

*La partecipazione è gratuita e aperta,
oltre che agli operatori sanitari, anche al pubblico.*

*È necessaria la prenotazione
(telefonica o via mail)
presso la segreteria organizzativa:*

Sig.ra Sara Casati - tel. 039 2397.450
e-mail: segreteria.organizzativa@cam-monza.com



*per raggiungere la sede CAM di Viale Elvezia
consultare il sito www.cam-monza.com*

Patrocini richiesti:



IL CIBO DELLE DONNE



**Alimentazione
al
femminile**

Auditorium CAM Centro Analisi Monza
Viale Elvezia • Monza
sabato 21 maggio 2016 • ore 9:30

L'alimentazione vista con occhi femminili è il tema di questo convegno. La gestione del cibo è tradizionalmente legata alle donne.

I saperi alimentari appartengono da sempre alle competenze femminili: non solo in rapporto alle pratiche culinarie-gastronomiche del mangiare quotidiano, ma anche in relazione alla conoscenza e all'uso dei cibi per preservare la salute e guarire i malanni.

Questa particolare capacità delle donne nell'impiego del cibo è andata progressivamente modificandosi in questi ultimi decenni.

I cambiamenti socio-economici hanno modificato il tradizionale ruolo della donna-cuoca: cucina sempre meno in famiglia, ma si scopre in grado di competere egregiamente con l'uomo nel ruolo di apprezzata chef; non lavora più come semplice contadina, ma è in grado di gestire industrialmente la produzione dei prodotti della terra o di essere competente imprenditrice nel settore alimentare.

Le trasformazioni antropologico-sanitarie hanno fornito nuove consapevolezze: come donna ha un'immagine diversa del suo corpo che ha mutato il suo rapporto col cibo, nei diversi momenti della vita (dall'adolescenza alla maturità) e in relazione ai (pre)giudizi sul cibo e agli stereotipi alimentari; come madre coglie con sempre maggiore consapevolezza l'importanza dell'educazione alimentare per un sano uso dei cibi.

Il Cibo delle Donne sabato 21 maggio 2016

Le parole...

Moderatore:
Luigi Losa
Giornalista, già direttore de "Il Cittadino"

- 09:30 – ***Benvenuto delle autorità***
- 09:40 – ***La vocazione alimentare delle donne: un sapere antico per nutrire e guarire***
Vittorio A. Sironi
Università di Milano Bicocca
- 10:00 – ***La donna ai fornelli: lady chef***
Alessandra Baruzzi
Coordinatrice Lady Chef della Federazione Italiana Cuochi
- 10:20 – ***La donna mamma: l'educazione alimentare ai figli inizia prima della gravidanza***
Sergio Bernasconi
Professore Ordinario di Pediatria, già Direttore delle Cliniche Pediatriche dell'Università di Modena-Reggio Emilia e Parma
- 10:40 – ***Cibo per le donne dall'adolescenza alla vecchiaia***
Silvia Briganti
Specialista in Scienza dell'Alimentazione -Area di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, I.R.C.C.S. Policlinico San Donato e CAM Centro Analisi Monza
- 11:00 – ***Essere donna oggi: quale il rapporto con il cibo?***
Silvia Rinaldi
Medico specialista in Psicologia Clinica e Psicoterapia Cognitiva, Psicoterapeuta. Didatta SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)
- 11:20 – ***La donna manager: l'imprenditoria rosa dell'alimentazione***
Dialogo a più voci

...e i fatti

- 12:00 – ***Alimentazione rosa: il cibo fatto dalle donne per ... tutti***