

*La partecipazione è gratuita e aperta,  
oltre che agli operatori sanitari, anche al pubblico.*

*È necessaria la prenotazione  
(telefonica o via mail)  
presso la segreteria organizzativa:*

Sig.ra Sara Casati - tel. 039 2397.450  
e-mail: [segreteria.organizzativa@cam-monza.com](mailto:segreteria.organizzativa@cam-monza.com)



*per raggiungere la sede CAM di Viale Elvezia  
consultare il sito [www.cam-monza.com](http://www.cam-monza.com)*

*Patrocini richiesti:*



# IL CIBO DELLE DONNE



**Alimentazione  
al  
femminile**

Auditorium CAM Centro Analisi Monza  
Viale Elvezia • Monza  
**sabato 21 maggio 2016 • ore 9:30**

*L'alimentazione vista con occhi femminili è il tema di questo convegno. La gestione del cibo è tradizionalmente legata alle donne.*

*I saperi alimentari appartengono da sempre alle competenze femminili: non solo in rapporto alle pratiche culinarie-gastronomiche del mangiare quotidiano, ma anche in relazione alla conoscenza e all'uso dei cibi per preservare la salute e guarire i malanni.*

*Questa particolare capacità delle donne nell'impiego del cibo è andata progressivamente modificandosi in questi ultimi decenni.*

*I cambiamenti socio-economici hanno modificato il tradizionale ruolo della donna-cuoca: cucina sempre meno in famiglia, ma si scopre in grado di competere egregiamente con l'uomo nel ruolo di apprezzata chef; non lavora più come semplice contadina, ma è in grado di gestire industrialmente la produzione dei prodotti della terra o di essere competente imprenditrice nel settore alimentare.*

*Le trasformazioni antropologico-sanitarie hanno fornito nuove consapevolezze: come donna ha un'immagine diversa del suo corpo che ha mutato il suo rapporto col cibo, nei diversi momenti della vita (dall'adolescenza alla maturità) e in relazione ai (pre)giudizi sul cibo e agli stereotipi alimentari; come madre coglie con sempre maggiore consapevolezza l'importanza dell'educazione alimentare per un sano uso dei cibi.*

## **Il Cibo delle Donne sabato 21 maggio 2016**

### **Le parole...**

Moderatore:  
*Luigi Losa*  
Giornalista, già direttore de "Il Cittadino"

- 09:30 – ***Benvenuto delle autorità***
- 09:40 – ***La vocazione alimentare delle donne: un sapere antico per nutrire e guarire***  
*Vittorio A. Sironi*  
Università di Milano Bicocca
- 10:00 – ***La donna ai fornelli: lady chef***  
*Alessandra Baruzzi*  
Coordinatrice Lady Chef della Federazione Italiana Cuochi
- 10:20 – ***La donna mamma: l'educazione alimentare ai figli inizia prima della gravidanza***  
*Sergio Bernasconi*  
Professore Ordinario di Pediatria, già Direttore delle Cliniche Pediatriche dell'Università di Modena-Reggio Emilia e Parma
- 10:40 – ***Cibo per le donne dall'adolescenza alla vecchiaia***  
*Silvia Briganti*  
Specialista in Scienza dell'Alimentazione -Area di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, I.R.C.C.S. Policlinico San Donato e CAM Centro Analisi Monza
- 11:00 – ***Essere donna oggi: quale il rapporto con il cibo?***  
*Silvia Rinaldi*  
Medico specialista in Psicologia Clinica e Psicoterapia Cognitiva, Psicoterapeuta. Didatta SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)
- 11:20 – ***La donna manager: l'imprenditoria rosa dell'alimentazione***  
*Dialogo a più voci*

### **...e i fatti**

- 12:00 – ***Alimentazione rosa: il cibo fatto dalle donne per ... tutti***