

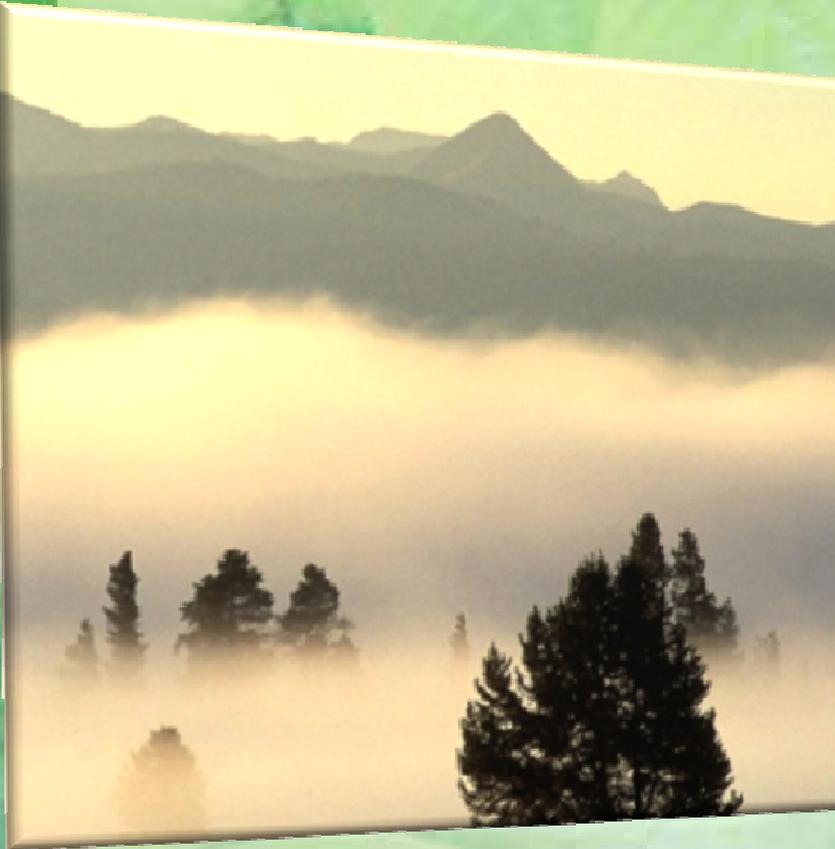
Corso ECM

**“ Quale ruolo della
Medicina Complementare
nella Neurologia di oggi”**

**“ Il Parere del Medico di
Medicina Naturale”**

M.G. Biraghi

Mercoledì, 05 Febbraio 2014
Auditorium CAM Centro Analisi Monza



- **Medicina Naturale**
- **Nutraceutici**
- **Integratori Alimentari**



- **Complementary
Alternative Medicine:**
agopuntura, med. tradiz. cinese,
med. antroposofica,
med. ayurvedica
FITOTERAPIA, OMEOPATIA
Omotossicologia



BIO ITALIA



il MINESTRONE che ti allunga la vita

Sono ortaggi, frutta e cereali coltivati senza sostanze tossiche, rinforzando le radici. Sani, al punto che si sperimentano in una dieta antitumore. Ma il gusto? Noi li abbiamo assaggiati

di Nicoletta Pennati



CAM

CENTRO ANALISI MONZA

FINALMENTE NELLE FARMACIE ITALIANE L'ELISIR DI GIOVENTÙ CHE HA CONQUISTATO LA SPAGNA

CON REVIDOX TUTTI I BENEFICI DELL'UVA PER COMBATTERE IL PASSARE DEL TEMPO

Dopo oltre **10 anni di ricerca, molteplici studi internazionali e ben oltre 800.000 confezioni vendute** in nove mesi di lancio in Spagna, **Revidox** è finalmente arrivato anche in Italia. Revidox è un integratore a base di Resveratrolo da Uva, un polifenolo totalmente naturale estratto dalla buccia dell'acino d'uva, di cui fin dall'antichità sono note le proprietà benefiche. Grazie a questa particolare lavorazione in una sola capsula sono concentrate le proprietà benefiche di oltre **45 chilogrammi d'uva**.

UVA ALL'ENNESIMA POTENZA

Dalla Spagna, dopo ben dieci anni di ricerca nel settore, si sono messe finalmente in luce le enormi potenzialità del Resveratrolo da Uva e dei polifenoli naturali contenuti nella buccia d'uva rossa, efficaci nell'allungare la vita cellulare. I ricercatori del **CSIC** (Consiglio Superiore di Investigazione Scientifica del Ministero dell'Innovazione e della Scienza Spagnola), il 3° Ente Mondiale per la Ricerca nel campo delle Scienze della Agricoltura, incluse la Nutrizione Umana e le Scienze e la Tecnologia dell'Alimentazione, hanno messo a punto un procedimento di concentrazione del Resveratrolo da Uva che consente di aumentare di ben 2000 volte la quantità di resveratrolo contenuto negli acini dell'uva.

LA PAROLA AGLI ESPERTI

Gli esperti del ramo concordano sul fatto che l'azione sinergica del resveratrolo, associato ad altri polifenoli naturalmente presenti nella buccia dell'uva e nel melograno, è in grado di rendere possibile l'attivazione nell'organismo umano delle sirtuine, quegli enzimi che hanno la funzione di regolare e proteggere il DNA, facendo così ritardare l'invecchiamento cellulare. Grazie a ciò si può aumentare la longevità delle cellule, a tutto vantaggio dell'organismo. Il brevetto gode quindi della fiducia degli esperti, ed è stato perciò avviato un ampio programma di ricerca congiunta al fine di verificare l'esatto meccanismo di funzionamento di Stilvid®. Oltre agli istituti di ricerca spagnoli, anche alcune prestigiose università italiane hanno aderito con entusiasmo al progetto. Il rivoluzionario brevetto, europeo al 100%, è il vanto della nostra farmaceutica: probabilmente anche John Fante, il grande scrittore italoamericano che ha celebrato la diaspora dei giovani europei verso le terre americane, lo avrebbe apprezzato.

"GENIALI" E GIOVANI PER SEMPRE?

Studiando la vita delle varie specie animali, regolata dai geni, è emerso che non sembrano esistere geni che inducono la senescenza (che determinano l'invecchiamento fisico e mentale), bensì geni buoni che lavorano per la nostra longevità. I centenari, ad esempio, sono soggetti iperlongevi dotati di una maggiore prevalenza di alcuni geni rispetto alla popolazione comune. La loro estrema longevità pare quindi essere derivante da un **particolare e complesso pattern genetico e non da pochi geni isolati**.

45 KG DI UVA = UNA CAPSULA DI REVIDOX



Revidox con **STILVID®**

Integratore alimentare a base di Resveratrolo da Uva

COS'È STILVID®? È un estratto integrale di uva che apporta in ogni capsula molteplici polifenoli: resveratrolo, antocianosidi, procianidine, flavonoidi. Stilvid® è una vera rivoluzione perché riassume tutte le proprietà benefiche dei polifenoli nel maggior dosaggio di Resveratrolo da Uva fino ad oggi realizzato (8mg per capsula).

Secondo gli studi del Professor David Sinclair della Facoltà di Medicina dell'Università di Harvard, i polifenoli da uva e in particolare il resveratrolo stimolano una famiglia straordinaria di enzimi chiamati "sirtuine" che hanno la capacità di ritardare l'invecchiamento cellulare, aumentando in modo significativo la longevità delle cellule.

I VANTAGGI

- L'unico prodotto con Stilvid®
- L'unico prodotto con 8 mg di Resveratrolo da Uva a capsula grazie ad un processo di produzione unico e brevettato messo a punto dallo CSIC
- I polifenoli da uva di Stilvid® sono potenziati e completati grazie alla presenza di altri preziosi componenti (Melograno, Selenio)
- Pratica posologia di una sola capsula al giorno

PALADIN PHARMA

www.revidox.it

Numero Verde
800.75.25.08
Lun/Ven
9.00-12.30/14.30-19.00

**REVIDOX È DISTRIBUITO
IN ITALIA IN ESCLUSIVA
DA PALADIN PHARMA,
ED È ACQUISTABILE
SOLO IN FARMACIA.
PREZZO 49,50 EURO**

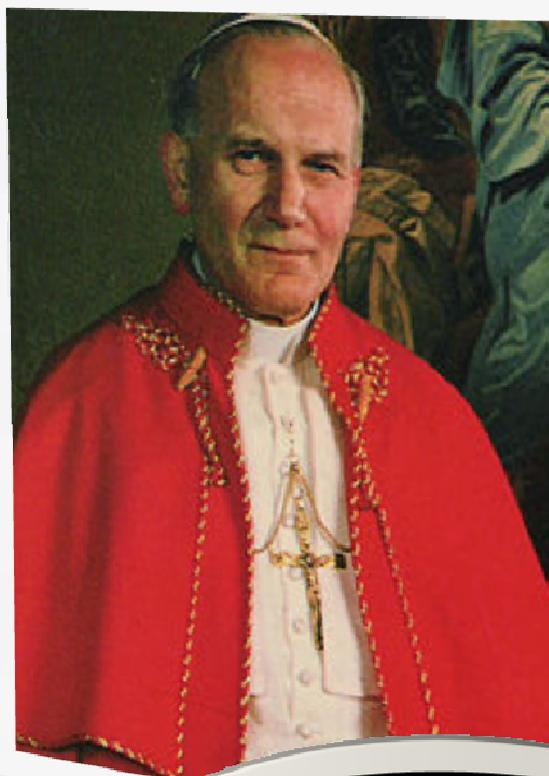
UNA VITA SANA AIUTA A COMBATTERE IL PASSARE DEL TEMPO

Il consiglio è semplice quanto saggio. Combattiamo con energia lo stress e il logoramento della modernità ritornando alla natura, al tempo delle stagioni, prediligiamo uno stile di vita sano e prepariamoci a combattere l'invecchiamento cellulare già nelle abitudini quotidiane, assumendo regolarmente frutta di stagione, combattendo la pigrizia e facendo un po' di moto ogni giorno (possibilmente sotto controllo di un istruttore e del medico curante). Ricordiamoci che anche la natura, a volte, ha bisogno... di un aiuto.

cam

GENTRO ANALISI MONZA

L
U
C
M
o
n
t
a
g
n
i
e
r



P
a
p
a
G
i
o
v
a
n
n
i
P
a
o
l
o
2
o

Papaya Fermentata



GENTRO ANALISI MONZA

ACTIVIA HAI GUSTO? Scegli il prossimo gusto Activia!

Scegli la linea per cui votare:

0,1%
di gusti

I PRIMI TRE PIÙ VOTATI SARANNO
LANCIATI A GENNAIO 2011!

Scegli il tuo gusto!

Gusti Golosi

I PRIMI DUE PIÙ VOTATI SARANNO
LANCIATI A GENNAIO 2011!

Scegli il tuo gusto!

HO SCOPERTO UN
BIFIDO
CHE CONTINUA
A PIACERMI
ANCHE DOPO
15 GIORNI.



DANONE
ACTIVIA
CON BIFIDUS ACTIVO E BIFIDUS

L'assunzione regolare di Activia ad ha aiutato a ritrovare la mia naturale regolarità. Dopo averlo bevuto per 15 giorni a orari regolari (gusto di frutta secca e frutta), il mio intestino si è regolarizzato. Dopo 15 giorni, sono tornata a bere Activia (gusto di frutta secca e frutta) e ho notato che il mio intestino si è regolarizzato di nuovo. Dopo 15 giorni, ho notato che il mio intestino si è regolarizzato di nuovo. Dopo 15 giorni, ho notato che il mio intestino si è regolarizzato di nuovo.

Activia. Dopo 15 giorni ritorna la tua naturale regolarità.



CAM

GENTRO ANALISI MONZA



cam

GENTRO ANALISI MONZA



Il colesterolo alto è un pericolo per il cuore.

Prova Danacol



LITTLE TONY SI RACCONTA

Little Tony racconta la sua esperienza personale ed invita gli italiani a non sottovalutare il colesterolo alto.



Efficacia testata scientificamente >



cam

GENTRO ANALISI MONZA

• **Medicina TRADIZIONALE**



problemi ...

**Medicina
DE-PERSONALIZZATA-Ultra
Specialistica**

Medicina EVIDENCE BASED

Medicina LINEE GUIDA



cam

GENTRO ANALISI MONZA

• **Medicina TRADIZIONALE**



problemi ...

Ricerca Scientifica

↳ **76% Az. Farmaceutiche**

Public. Scientifiche ...

↳ **solo risultati positivi ... !**

Oncologia (dati 2011)

↳ **RISULTATI SFAVOREVOLI**

↳ **FONDI** — pubblici = 38%

↳ **FONDI** — privati = 5%



cam

GENTRO ANALISI MONZA

Box 2

ELENCO DELLE INTERAZIONI ECONOMICHE E COMMERCIALI DEGLI ESPERTI CHE HANNO STILATO LE LINEE-GUIDA SUL TRATTAMENTO IPOLIPEMIZZANTE:

IMPLICATION OF RECENT CLINICAL TRIALS FOR THE NATIONAL CHOLESTEROL EDUCATION PROGRAM ADULT TREATMENT PANEL III. CIRCULATION 2004; 110: 227-39

- Dr. Grundy has received **honoraria** from Merck, Pfizer, Sankyo, Bayer, Merck/Schering-Plough, Kos, Abbott, Bristol-Myers Squibb, and AstraZeneca; he has received **research grants** from Merck, Abbott, and Glaxo Smith Kline.
- Dr. Cleeman has **no financial relationships** to disclose.
- Dr. Bairey Merz has received lecture **honoraria** from Pfizer, Merck, and Kos; she has served as a **consultant** for Pfizer, Bayer, and EHC (Merck); she has received **unrestricted institutional grants** for Continuing Medical Education from Pfizer, Procter & Gamble, Novartis, Wyeth, AstraZeneca, and Bristol-Myers Squibb Medical Imaging; she has received a **research grant** from Merck; she has **stock** in Boston Scientific, IVAX, Eli Lilly, Medtronic, Johnson & Johnson, SCIE Insurance, ATS Medical, and Biosite.
- Dr. Brewer has received **honoraria** from AstraZeneca, Pfizer, Lipid Sciences, Merck, Merck/Schering-Plough, Fournier, Tularik, Esperion, and Novartis; he has served as a **consultant** for AstraZeneca, Pfizer, Lipid Sciences, Merck, Merck Schering-Plough, Fournier, Tularik, Sankyo, and Novartis.
- Dr. Clark has received **honoraria** for educational presentations from Abbott, AstraZeneca, Bristol-Myers Squibb, Merck, and Pfizer; he has received **grant/research support** from Abbott, AstraZeneca, Bristol-Myers Squibb, Merck, and Pfizer.
- Dr. Hunninghake has received **honoraria** for consulting and speakers bureau from AstraZeneca, Merck, Merck/Schering-Plough, and Pfizer, and for consulting from Kos; he has received **research grants** from AstraZeneca, Bristol-Myers Squibb, Kos, Merck, Merck/Schering-Plough, Novartis, and Pfizer.
- Dr. Pasternak has served as a **speaker** for Pfizer, Merck, Merck/Schering-Plough, Takeda, Kos, BMS-Sanofi, and Novartis; he has served as a **consultant** for Merck, Merck/Schering-Plough, Sanofi, Pfizer Health Solutions, Johnson & Johnson-Merck, and AstraZeneca.
- Dr. Smith has received institutional **research support** from Merck; he has **stock** in Medtronic and Johnson & Johnson.
- Dr. Stone has received **honoraria** for educational lectures from Abbott, AstraZeneca, Bristol-Myers Squibb, Kos, Merck, Merck/Schering-Plough, Novartis, Pfizer, Reliant, and Sankyo; he has served as a **consultant** for Abbott, Merck, Merck/Schering-Plough, Pfizer, and Reliant.



CAM

GENTRO ANALISI MONZA

• C.A.M.



problemi ...

- METODOLOGIA DI RICERCA
- LEGITTIMAZIONE EMPIRICA
- SAFETY “NON AUTOMATICA !”



cam

GENTRO ANALISI MONZA

• **MEDICINA INTEGRATA**

Promuove l'alleanza tra risorse di cura AROMONIZZATE tra di loro in modo non contraddittorio e maturate in discipline diverse appartenenti a più epoche e substrati culturali e oggi definite:

BIOMEDICINA e C.A.M.



cam

GENTRO ANALISI MONZA

attività professionale

MANIFESTO PER LA MEDICINA INTEGRATA

Valdo Flori

Sabato 3 dicembre 2011 nello splendido Salone de' Dugento di Palazzo Vecchio a Firenze è stato presentato il "Manifesto per la Medicina Integrata", iniziativa promossa e sviluppata dalla Dott.ssa Simonetta Bernardini, presidente della Società Italiana di Omeopatia e Medicina Integrata, con la partecipazione di altre professionalità.

All'evento erano presenti le più importanti sigle del comparto sanitario nazionale, tra esse, la Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici, dei Farmacisti, dei Biologi, la Federazione Italiana delle Società Medico Scientifiche, la Federazione Italiana dei Medici di Medicina generale e dei Pediatri di famiglia, UGL Medici, la Società Italiana di Pediatria, la Società Italiana di Cure Palliative, la Società Italiana di Psiconeuroendocrinologia, ma anche l'Agenzia regionale di Sanità toscana e il settore terapie innovative e sostanze naturali dell'Istituto Superiore di Sanità.

Con loro, le grandi organizzazioni nazionali delle discipline del benessere e della salute (IAS, FISTQ, UISP, area Discipline orientali, Scuole Chentajji Hongmethod Europe) e le associazioni e istituzioni delle me-

dicine complementari aderenti alla Consulta Nazionale per la Medicina Integrata.

L'obiettivo dell'evento era di trasformare la guerra tra medicine in alleanza tra più modi di promuovere o recuperare la salute con un occhio attento alla complessità dell'individuo e un altro alla necessità di un approccio interdisciplinare rigoroso nei metodi scientifici secondo il modello del centro ospedaliero di Medicina Integrata di Pitigliano (GR).

Il manifesto, di seguito pubblicato, non va letto come punto di arrivo di un percorso di integrazione tra varie discipline, ma come punto di partenza per sviluppare una vera integrazione tra varie professionalità per un'alleanza terapeutica mirata all'interesse del paziente per arrivare non solo alla guarigione dalla malattia, ma anche al miglioramento della qualità di vita del paziente.

Presupposto essenziale per una vera integrazione nell'ottica scientifica della EBM è il rispetto reciproco, senza interferenze e condizionamenti del paziente.

Sui temi promossi dal Manifesto Siomi ha avviato un forum di discussione nazionale tra le istituzioni che hanno partecipato all'evento.

Un Manifesto per la Medicina Integrata

- La Medicina Integrata promuove l'alleanza tra risorse di cura armonizzate tra loro in modo non contraddittorio e maturate in discipline diverse appartenenti a più epoche e substrati culturali e oggi definite come Biomedicina e CAM (Complementary and Alternative Medicines).
- I suoi presupposti sono: la relazione, la centralità, la complessità e la globalità della persona, la scientificità delle pratiche, la corresponsabilizzazione del soggetto di cura o di salute, la visione della malattia quale fenomeno coemergente da una moltitudine di fattori diversi, la ricerca della salute come priorità.
- La Medicina Integrata riconosce la persona come unità di corpo, mente e spirito in relazione con la propria storia individuale e con l'ambiente e considera l'attuale divisione fra diversi modelli terapeutici un ostacolo da superare in una prospettiva di reciproca ausiliarità.
- La libertà di scelta terapeutica del cittadino è un diritto che va affermato e tutelato, insieme al riconoscimento della libertà di cura per il medico. Le convinzioni personali, culturali e spirituali di ciascun individuo influenzano l'interpretazione e l'esperienza di malattia e di guarigione.
- La Medicina Integrata contempla i significati di salute e guarigione insieme a quelli di malattia e terapia. Ciascun paziente è insieme oggetto di malattia e soggetto capace di esprimere un potenziale di autoguarigione che va insegnato e adeguatamente supportato.
- La Medicina Integrata promuove la ricerca sull'efficacia e la sicurezza delle cure a prescindere dalla diversità dei paradigmi dei vari modelli di pratica terapeutica. Le discipline ammesse al modello di Medicina Integrata devono essere garanti di adeguati livelli di sicurezza e di efficacia teorica e pratica.
- La Medicina Integrata coniuga i valori espressi dai cittadini con quelli professionali del medico e di ogni altro operatore sanitario soddisfacendo ai criteri di giustizia sociale e di massima sostenibilità.
- La Medicina Integrata realizza un incontro sincretico fra modelli diversi di medicina, reso necessario dalle nuove conoscenze maturate negli ultimi decenni riguardo l'organismo vivente, e si fonda su un approccio interdisciplinare e non gerarchico all'organizzazione delle cure.
- Le virtù della Medicina Integrata sono: la ragionevolezza nell'uso della conoscenza scientifica, la comprensione delle situazioni e dei problemi della persona, la sensibilità relazionale per favorire la reciproca conoscenza, la prudenza nel decidere gli interventi necessari, la responsabilità quale capacità di prevedere le conseguenze dei propri atti terapeutici, la capacità di ascolto e il valore dell'opinione del malato quindi la comprensione del linguaggio come espressione primaria della persona, l'uso oculato e sobrio delle tecnologie, la pertinenza dei comportamenti terapeutici nei confronti dell'attualità del malato, il valore dell'esperienza nei confronti di ogni forma di conoscenza proceduralizzata.



• USA 2012

CONSORTIUM of ACADEMIC HEALTH CENTER for INTEGRATIVE MEDICINE

**36 Università Americane → documento
... che individua nella complementarità
dei pensieri medici e nella **MEDICINA
INTEGRATA** il futuro della Medicina stessa e
che redige linee guida per la **FORMAZIONE**
degli studenti in Medicina che compren-
dano anche l'**INSEGNAMENTO** delle
MEDICINE COMPLEMENTARI**



cam

CENTRO ANALISI MONZA

Quale allora il parere del Medico di Medicina Integrata ?

ONCOLOGIA

C.A.M. Nella terapia di supporto
in corso di chemioterapia
... radioterapia

UNIT BREAST CANCER

Delibera Europea 2007
Figure Mediche: ONCOLOGO MEDICO,
RADIOTERAPISTA, CHIRURGO-
PLASTICO, ANATOMO-PATOLOGO
“Portatori di valore aggiunto”:
PSICOLOGO – GENETISTA
esperto MEDICINE COMPLEMENTARI



cam

GENTRO ANALISI MONZA

Quale allora il parere del Medico di Medicina Integrata ?

NEUROLOGIA

Applicare i modelli, già presenti e ben supportati da esperienze cliniche e documentazione sperimentale, nell'ambito delle principali Sdr. Neurologiche
Demenze, Mal. Neurodegenerative
Sclerosi Multipla, Eemicrania,
Dolore Neuropatico



cam

CENTRO ANALISI MONZA



- Rigore sperimentale

- Personalizzazione intervento



- Obiettivo “qualità di vita”

- Obiettivo “tollerabilità”



cam

GENTRO ANALISI MONZA