

## Relatori:

### **Maurizio G. Biraghi**

Coordinatore Comitato Scientifico CAM  
Medico Esperto in Omeopatia e Fitoterapia, Milano

### **Enrica Campanini**

Medico Esperto in Omeopatia e Fitoterapia, Firenze

### **Massimiliano Carnassale**

Segretario Generale FederSalus

### **Maira Gironi**

Neurologo CAM - PhD Neurobiologia Sperimentale  
Fondazione Don Carlo Gnocchi, Milano

*Segreteria Scientifica:*

Maira Gironi

[mgironi@dongnocchi.it](mailto:mgironi@dongnocchi.it)

*Segreteria Organizzativa:*

Cristina Grisanti - tel. 039 2397.267

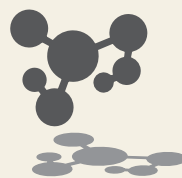
e-mail: [cristinagrisanti@cam-monza.com](mailto:cristinagrisanti@cam-monza.com)

*L'evento è stato realizzato grazie alla collaborazione  
tecnica e scientifica di*



CENTRO ANALISI MONZA

Viale Brianza, 21 • Monza  
Tel. 039 2397.1 • Fax 039 2397402  
[www.cam-monza.com](http://www.cam-monza.com)



CENTRO ANALISI MONZA



## UNA GOCCIA DI ACQUA CI SALVERÀ?

*Le basi scientifiche e le evidenze cliniche  
della Medicina Complementare*

**mercoledì 30 novembre 2011**

**ore 19:45 - 21:00**

**Polidiagnostico CAM  
viale Brianza, 21 • Monza**

## UNA GOCCIA DI ACQUA CI SALVERÀ?

*I risultati pubblicati dal premio Nobel per la medicina Luc Montagnier sembrerebbero deporre in senso affermativo.*

*Poche molecole di DNA sono in grado di determinare variazioni strutturali dell'acqua, suffragando la teoria della "memoria dell'acqua" su cui si basa l'omeopatia.*

*Risultati straordinari, ma inevitabilmente destinati a suscitare polemica tra i fautori della medicina non convenzionale e la medicina "tradizionale".*

*Siamo di fronte ad una rivoluzione epocale destinata ad investire il mondo della biologia, della fisica e della medicina oppure alla visione, per quanto affascinante di un solo isolato scienziato? La risposta arriverà negli anni dalla replicazione degli esperimenti e dalla robustezza dei nuovi dati che si accumuleranno a smentire o sostenere questi primi.*

*Intanto però lo spunto è nato per chiederci quale sia la reale **affidabilità** di sostanze portate sul mercato dalla **omeopatia, fitoterapia, nutraceutica, in generale dalla medicina non convenzionale**. Nonostante l'impressionante crescita di questa disciplina, esiste ancora una grande confusione terminologica tra integratori, fitoderivati, sostanze omeotossiche.*

*Se poi si considera la provata efficacia degli stessi, in termini di **replicabilità scientifica**, la chiarezza è ancora minore.*

*Da questi mancati presupposti scientifici si è spesso creata la scarsa "stima", se non la netta contrapposizione tra rimedi naturali e medicina tradizionale. Ma in realtà l'errore potrebbe proprio essere quello di voler contrapporre queste due discipline, piuttosto che accettare la possibilità di una complementazione reciproca.*

*Frequente è per esempio la possibilità che una sostanza naturale contrasti gli effetti avversi di un farmaco di sintesi, oppure permetta di ridurre la frequenza di assunzione, andando in entrambi i casi ad aumentare la compliance terapeutica. Indubbiamente **la possibilità di un'integrazione** può nascere solo dalla perfetta conoscenza dei principi che vengono utilizzati insieme. Ecco quindi la necessità di fare chiarezza. Innanzitutto tra le diverse discipline che ambiscono al termine di medicina naturale.*

***Omeopatia, agopuntura, omeotossicologia, fitoterapia... si basano tutte sugli stessi principi?** Hanno sovrapponibili applicazioni? **La solidità dei dati clinici e le prove scientifiche** sono simili? I loro principi, in virtù della loro origine naturale sono veramente tutti così "innocui"? L'evento organizzato non riuscirà indubbiamente a rispondere a tutti questi quesiti. La presenza in sala di tre grandi esperti di **medicina complementare** permetterà però di aumentare la consapevolezza nella scelta tra medicina convenzionale e non, rendendo il paziente parte attiva di una strategia terapeutica sempre più volta all'integrazione. La scienza, ricordiamolo, cresce infatti dallo scambio e dall'interdisciplinarietà...non dalla contrapposizione.*

## UNA GOCCIA DI ACQUA CI SALVERÀ? Le basi scientifiche e le evidenze cliniche della Medicina Complementare

**Moderatori:** M. Gironi - M. G. Biraghi

- **Medicina Complementare oggi: dall'Omeopatia alla Fitoterapia, dalla Medicina Integrata alla Medicina Umanistica**

M. G. Biraghi

- **Il "dizionario" della Medicina Complementare**

M. Carnassale

- **Fitoterapia: dall'evidenza scientifica all'esperienza clinica**

E. Campanini

**mercoledì 30 novembre 2011** alle ore **19:45**

Polidiagnostico CAM - Viale Brianza, 21

*seguirà buffet*

La partecipazione all'evento è gratuita, **ma è obbligatorio confermare la propria presenza** alla Segreteria Organizzativa:  
Sig.ra Cristina Grisanti tel. 039 2397.267 - fax 039 2397319  
e-mail: cristinagrisanti@cam-monza.com