

# *I tè della salute*

Assapora davanti a un tè i segreti di buona salute in compagnia degli Specialisti di CAMLei.



Mercoledì 21 febbraio  
ANSIA, PANICO, STRESS?  
COCCOLARE IL CERVELLO  
PER PREVENIRNE  
L'INVECCHIAMENTO



Martedì 20 marzo  
PIANETA CALCIO.  
OSTEOPOROSI,  
CARTELLINO ROSSO!



Mercoledì 18 aprile  
PELLE:  
CONFINO O TERRITORIO?  
INTERPRETARNE I SEGNALI E  
ORIENTARSI TRA CREME E COSMETICI



Martedì 5 giugno  
STIPSI E BENESSERE AI  
"BLOCCHI DI PARTENZA"

## **CAMLei, IL PRIMO CENTRO MEDICO DEDICATO AL BENESSERE E ALLA SALUTE DELLA DONNA.**

Dalla cura degli spazi, alla mirata selezione degli Specialisti, al CAMLei tutto ruota intorno alla Donna, con un'attenzione specifica alle esigenze che accompagnano i momenti più delicati del proprio percorso.

### **> Unità di Ginecologia**

#### **> Aree Specialistiche Trasversali:**

nutrizione, psicologia clinica, medicina e chirurgia estetica, medicina naturale, endocrinologia, senologia, osteopatia, medical fitness e acquaticità preparto

#### **> Servizi di Medicina di Genere**

## **I TÈ DELLA SALUTE**

L'ambiente informale e rilassato di CAMLei si presta a momenti di confronto tra le Pazienti e gli Specialisti afferenti alle diverse aree. Si tratta di incontri colloquiali, a numero ristretto, davanti a un tè, che consentono approfondimenti su tematiche di salute femminile, nel comfort di un ambiente protetto.

Mercoledì 21 febbraio ore 17.45

### **ANSIA, PANICO, STRESS? COCCOLARE IL CERVELLO PER PREVENIRNE L'INVECCHIAMENTO**

Saranno presenti: la Psicologa, il Medico di Medicina Integrata, la Neurologa

Martedì 20 marzo ore 17.45

### **PIANETA CALCIO. OSTEOPOROSI, CARTELLINO ROSSO!**

Saranno presenti: la Nutrizionista, l'Ortopedico, l'Idrologo Medico

Mercoledì 18 aprile ore 17.45

### **PELLE: CONFINE O TERRITORIO?**

INTERPRETARNE I SEGNALI E ORIENTARSI TRA CREME E COSMETICI

Saranno presenti: la Dermatologa, il Medico di Medicina Integrata, la Farmacista Cosmetologa

Martedì 5 giugno ore 17.45

### **STIPSI E BENESSERE AI "BLOCCHI DI PARTENZA"**

Saranno presenti: la Gastroenterologa, il Medico di Medicina Integrata, la Nutrizionista, l'Osteopata

Gli incontri si terranno presso CAMLei

Via Martiri delle Foibe, 7 (ang. Viale Elvezia) - Monza

La partecipazione è gratuita, ma **è necessario iscriversi** presso la Segreteria Organizzativa: Sig.ra Sara Casati - tel. 039 2397.450

email: [sara.casati@synlab.it](mailto:sara.casati@synlab.it) - [www.cam-monza.com](http://www.cam-monza.com)