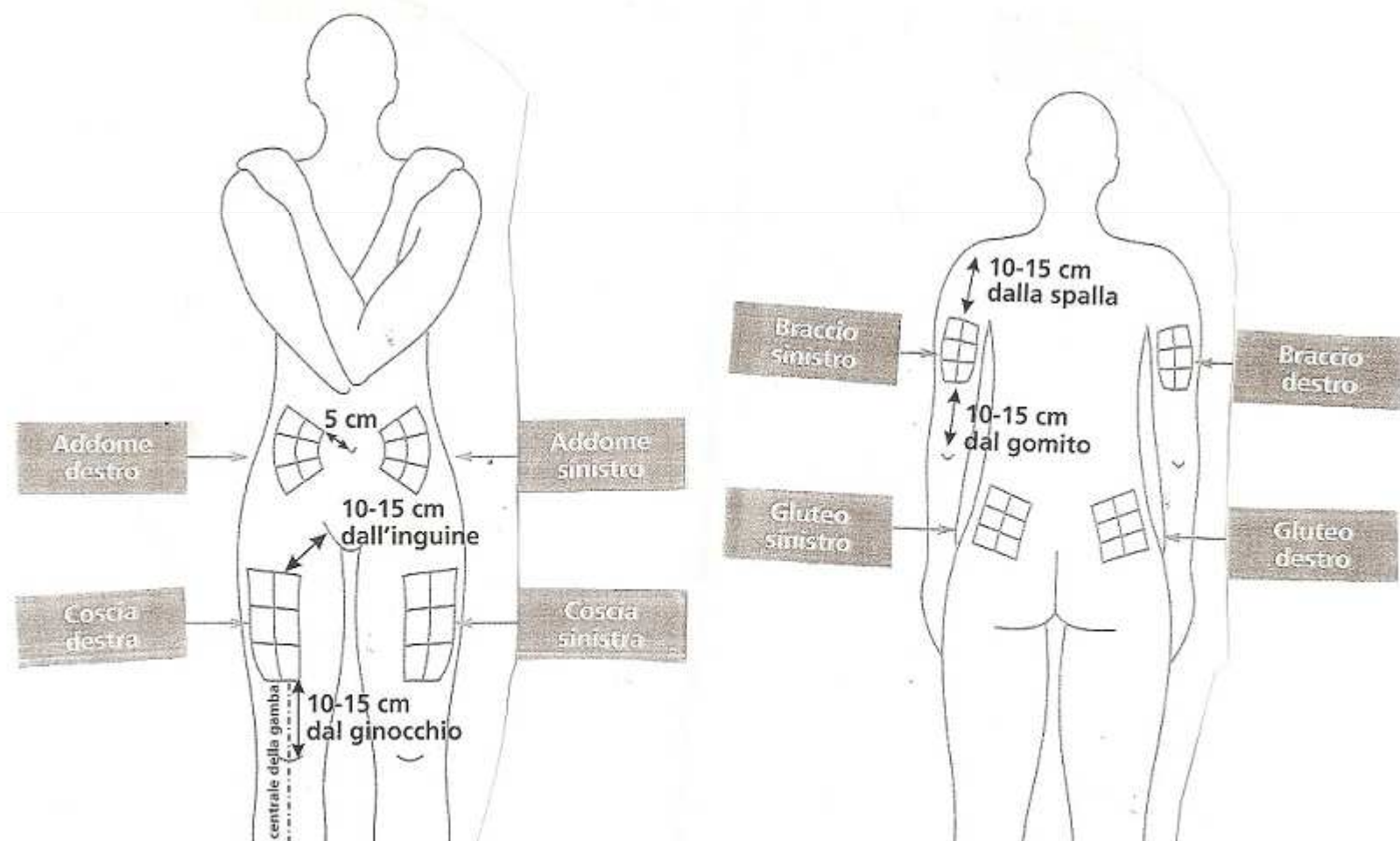


Reazioni cutanee

Come aiutare il paziente

- ❑ Non è stata evidenziata alcuna efficacia nell'utilizzo del ghiaccio prima e dopo la somministrazione
 - ❑ Non è stata evidenziata nessuna efficacia nell'utilizzo di pomate antinfiammatorie
 - ❑ L'utilizzo di lidocaina/priolocaina in crema ha evidenziato una riduzione del dolore nel sito di iniezione
 - ❑ Importante raccomandare la rotazione delle sedi di iniezione per le somministrazioni s.c. – regione tricipite posteriore
 - regione anteriore dell'addome tra arcata costale e cresta iliaca
 - regione antero-laterale della coscia
 - regione glutea
-

Rotazione delle sedi



Reazioni cutanee

Come aiutare il paziente

- ❑ Consigliare al paziente di riportare il farmaco a temperatura ambiente (l'iniezione di un farmaco a basse temperature provoca tessuto cicatriziale, dolore e un assorbimento anomalo)
- ❑ Evitare la somministrazione in sedi con:

aree ustionate	rash
lesioni cutanee	cicatrici
ematomi	varici
tessuto infiammato	scarso connettivo sottocutaneo
teleangectasie	edema
voglie	ecchimosi

Le iniezioni in aree cutanee con caratteristiche anomale possono alterare l'assorbimento del farmaco o aumentare la possibilità di alterazioni cutanee e/o infezioni

Glatiramer Acetato

Effetti collaterali:

- Reazioni nel sito di iniezione
 - Reazione sistemica
-

Reazioni locali

Come aiutare il paziente

Sono molto comuni nel paziente in terapia con GA

- Dolore
- Arrossamento
- Prurito
- Formazione di noduli
- Ecchimosi
- Lipoatrofia

Anche in questo caso si consiglia al paziente la rotazione delle sedi di iniezione e l'utilizzo di autoiniettori.

Reazioni locali

Come aiutare il paziente

Lipoatrofia: depressione localizzata della pelle determinata dalla perdita dei lipociti nel 10% - 45% dei pazienti (Mancardi GL et al. J Neurol 2000, Edgar C.M. Can. Neurol. Sci. 2004)

- E' permanente
 - Può modificare in modo significativo l'aspetto della cute
 - Può essere estesa per una decina di cm e profonda 1,5cm
 - Prevala sulle braccia e sulle cosce
-

Lipoatrofia



Reazioni locali

Come aiutare il paziente

Endermologia: trattamento per la lipoatrofia indotta da iniezione nei pazienti con sclerosi multipla trattati con Glatiramer per via sottocutanea

E' stato valutato l'impiego dell'endermologia (LPG) su pazienti con lipoatrofia, dovuta ad iniezioni di Glatiramer acetato (Copaxone) in uno studio in aperto.

LPG Cellu M6 Keymodule è un dispositivo di meccanotrasduzione che stimola la superficie cutanea determinando l'attivazione delle cellule e promuovendo la lipolisi e la produzione di collagene. Non è mai stato utilizzato per il trattamento della lipoatrofia conseguente a un trattamento farmacologico o a patologie specifiche associate a lipoatrofia.

Dopo 8 settimane di trattamento, tutti hanno mostrato una visibile riduzione dell'area lipoatrofica.

L'endermologia può aiutare i pazienti a risolvere questo effetto collaterale e continuare il trattamento immunomodulante.

Lebrun C et al, Clin Neurol Neurosurg 2011; 113: 721-724

Reazione sistemica

Come aiutare il paziente

E' un effetto collaterale immediato dopo l'iniezione e si verifica in circa il 10% dei pazienti (Johnson KP et al. Neurology 1995)

Caratteristiche:

- Arrossamento al volto (vampate)
- Dolore toracico, senso di oppressione, palpitazioni
- Dispnea, senso di costrizione alla gola
- Ansia

Ha una durata compresa tra 30 sec. e 30 min., non richiede alcun trattamento ed è autolimitante.

INFORMARE PREVENTIVAMENTE IL PAZIENTE!

GRAZIE PER L'ATTENZIONE
