



**cammino**  
Nel Regno di MelaMangio



# INCONTRO CON LE FAMIGLIE

per la presentazione del progetto

## FitFoodness CAMKids Expo 2015

### Lunedì 11 gennaio 2016 ore 18.30

presso Scuola Raiberti  
via Raiberti, 4 - Monza

---

Confermare la partecipazione a Sig.ra Sara Casati tel. 039 2397.450  
e-mail: [segreteria.organizzativa@cam-monza.com](mailto:segreteria.organizzativa@cam-monza.com)

---

Progetto patrocinato da:



COMUNE DI  
MONZA



## IL PROGETTO FitFoodness CAMKids Expo 2015: per un Futuro in Salute

Il 32,3% dei bambini italiani è in sovrappeso o obeso.\* Dati allarmanti, poiché l'eccesso ponderale infantile non è un problema estetico, come purtroppo molti genitori ancora credono, ma un critico fattore di **rischio per pericolose patologie** cronico degenerative non solo nel futuro adulto, ma ormai con frequenza anche nello stesso bambino. Recentemente, infatti, si assiste alla manifestazione anche in età pediatrica di ipertensione e diabete di tipo 2, malattie che in passato si presentavano solo tra gli adulti. È la finestra tra i 5 e i 7 anni di età, secondo le statistiche, quella più critica per l'insorgenza dell'obesità infantile: fondamentale, dunque, trasmettere stili alimentari corretti e una sana abitudine a una giusta attività motoria sin dai primi anni della scuola primaria.

A partire da questa "urgenza" sanitaria, grazie alla sinergia con il Comitato Scientifico di Expo 2015, che ha sostenuto l'iniziativa e accordato il proprio patrocinio, in collaborazione con l'Università Milano Bicocca e stimolato anche dal desiderio da parte del Comune di Monza di avviare un'iniziativa di sensibilizzazione territoriale sull'infanzia, il CAM Centro Analisi Monza ha deciso di dare vita a un **progetto finalizzato a migliorare la salute e lo stile di vita dei bambini**.

L'iniziativa FitFoodness CAMKids Expo 2015 affronta il tema dei corretti stili di vita (alimentazione e attività motoria) nei bambini con un approccio non solo sanitario, ma globale: sociale, educativo e culturale.

Con l'anno scolastico 2015-2016, seconda fase del progetto avviato nel gennaio 2015 su circa 300 studenti nelle scuole primarie Raiberti e De Amicis, è stata accolta la richiesta di estensione anche alla scuola Rubinowicz (bambini di 1°, 2° e 3° primaria). Tutti i bambini dei tre istituti saranno coinvolti in un programma articolato, che prevede **attività didattiche** in aula (da gennaio a giugno) supportate da **materiali ludico-formativi** per gli studenti; **laboratori esperienziali**, l'affiancamento di bambini e insegnanti durante le ore curricolari di **attività motoria** da parte di Fisiatri ed esperti in scienze motorie, workshop dedicati agli insegnanti, **conferenze** con i genitori e, infine, iniziative gratuite di medicina preventiva per i bambini.

Protagoniste strategiche e insostituibili di tale cambiamento sono le **famiglie**, **chiamate a condividere** con i bambini i messaggi di educazione alimentare e motoria recepiti a scuola, a farli propri nelle abitudini quotidiane, sintonizzando l'ambiente domestico con i corretti principi di buona salute che saranno loro trasmessi anche attraverso materiale informativo ed educativo realizzato e distribuito ad hoc.