

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome _____

Nome _____

Tel. _____ Fax _____

Cell. _____

Nato a _____ il _____

C.F. _____

Via (domicilio) _____

CAP _____

Città _____ Prov. _____

e-mail: _____

Ente _____

Qualifica _____

Segreteria Scientifica:

Dr. Vittorio Crespi

Dr.ssa Maira Gironi

Tel. 02 403081 - Cell. 335 6647727

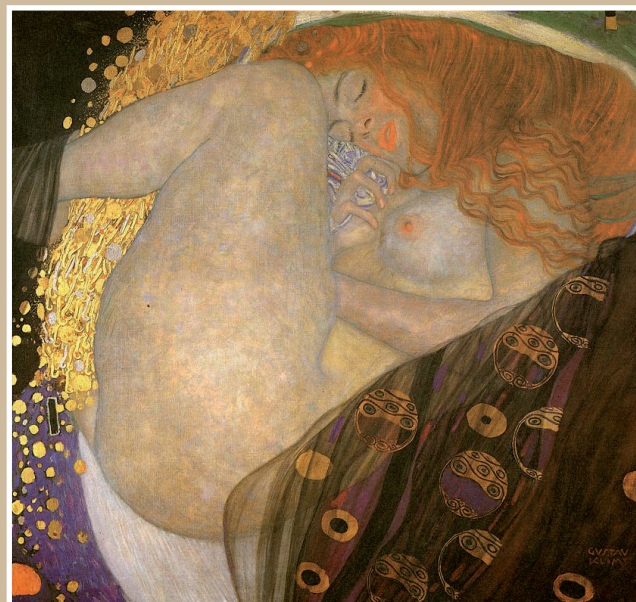
*La partecipazione all'evento è gratuita, ma è
indispensabile confermare la propria partecipazione
alla segreteria organizzativa entro il 28 marzo 2007*

Segreteria Organizzativa:

CAM Centro Analisi Monza - Via Missori 9 Monza
Cristina Grisanti - Fax 039 2397.319 - Tel. 039 2397.267
cristinagrisanti@cam-monza.com



CENTRO ANALISI MONZA



IL PIANETA SONNO:
dalla medicina all'arte del sogno

martedì 3 aprile 2007

ore 19:30 - 21:00

Polidiagnostico CAM
viale Brianza, 21 • Monza

Anche quando si dorme l'organismo è in continuo contatto con il mondo esterno; il fatto di avere gli occhi chiusi e di essere in una condizione di apparente inattività, per anni ha fatto ritenere il sonno un evento passivo. Oggi sappiamo invece che il sonno è uno stato attivo, di importanza fondamentale per il benessere emotivo e psichico di un individuo. Durante il sonno il nostro cervello elabora gli stimoli raccolti nel corso della giornata, organizza un proprio sistema di archiviazione dei dati, elimina o consolida delle tracce mnestiche. Considerando il sonno un processo in continuità con la veglia, utile nei processi di adattamento dell'individuo all'ambiente in cui vive, è intuibile che qualsiasi elemento che interferisca con questo processo abbia un'inevitabile ripercussione sul funzionamento e sull'equilibrio di un individuo. L'insonnia, definita come "una riduzione nella qualità e quantità di sonno con conseguenze sulla funzionalità diurna", rappresenta il più comune disturbo del sonno. Durante questo incontro verranno considerate le diverse ipotesi sull'origine, significato e struttura del sonno fisiologico. Si analizzeranno brevemente le più frequenti patologie a carico del sonno e i loro possibili rimedi, verrà quindi presentato un nuovo servizio operativo al CAM per affrontare i primi step diagnostici di fronte ad un disturbo del sonno. Chiuderà la serata una breve relazione sull'affascinante rapporto tra il pianeta sonno e le produzioni artistiche che questo ha ispirato nei secoli.

Relatori:

Prof. Luigi Ferini-Strambi

Responsabile Centro Medicina del Sonno
Fondazione San Raffaele, Milano

Dr.ssa Maira Gironi

Fondazione San Raffaele, Milano
Fondazione Don C. Gnocchi, IRCCS, Milano
Specialista CAM Centro Analisi Monza

Dott. Maurizio Biraghi

Specialista in Oncologia
Membro del Comitato Scientifico della Società
Italiana Omeopatia e Medicina Integrata
Specialista CAM Centro Analisi Monza

Prof. Daniele Astrologo Abadal

Critico d'arte
Docente d'arte contemporanea presso DAMS, Bologna

Dr. Vittorio Crespi

Direttore Dip. Neurologia Ospedale Civile di Vimercate
Specialista CAM Centro Analisi Monza

IL PIANETA SONNO: dalla medicina all'arte del sogno

Moderatore: **Dr. Vittorio Crespi**

19:30 **La medicina del sonno al CAM**

Dr.ssa M. Gironi

19:50 **Il Sonno: disturbi del sonno e contenuto dei sogni**

Prof. L. Ferini-Strambi

20:30 **Insonnia e medicina naturale**

Dr. M. Biraghi

20:45 **L'arte del sogno**

Prof. D. Astrologo Abadal

L'incontro si terrà presso l'aula
Polidiagnostico CAM – Viale Brianza, 21
martedì 3 Aprile 2007 alle ore 19:30

seguirà buffet



Si ringrazia **LABOREST**
per aver collaborato alla realizzazione dell'evento