

Presentazione del libro

LA RUOTA DELLA GIOIA.

**12 passi di risveglio interiore
per il benessere dell'anima**

di Enrica Des Dorides



**7 MAGGIO 2019
ORE 19.00**

MARTEDÌ 7 MAGGIO 2019 - ORE 19.00
Auditorium "Angelo Gironi" Synlab CAM Monza

Presentazione del libro

LA RUOTA DELLA GIOIA.

12 passi di risveglio interiore per il benessere dell'anima

di Enrica Des Dorides

L'autrice propone un viaggio sulla ruota panoramica della vita alla scoperta della gioia che è dentro ognuno di noi. La ruota del Sé è un percorso di crescita suddiviso in 12 mesi dell'anno. Ogni mese è dedicato allo sviluppo di una qualità interiore e a un passo di risveglio per attivare energie di benessere. Scopri come realizzare il tuo massimo potenziale, ritrovare fiducia, speranza e ottimismo per sorridere ogni giorno alla vita.

Enrica Des Dorides è psicologa, psicoterapeuta, sessuologa, esperta in ipnosi, terapia cognitivo-comportamentale, EMDR e tecniche di benessere presso Synlab CAMLei Monza.



La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa: **Sig.ra Sara Casati - 039.2397.450 - sara.casati@synlab.it**

Per chi è interessato, seguirà **Seminario esperienziale** sabato **25 maggio** dalle ore 08.30 alle ore 13.00.

Dettagli e modalità di iscrizione saranno comunicati direttamente dall'autrice durante la serata del 07 maggio.

SYNLAB 
CAM POLIDIAGNOSTICO

Viale Elvezia (ang. Via Martiri delle Foibe 1)
20900 Monza - www.cam-monza.com
Direttore Sanitario Dott. Alberto Angelini