



cam
CENTRO ANALISI MONZA



UNA GOCCIA DI ACQUA CI SALVERÀ?

*Le basi scientifiche e le evidenze cliniche
della Medicina Complementare*

mercoledì 30 novembre 2011
ore 19:45 - 21:00

Polidiagnostico CAM
viale Brianza, 21 - Monza

**“Medicina Complementare oggi:
dall’Omeopatia alla Fitoterapia,
dalla Medicina Integrata alla
Medicina Umanistica**

M.G. Biraghi

Mercoledì, 30 Novembre 2011
Serata CAM



C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Medicina Tradizionale

**Classica
Convenzionale
Accademica**

**Medicina
Complementare**

**Alternativa
Non Convenzionale
Naturale
Biologica**

C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Consiglio D'Europa



- Agopuntura
- Medicina Tradizionale Cinese
- Medicina Antroposofica
- Medicina Ayurvedica
- Fitoterapia
- Omeopatia
- Omotossicologia

Omeopatia



Dal Greco ... OMOIOS – PATHOS (simile-sofferenza)

Ippocrate = “SIMILIA SIMILIBUS CURENTUR”

Metodo clinico-terapeutico che consiste nel curare i pazienti basandosi sull'applicazione del principio di similitudine utilizzando sostanze a dosi infinitesimali, stimolando la reattività del paziente

C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Omeopatia

...

“In pratica “ ... la stessa sostanza che induce una serie di sintomi negativi (malattia) può eliminare quegli stessi sintomi (guarigione)
Ippocrate curava “*vomito ricorrente*” con basse dosi di HELLEBORUS NIGER, sostanza emetica

...



Omeopatia



...

S. HAHNEMANN (1755 – 1843) PADRE FONDATORE
(Medico – Chimico – Fisico)

Sostanze estratte da prodotti vegetali, animali, minerali, con soluzioni idro-alcooliche dopo macerazione in alcool per 10 giorni ...

DILUIZIONE = 1 parte di sostanza sciolta in 99 parti di alcool (centesimali) ...

Omeopatia



...

A ogni DILUIZIONE segue DINAMIZZAZIONE
(cioè succussione-agitazione)

Quindi 1 parte “mixata” viene sciolta nuovamente
in 99 parti di alcool

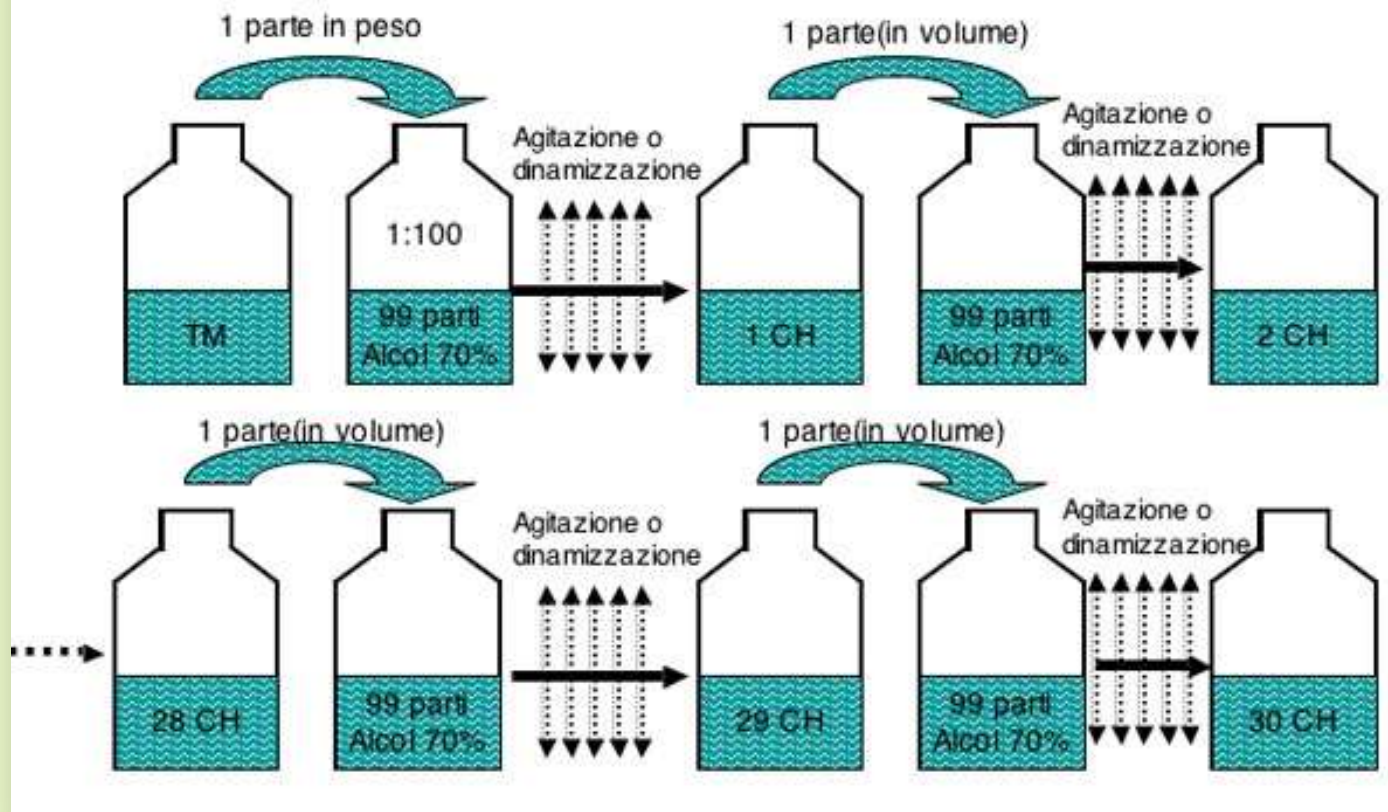
(nuovamente “dinamizzata”)

Es. **CALCAREA CARBONICA 15 CH**
(15 diluizioni Centesimali Hahnemann)

...

Omeopatia

Diluizioni centesimali



Omeopatia

“in pratica” ...

MECCANISMO D'AZIONE non biochimico
ma biofisico

INTERAZIONI MOLECOLARI fra soluto/solvente
ACQUA “deposito di INFORMAZIONI
biologicamente significative”

TEORIA MEMORIA ACQUA !

C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Omeopatia

UNICISTA

Prescrizione di
1 solo medicinale
omeopatico

PLURALISTA O CLINICA

Prescrizione di
più medicinali
singolarmente, in alternanza

COMPLESSISTA

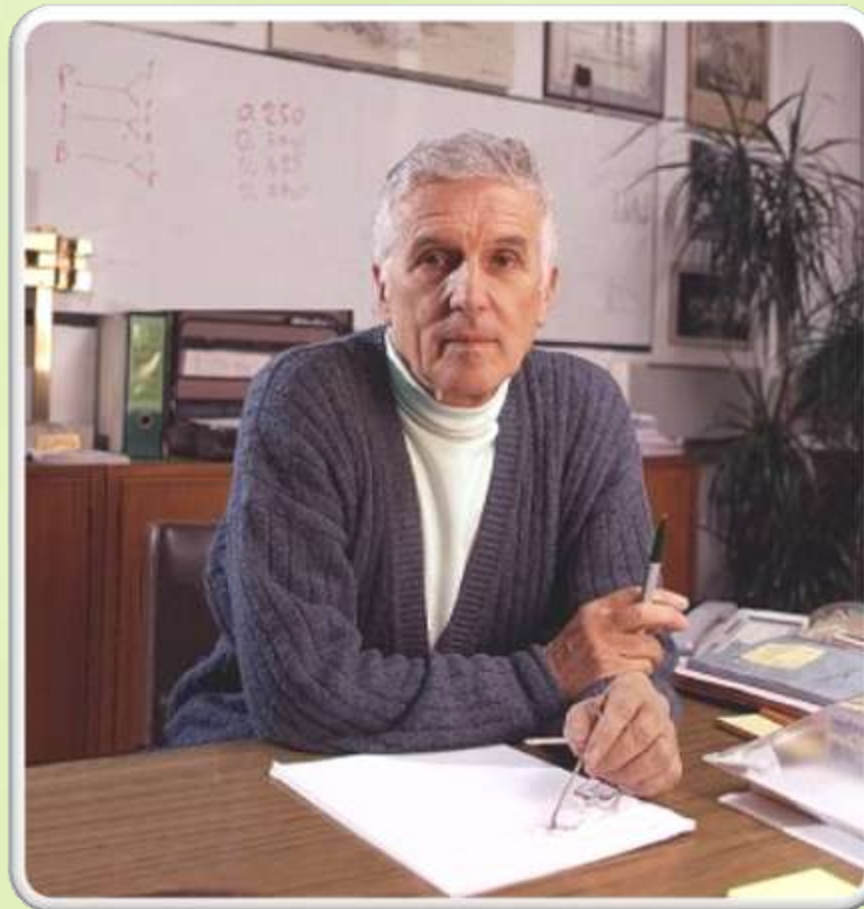
Più medicinali
nella stessa
preparazione



C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Omeopatia

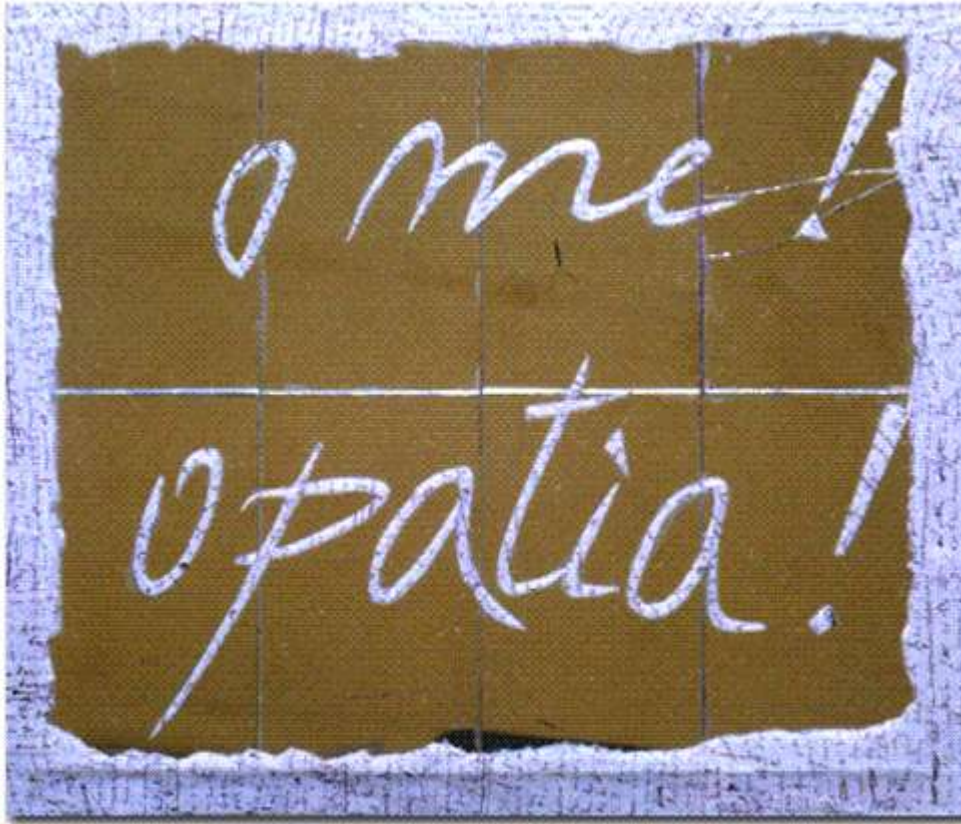


Prof. Silvio Garattini

C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Omeopatia



Stelio Maria Martini (1934 -)

**Concetti
Chiave**

Omeopatia

**PRESUPPOSTO METODOLOGICO è che ogni
persona abbia una ENERGIA, definita**

Forza Vitale

(risposta di autoguarigione)

**Tale energia permette che
allo Stato di Salute**

**corrisponde a uno Stato di Equilibrio
(Omeostasi)**

Omeopatia

MALATTIA origina da un turbamento
dell'equilibrio dell'organismo ...

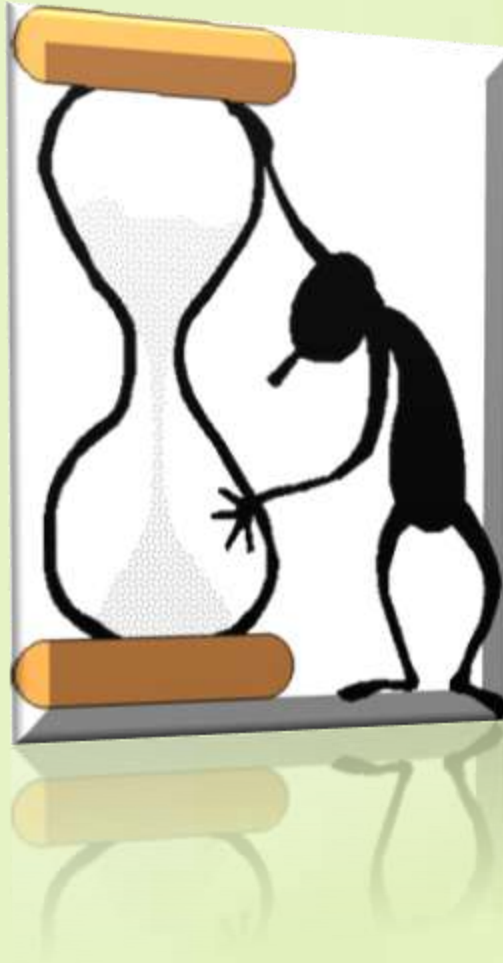
OMEOPATIA si sforza di **STIMOLARE** i **PROCESSI**
ed i **MECCANISMI** di **DIFESA** dell'organismo
per **PREVENIRE** e **CURARE** le **MALATTIE**

Omeopatia

IL TRATTAMENTO OMEOPATICO deve essere scelto partendo da una visione globale (**OLISTICA**) dell'individuo ammalato e dei suoi sintomi (segni) e non soltanto dai sintomi della sua malattia ...

**STILI DI VITA, ASPETTI EMOZIONALI,
COMPORTAMENTALI, PERSONALITÀ ...**

Omeopatia



1° CONSULTAZIONE

Durata circa 60-75 minuti

“CONOSCERE A FONDO”

il paziente,

la sua storia di vita e clinica

ANAMNESI FAMILIARE

PATOLOGIA REMOTA E PROSSIMA

Omeopatia

DOMANDA in continua crescita ...

“EURISPES ITALIA 2010”

- 12 milioni di Italiani utilizzano regolarmente medicinali omeopatici
- 12 mila Medici li prescrivono

Aumentano i Pediatri !!!

- FARMACISTI – VETERINARI -

PROFILO USUFRUITORE OMEOPATIA ITALIA

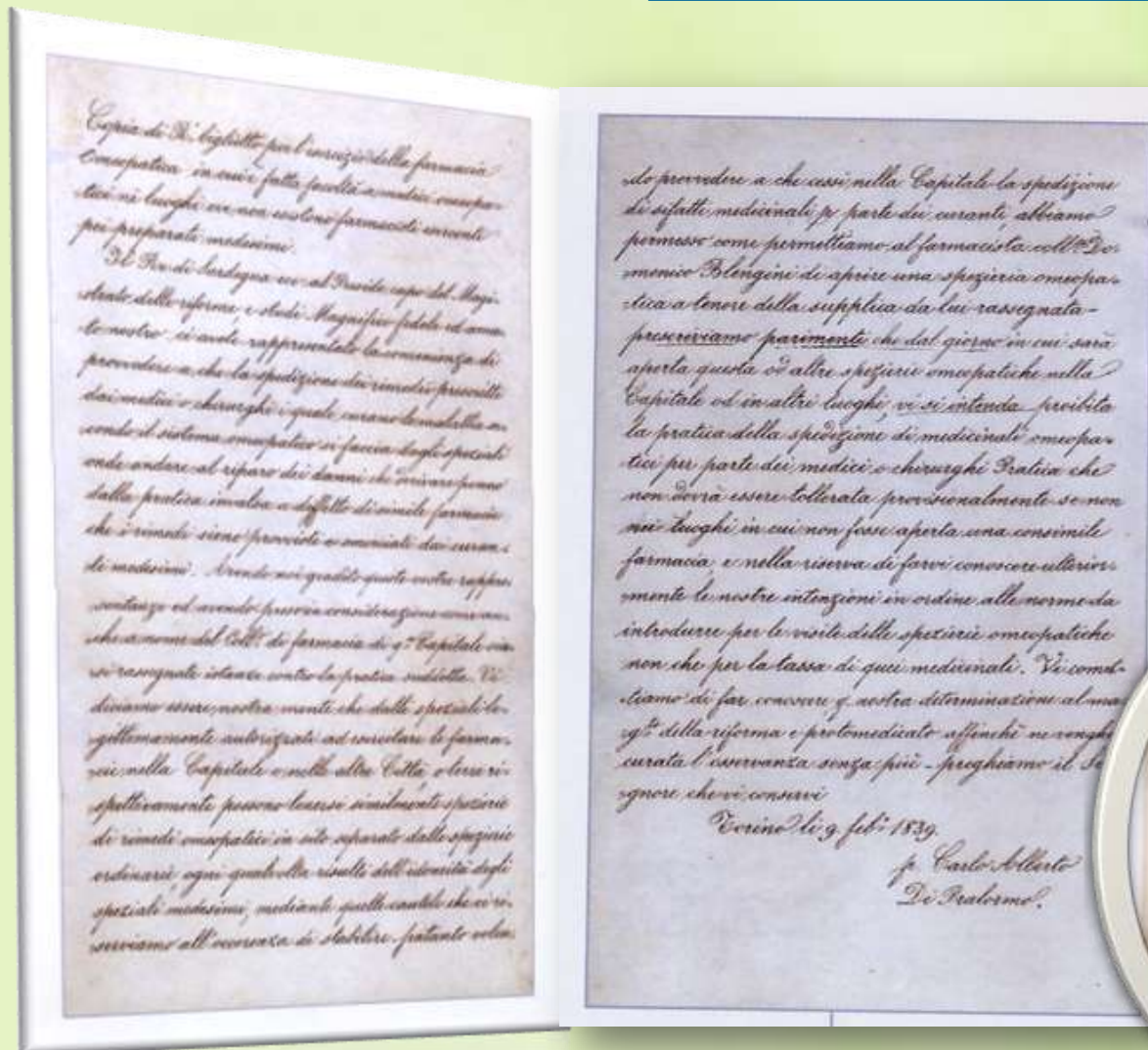
OGGI ...

- 1 Italiano su 4 saltuariamente o abitualmente
- 30% al Nord 26% al Centro 12% al Sud-Isole
- **DONNE** 31,5%
- **Età**

00-15 anni	15,3%
18-34 anni	18,3%
35-54 anni	31,4%
> 54 anni	20,4%

... sui Medici che consigliano rimedi omeopatici
vengono espressi giudizi positivi, non solo per la loro
preparazione specifica, ma anche per il **TIPO DI**
RAPPORTO FRA MEDICO E PAZIENTE

Omeopatia



Carlo Alberto di Savoia



Regio biglietto (Decreto) di Carlo Alberto

C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Omeopatia

REPUBBLICA ITALIANA

Corsi di Specializzazione

> 300 ORE

FREQUENZA OBBLIGATORIA

ESAMI FINALI

[MEDICO ESPERTO IN]

Omeopatia

Ufficializzazione dell'Omeopatia in Europa

TAB. 6 • Ufficializzazione dell'Omeopatia in Europa

PAESE	STATUS OMEOPATIA	STATUS PROFESSIONALE	STATUS MEDICINALI OMEOPATICI
Austria	Riconosciuta come specialità dagli Ordini dei Medici		Regolamentati come medicinali e rimborsati dal SSN e da molte Assicurazioni private
Belgio	Riconosciuta nel 1999		Regolamentati come medicinali e rimborsati in parte sia dal SSN sia dalle Assicurazioni private
Danimarca			Regolamentati come medicinali
Finlandia			Regolamentati come medicinali e rimborsati dal SSN se prescritti da medici
Francia		La qualifica di "medici a orientamento omeopatico" è riconosciuta ai medici che hanno seguito un percorso post-laurea	Regolamentati come medicinali e rimborsati in parte sia dal SSN sia dalle Assicurazioni private ma solo se prescritti da medici
Germania		È riconosciuto il titolo di "medico omeopata" dagli Ordini dei Medici	Regolamentati come medicinali e rimborsati dalle Casse malattia
Grecia			Regolamentati come medicinali
Irlanda			Regolamentati come medicinali e rimborsati dal SSN
Italia			Regolamentati come medicinali e rimborsati da alcune Assicurazioni private
Lettonia	Riconosciuta come specialità medica		Rimborsata la visita omeopatica
Liechtenstein			Rimborsate dalle Casse malattia le prestazioni effettuate dai medici abilitati
Lussemburgo			Rimborsate le prestazioni effettuate dai medici abilitati

segue >>>

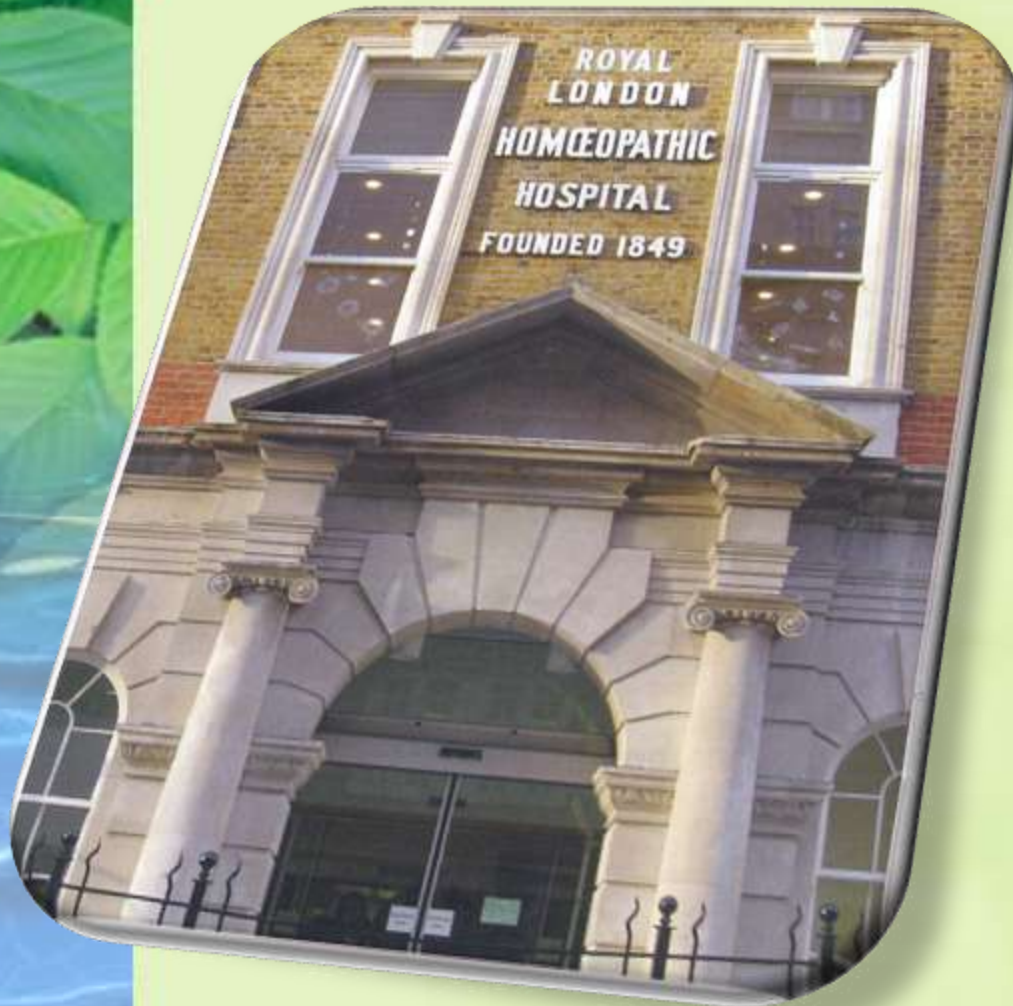
>>> segue

PAESE	STATUS OMEOPATIA	STATUS PROFESSIONALE	STATUS MEDICINALI OMEOPATICI
Olanda		Riconosciuto il titolo di "medico omeopata" da parte delle SMS e associazioni professionali	Regolamentati come medicinali e rimborsati sia dal SSN sia dalle Assicurazioni private
Portogallo	Riconosciuta ufficialmente nel 2000		
Regno Unito			Regolamentati come medicinali e rimborsati dal SSN se prescritti da medici convenzionati e da alcune Assicurazioni private
Russia	Riconosciuta come specialità medica		È permesso l'utilizzo in ogni ospedale e clinica
Spagna			Regolamentati come medicinali e rimborsati da qualche Assicurazione privata
Svezia			Regolamentati come medicinali
Svizzera			Rimborsati dal SSN purché prescritte da medici con formazione specifica post-laurea
Ucraina			Regolamentati come medicinali
Ungheria	Riconosciuta nel 1997		

C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Omeopatia



**Royal London
Homeopathic Hospital**

dal 1849

13 Dipartimenti Clinici:

**Oncologia, Ginecologia,
Malattie Respiratorie,
Pediatria ...**

C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Omeopatia ... oggi

Luci ed Ombre

La Ricerca Scientifica

Limiti di impiego

Aspetti Deontologici

Rapporto costo-beneficio

Formazione in Medicina
Omeopatica

Rapporti S.S.N.

Ospedale di Pitigliano (Gr)

↓
**1° Centro Ospedaliero
di Medicina Integrata**



Omeopatia ... oggi

Guardiamoci attorno ...

- Ricerca Scientifica – Sperimentazione nuovi farmaci

AZ. FARMACEUTICHE circa 76%

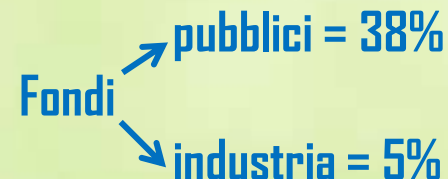
- **Disparità** 1/5 malattie Pianeta ricevono 0,2% stanziamenti (7 milioni decessi/anno per diarrea)

- **BIAS pubblicazioni** ... pubblica solo risultati positivi ...

- Studi Farmaco-Economici

Oncologia

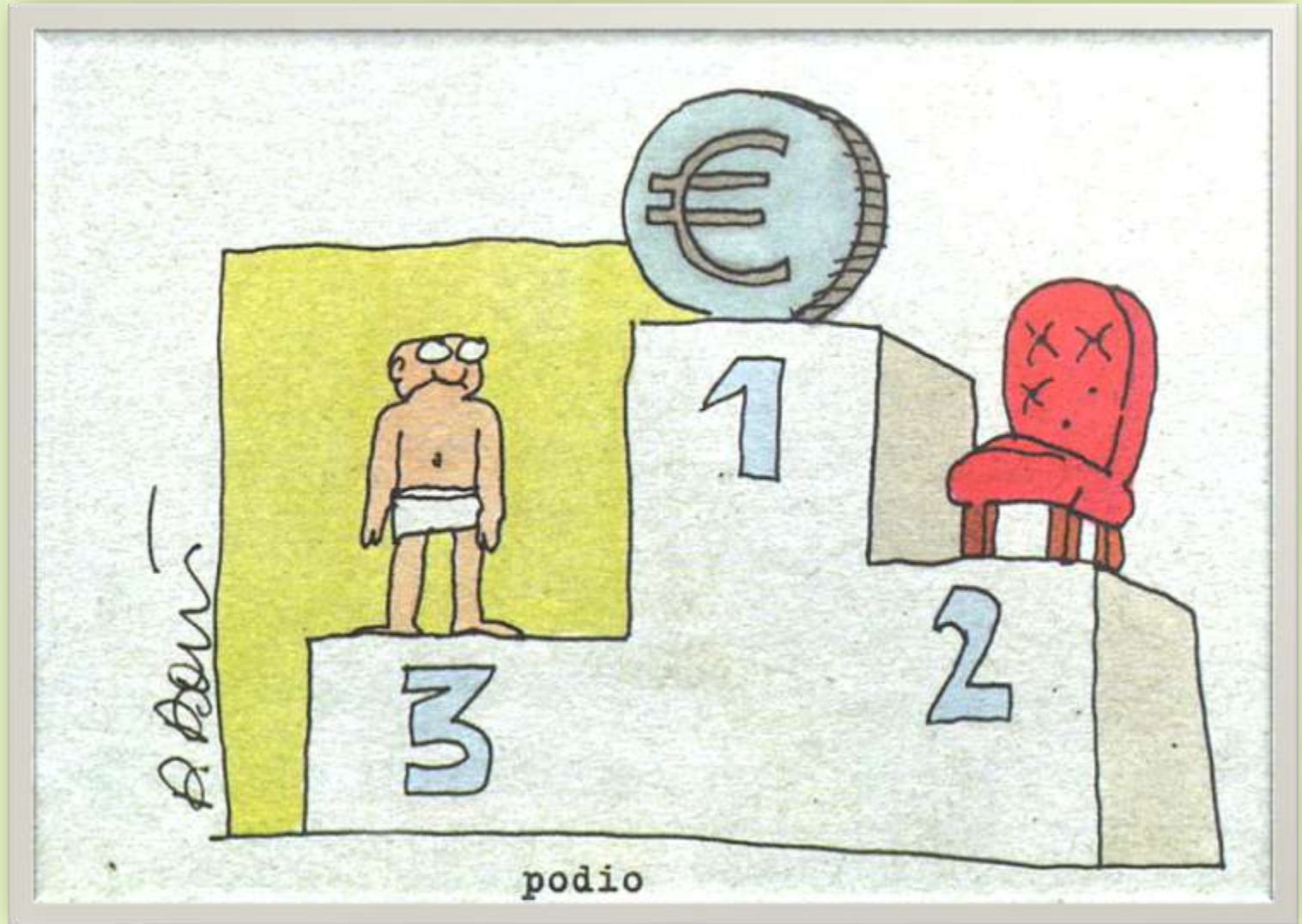
RISULTATI SFAVOREVOLI



C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Omeopatia ... oggi





C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Omeopatia ... oggi

MEDICINA TRADIZIONALE

... problemi ... **VALIDAZIONE**

EVIDENCE B(I)ASED MEDICINE

Industria – Ricercatori - Editori

MEDICINA TRADIZIONALE

Box 2

ELENCO DELLE INTERAZIONI ECONOMICHE E COMMERCIALI DEGLI ESPERTI CHE HANNO STILATO LE LINEE-GUIDA SUL TRATTAMENTO IPOLIPEMIZZANTE:

IMPLICATION OF RECENT CLINICAL TRIALS FOR THE NATIONAL CHOLESTEROL EDUCATION PROGRAM ADULT TREATMENT PANEL III. CIRCULATION 2004; 110: 227-39

- Dr. Grundy has received **honoraria** from Merck, Pfizer, Sankyo, Bayer, Merck/Schering-Plough, Kos, Abbott, Bristol-Myers Squibb, and AstraZeneca; he has received **research grants** from Merck, Abbott, and Glaxo Smith Kline.
- Dr. Cleeman has **no financial** relationships to disclose.
- Dr. Bairey Merz has received lecture **honoraria** from Pfizer, Merck, and Kos; she has served as a **consultant** for Pfizer, Bayer, and EHC (Merck); she has received **unrestricted institutional grants** for Continuing Medical Education from Pfizer, Procter & Gamble, Novartis, Wyeth, AstraZeneca, and Bristol-Myers Squibb Medical Imaging; she has received a **research grant** from Merck; she has **stock** in Boston Scientific, IVAX, Eli Lilly, Medtronic, Johnson & Johnson, SCIPIE Insurance, ATS Medical, and Biosite.
- Dr. Brewer has received **honoraria** from AstraZeneca, Pfizer, Lipid Sciences, Merck, Merck/Schering-Plough, Fournier, Tularik, Esperion, and Novartis; he has served as a **consultant** for AstraZeneca, Pfizer, Lipid Sciences, Merck, Merck Schering-Plough, Fournier, Tularik, Sankyo, and Novartis.
- Dr. Clark has received **honoraria** for educational presentations from Abbott, AstraZeneca, Bristol-Myers Squibb, Merck, and Pfizer; he has received **grant/research support** from Abbott, AstraZeneca, Bristol-Myers Squibb, Merck, and Pfizer.
- Dr. Hunninghake has received **honoraria** for consulting and speakers bureau from AstraZeneca, Merck, Merck/Schering-Plough, and Pfizer, and for consulting from Kos; he has received **research grants** from AstraZeneca, Bristol-Myers Squibb, Kos, Merck, Merck/Schering-Plough, Novartis, and Pfizer.
- Dr. Pasternak has served as a **speaker** for Pfizer, Merck, Merck/Schering-Plough, Takeda, Kos, BMS-Sanofi, and Novartis; he has served as a **consultant** for Merck, Merck/Schering-Plough, Sanofi, Pfizer Health Solutions, Johnson & Johnson-Merck, and AstraZeneca.
- Dr. Smith has received institutional **research support** from Merck; he has **stock** in Medtronic and Johnson & Johnson.
- Dr. Stone has received **honoraria** for educational lectures from Abbott, AstraZeneca, Bristol-Myers Squibb, Kos, Merck, Merck/Schering-Plough, Novartis, Pfizer, Reliant, and Sankyo; he has served as a **consultant** for Abbott, Merck, Merck/Schering-Plough, Pfizer, and Reliant.

Caso Clinico

Donna, 60 anni ...

“Mioma uterino da circa 12 anni”

**Dislipidemia, asma bronchiale, artropatia deg. mani,
sdr. cuffia rotatori e rottura tendine spalla dx
Dolori da grave osteoporosi e artrosi generalizzata**

2009 Eco addome-pelvico →

111x70x123
38x23x41
44x34x36

CHIRURGIA !



2010 Eco addome-pelvico

94x74x86
26x29x29
39x31x40



NO !

... ..

C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Omeopatia

Caso Clinico

Donna, 60 anni ...

“Mioma uterino da circa 12 anni”

THUYA 15 CH cicli

Alnus Incana

Vaccinium Vitis Idaea

Rubus Fruticosus

cicli ripetuti / anno

Fitoterapia

Dal Greco ... PHYTON – THERAPEYA (terapia - piante)

IERI ...

2700 a.c.

Cina, testo Medicina Cinese
BEN-CAO cita ginseng, canfora e altre
piante curative

1500 a.c.

Papiro di Ebers, a Luxor, cita centinaia di
piante medicinali (senna, papavero ...)

1870

H. Leclerc introduce nel linguaggio
scientifico il termine “**FITOTERAPIA**”

C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Fitoterapia



**Medaglia commemorativa in
bronzo
Università di Montpellier**

C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Fitoterapia

OGGI ...



Enrica Campanini

Fitoterapia

METODICA TERAPEUTICA basata sulla somministrazione di **Fito-complessi** (entità biochimiche unitarie costituite dal principio attivo e dall'insieme di sostanze con le quali lo stesso si trova associato nel vegetale) **estratti** mediante un solvente appropriato

OMS “ogni vegetale contiene, in uno o più dei suoi organi, **principi attivi** che possono essere utilizzati a fini terapeutici”

C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Fitoterapia

**UTILIZZA GLI STESSI
FONDAMENTI
DELLA MEDICINA UFFICIALE
RICAVANDOLI DALLE PIANTE**



C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Fitoterapia



Fitoterapia

EVIDENZE SPERIMENTALI

“scientificamente” approvate

STUDI DI META-ANALISI

STUDI IN DOPPIO CIECO VS. PLACEBO

STUDI DI FARMACOVIGILANZA

Fitoterapia

INSONNIA ed ANSIA – ITALIA (2010)

Circa 80.000.000 psicofarmaci/confezioni

(Minias, Halcion, Lexotan, Tavor, Valium ...)

PASSIFLORA I.

ESCHOLTZIA Cal.

VALERIANA Off.

CRATAEGUS (Biancospino)

MELI LOTUS

SEQUOIA

Fitoterapia

**FITO-PREPARATI INTERAGISCONO CON I
RECETTORI GABA-ERGICI, CHE SONO I MEDESIMI
RECETTORI DEGLI PSICOFARMACI ...**

“EVIDENZE CLINICHE SOVRAPPONIBILI”

TOLLERABILITA' DIVERSA !

**FDA ... sleeping pills to carry stronger warnings about
their risk ...**

(Halcion, Sonata, Dalmane ...)

Caso Clinico

Donna Manager, 51 anni ...

“Menopausa con importante sintomatologia”

**Vampate, grave sudorazione, irritabilità, insonnia ...
sdr depressiva, stress; osteoporosi di grado medio;
incremento del peso; familiarità per neoplasia
mammaria**

Rifiuto terapia sostitutiva ormonale !

(amica con gravi problemi di tollerabilità)

ISOFLAVONI di soia

Trifoglio Rosso

Centella asiatica

Valeriana passiflora

Vitamina D₃

LACHESIS 15 CH cicli

... ..

Caso Clinico

Donna Manager, 51 anni ...

“Menopausa con importante sintomatologia”

... ..

6 mesi

**“Progressiva attenuazione della sintomatologia,
riduzione dell’ansia, della tensione, miglior
adattamento allo stress ... residua insonnia ! “**



C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Medicina Integrata

**Sinergica ed armoniosa coesione tra Medicina
Convenzionale e Medicina Complementare**

UNITA' DEL PENSIERO MEDICO

ALLEANZA TERAPEUTICA

VISIONE UNITARIA DEL PAZIENTE

Medicina Integrata

- **SGUARDO COMPLETO STORIA DEL PAZIENTE**
- **COINVOLGIMENTO ATTIVO DEL PAZIENTE**
nel percorso di guarigione
- **STRUMENTO DI CURA** che parte dal piano clinico/
strumentale per arrivare a quello psichico ed emozionale

(SEMEIOTICA ... DIAGNOSI)

TERAPIA

SINERGIA

C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Medicina Tradizionale

**Medicina
Complementare**



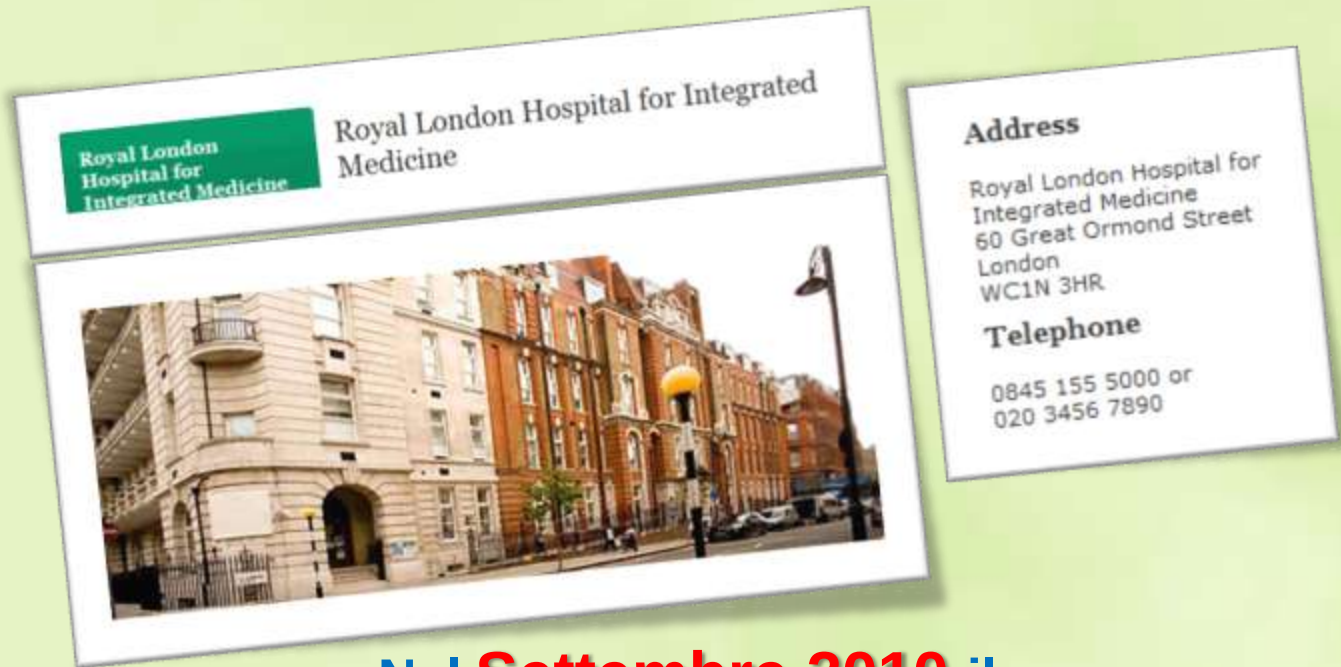
A fine anni '90 è nato il **MOVIMENTO** che prevede
l'alleanza con la Medicina Tradizionale, per
promuovere lo sviluppo delle **CAM** nell'attuale
contesto scientifico dando origine al movimento
della



Medicina Integrata

C.A.M.

Complementary Alternative Medicine



Nel **Settembre 2010** il

Royal London Hospital for Homeopathy
ha scelto di cambiare nome in

**Royal London Hospital for
Integrated Medicine**

Medicina Umanistica

Rapporto Medico-Paziente

- Oggi caratterizzato • Maggiore Oggettività
(che vuol dire maggiore freddezza e impersonalità dei rapporti)
- Continua ricerca Specializzazione
(studio fenomeni materiali sempre più piccoli, con ulteriore deterioramento rapporti M-P)

Medicina Tradizionale ... comincia ad accorgersi di questa situazione !

Lancet, 1999: "An alternative view: listening to patients"
(Una visione alternativa: ascoltare i pazienti)

Medicina Umanistica

Problema Protocolli Diagnostico-Terapeutici

“vademecum” uguale per tutti

Linee Guida di comportamento

Flow-Chart “quasi” automatiche



Portare la Medicina alla massima oggettività possibile, perché se la Scienza è oggettività, si vuol portare la Medicina il più possibile all'interno della Scienza, riducendo le componenti mediche troppo soggettive

Medicina Umanistica

J.C. Bernard = fondatore della *Medicina Scientifica Moderna* (1813 – 1878) definiva l'atto medico “un insieme di scienza, arte e magia” dove “magia” è *l'influenza personale del Medico*, la *suggestione* che coinvolge il Paziente e lo “*accompagna*” nel suo cammino di sofferenza fino alla guarigione



NON CURARE, ma PRENDERSI CURA

Caso Clinico

“visione olistica”

Donna, 37 anni ... visita Oncologica ...

“diagnosi massa intestinale - CEA elevato”

CEA (doppio valore normale)

- **Colonscopia**
- **Ecografia addominale**
- **Test ematici per markers
Tumoriali completi**
- **Mammografia**
- **Ecografia tiroidea**

Specialista

Endoscopista

Radiologo

Senologo

Endocrinologo

Caso Clinico

“visione olistica”

ANAMNESI

... STIPSI CRONICA DALL'INFANZIA

... FUMATRICE

ANSIA REATTIVA

- RX addome studio tempo transito ...
- Terapia nutrizionistica + regolatore transito intestinale
+ sedativi naturali

... **CEA normalizzato e massa scomparsa !**



C.A.M.

Complementary Alternative Medicine

Medicina Umanistica

La Medicina Omeopatica (*Complementare*) è una

MEDICINA UMANISTICA

perché colloca l'uomo nella sua individualità e completezza al centro della propria indagine conoscitiva e terapeutica

Studiare medicina a Padova: al via i nuovi corsi

I 4 Corsi di Laurea in Medicina Più contenuti, trasversalità e interdisciplinarietà dei saperi, moderne metodologie didattiche: è quanto di nuovo offre la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Padova (laurea di recente istituzione, aventi carattere medico e uno umanistico) e i 320 posti per studenti non comunitari residenti all'estero e 2...

I nuovi indirizzi biomedico e umanistico per l'insegnamento di materie quali filosofia morale, linguistica italiana, fisica e matematica, rispondendo alla crescente esigenza di un riavvicinamento della figura del medico a quella del paziente. L'indirizzo biomedico, che favorisce il reclutamento di giovani medici per la scienza di base, prevede l'insegnamento di discipline quali genomica funzionale, terapia cellulare e genica, medicina rigenerativa, biologia delle cellule staminali, matematica, bioinformatica e offre maggiori possibilità di accedere a un corso di Dottorato biomedico.

Moderne metodologie didattiche I docenti utilizzano quali la tecnica del gioco di ruolo, il problem solving, il decision making, l'experiential learning, oltre a metodologie didattiche quali e-learning, teledidattica e telemedicina.

Le tappe

17-21 agosto: corsi di preparazione all'esame di ammissione / **11 settembre:** colloquio ammissivo per i candidati degli indirizzi biomedico e umanistico.

Domande di preimmatricolazione entro le ore 15 del 10 agosto
su www.unipd.it/uninter

Servizio Segreteria Studenti: tel. 0498276436-37
Servizio Didattico, Presidenza di Facoltà: segdidattica.medicina@unipd.it



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



FACOLTÀ DI
MEDICINA E CHIRURGIA

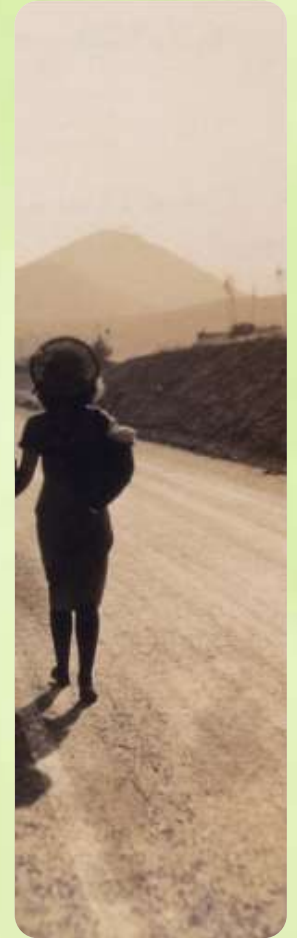
www.medicina.unipd.it

I nuovi indirizzi biomedico e umanistico L'indirizzo umanistico si caratterizza per l'insegnamento di materie quali filosofia della biologia e della medicina, filosofia morale, linguistica italiana, fisica e matematica come strumenti di logica, rispondendo alla crescente esigenza di un riavvicinamento della figura del medico a quella del paziente. L'indirizzo biomedico, che favorisce il reclutamento di giovani medici per la scienza di base, prevede l'insegnamento di discipline quali genomica funzionale, terapia cellulare e genica, medicina rigenerativa, biologia delle cellule staminali, matematica, bioinformatica, approfondimenti in chimica e fisica e offre maggiori possibilità di accedere ad un corso di Dottorato biomedico.



**Medicina Complementare
Oggi:
“dall’Omeopatia alla Fitoterapia
dalla Medicina Integrata alla
Medicina Umanistica”**

**Maurizio G. Biraghi
30 Novembre 2011**



Londra Diploma honoris causa dal King's College. Oggi la cerimonia

Superlaurea a Veronesi per la medicina «umana»

Umberto Veronesi riceve oggi la sua quattordicesima laurea honoris causa. La più importante. A conferirgli il riconoscimento è, infatti, il King's College di Londra, santuario della cultura anglosassone. Vi hanno studiato poeti e scrittori come Virginia Woolf e John Keats; medici come Thomas Hodgkin (una malattia tumorale porta il suo nome); fisici come Peter Higgs e Owen Bentley, fondatore dell'omonima casa d'auto. Dieci fra alunni e accademici del College hanno ricevuto il Nobel, fra cui Desmond Tutu, Mario Vargas Llosa e Maurice Wilkins, scopritore della struttura del Dna con Francis Crick e James Watson. La celebre foto 51, la prima del Dna, fu scattata da Rosalind Franklin proprio nei laboratori dello storico Ateneo.

E Veronesi, che il 28 novembre compie 86 an-



ni, è il primo italiano ad entrare nel novero dei degni di onore per il King's College. Motivazione? Un riconoscimento all'umanizzazione della medicina. L'oncologo non nasconde l'emozione: «Un premio ai miei studi che hanno introdotto un nuovo paradigma nella cura dei tumori. Ossia che il principio da seguire nella scelta di una cura non è il massimo tollerabile (la dose o l'intervento più massiccio che il paziente può sopportare) ma il minimo efficace (il trattamento che a parità di efficacia garantisce la minore invasività o tossicità per il malato). È una laurea all'Italia, dove è nata la tradizione dell'attenzione all'identità del corpo come specchio dell'identità della mente». Vince la cultura della dimensione psicologica della malattia. «Abbiamo allargato l'orizzonte dalla sola quantità di vita (vale a

dire la sua durata) alla qualità di vita. Vivere senza qualità è vivere a metà».

Che cosa ha significato questo per i malati? «Evitare gli eccessi terapeutici, le mutilazioni non necessarie. Per il tumore del seno è stato fondamentale perché di fronte alla possibilità reale di salvare il benessere fisico e psichico, le donne hanno vinto la resistenza a sottoporsi agli esami ed hanno iniziato ad aderire alla diagnosi precoce». Veronesi torna in luoghi che negli anni 50 lo videro ricercatore. «Ho trascorso un anno al Chester Beatty, dove ho conosciuto anche Crick e Watson. Lì ho imparato che il primo pensiero dopo aver concluso una ricerca con successo è quello di analizzarla criticamente per vedere quali sono i punti deboli e quelli da migliorare». È il metodo scientifico anglosassone.

Mario Pappagallo

© RIPRODUZIONE RISERVATA

C.A.M.

Complementary Alternative Medicine



**UNA
SOLA
MEDICINA**

**Grazie per
l'attenzione**