

CONVEGNO

PROGETTO FITFOODNESS CAMKIDS EXPO 2015
per un Futuro in Salute



Sabato 8 Novembre 2014 ore 9.00

Auditorium CAM Centro Analisi Monza
Viale Elvezia • Monza



cam

CENTRO ANALISI MONZA

DAL DIRE AL FARE

Il 32,3% dei bambini italiani è in sovrappeso o obeso. Le statistiche definiscono per questo l'Italia il peggior paese europeo in fatto di salute infantile. L'eccesso ponderale nei bambini, infatti, non è un problema estetico, come purtroppo molti genitori ancora credono, ma un pericolosissimo fattore di rischio per patologie cronico-degenerative (come diabete e ipertensione) sia nel futuro adulto, sia spesso già nello stesso bambino.*

È l'Italia il paese di Expo 2015, l'esposizione universale dedicata al tema dell'alimentazione.

C'è un'Italia che vuole tornare a essere il miglior paese del mondo quanto a cura dei propri figli. Del proprio futuro.

** Indagine svolta dal Ministero della Salute nel 2012*

RELATORI - MODERATORI

Sergio Bernasconi - Professore Ordinario di Pediatria
Università di Parma

Maurizio G. Biraghi - Coordinatore Scientifico progetto
FitFoodness CAM Centro Analisi Monza

Andrea Biondi - Professore di Pediatria, Università degli Studi di
Milano-Bicocca, Direttore Clinica Pediatrica, Ospedale S.Gerardo/
Fondazione MBBM Monza

Lorenzo Drago - Direttore Laboratorio Analisi Chimico-Cliniche
e Microbiologiche - IRCCS Galeazzi
Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università
degli Studi di Milano

Simonetta Genovesi - Ricercatore Dipartimento di Scienze
della Salute, Università degli Studi Milano-Bicocca

Angelo Gironi - Amministratore Delegato
CAM Centro Analisi Monza

Sebastiano Graziano - Direttore dell'Istituto
Comprensivo Raiberti Monza

Matteo Stocco - Direttore Generale ASL Monza e Brianza

Gian Vincenzo Zuccotti - Direttore della Clinica Pediatrica
Ospedale V.Buzzi Milano, Delegato del Rettore Università
degli Studi di Milano per EXPO 2015

PARTECIPANTI TAVOLA ROTONDA

Carlo Abbà - Assessore alle Attività Produttive
Comune di Monza

Silvia Biffi - Insegnante Scuola Primaria Raiberti Monza

Ferruccio Cavanna - Biologo Nutrizionista CAM
Centro Analisi Monza

Natalia Cattelani - Autrice di ricette per bambini e ragazzi

Claudia Chiarino - Servizio Igiene Alimenti,
ASL Monza e Brianza

Renza Cultreri - Coordinatrice didattica Scuola Primaria
De Amicis Monza

Felicianonio Di Domenica - Responsabile Sanitario
Fisioterapia CAM

Andrea Molteni - Fisioterapia CAM

Rosario Montalbano - Assessore all'Istruzione Comune di Monza

Ornella Perego - Promozione della salute nelle scuole,
ASL Monza e Brianza

Giangiacomo Schiavi - Vicedirettore del Corriere della Sera

PROGETTO FITFOODNESS CAMKIDS EXPO 2015

BAMBINI, ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ MOTORIA

SABATO 8 NOVEMBRE

ORE 9:00 SALUTO DELLE AUTORITÀ

APERTURA DEI LAVORI: **Matteo Stocco - Angelo Gironi**

1° SESSIONE **Moderatori: Andrea Biondi - Maurizio G. Biraghi - Sebastiano Graziano**

- Perché i corretti stili di vita devono essere appresi precocemente - **Sergio Bernasconi**
- Microbiota e obesità - **Lorenzo Drago**
- Nutrizione e attività motoria nei bambini per la prevenzione dell'ipertensione arteriosa
Simonetta Genovesi
- EXPO, Pediatria e Università - **Gian Vincenzo Zuccotti**
- Il progetto «CAMKids Expo: FitFoodness per un futuro in salute» - **Maurizio G. Biraghi**

2° SESSIONE

- Tavola rotonda «Obiettivo Salute»

Conducono: Maurizio G. Biraghi - Natalia Cattelani - Giangiacomo Schiavi

Discussant: Sergio Bernasconi

Il Preside: **Sebastiano Graziano**

Le Insegnanti: **Silvia Biffi - Renza Cultreri**

Gli Amministratori: **Carlo Abbà - Rosario Montalbano**

l'Istituzione: **Claudia Chiarino - Ornella Perego**

Il Nutrizionista: **Ferruccio Cavanna**

Il Fisiatra-Ortopedico: **Feliciantonio Di Domenica**

L'Esperto in Scienze Motorie: **Andrea Molteni**

Il Pediatra di cure primarie

... e i Genitori

DISCUSSIONE GENERALE

ORE 12:30 CHIUSURA DEI LAVORI

Seguirà rinfresco

La partecipazione all'evento è gratuita,
ma è obbligatorio confermare la propria presenza
alla **Segreteria Organizzativa: Sig.ra Sara Casati**
tel.0392397.450 segreteriaorganizzativa@cam-monza.com

FITFOODNESS



CAMMino

Nel Regno di MelaMangio

CAMMino porterà nel magico Regno di MelaMangio i bambini di alcune scuole primarie di Monza, per insegnare giocando i corretti stili di vita e buone regole per un futuro in salute.



Con il patrocinio di:



COMUNE DI
MONZA

