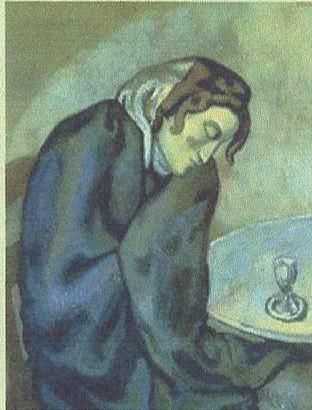


cam
CENTRO ANALISI MONZA



LA FATICA:
da Sintomo a Malattia

14 settembre 2005
ore 19:45 - 21:30

Polidiagnostico CAM
viale Brianza, 21 · Monza

**“Una strategia per
vincere la fatica”**

Dr. M.G. Biraghi

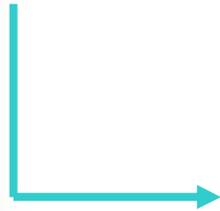
Astenia (fatica)

SINTOMO

**di grandissimo
numero di
patologie (infettive –
neuromuscolari – endo-
crine – ematologiche –
metaboliche – psichia-
triche – neoplastiche
ecc.)**

MALATTIA

**SDR. FATICA CRONICA
(CFS)**



CFS
(Malattia)



etiopatogenesi

non accertata

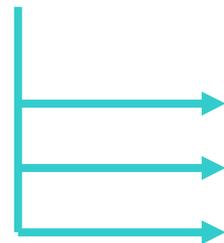
SINTOMO



**TERAPIA SINTOMATICA, finalizzata a riconquistare
almeno parzialmente quel livello di funzionalità a
cui il paziente era abituato**

STRATEGIA TERAPEUTICA

Multi-disciplinare



rieducazione motoria
approccio psico-comportamentale
farmaco-terapia

- immunoglobuline**
- antivirali**
- steroidi**
- ansiolitici**
- antidepressivi**
- RIMEDI NATURALI**

FITO – TERAPIA

↳ = **phyton – therapeia = cura con le piante**

Terapie convenzionali

Medicina allopatrica

p.a. sintesi di semi – sintesi e naturali

Fitoterapia

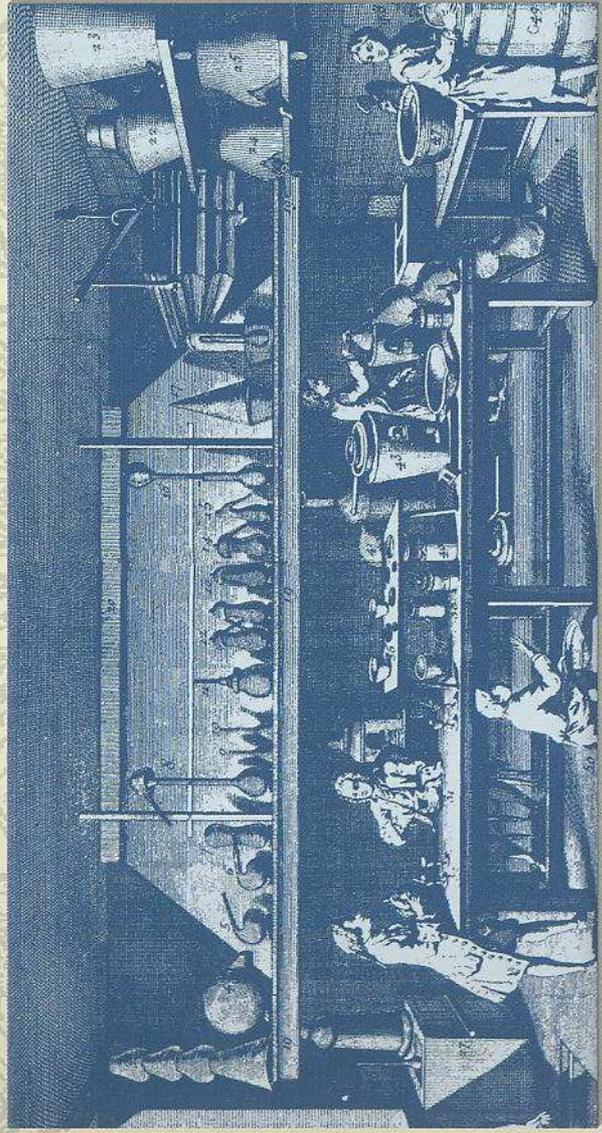
p.a. naturali (vegetali)

Terapie non convenzionali (complementari)

Medicine alternative

- ↳ **Agopuntura**
- ↳ **Omeopatia**
- ↳ **Altre**

La Cultura delle Erbe





FITOTERAPIA

offre una vasta gamma di possibilità di cure pur rimanendo sempre nel campo della Medicina “scientifica”, e anche tali sostanze possono presentare problemi di TOSSICITA’ ed INTERAZIONE con altri farmaci

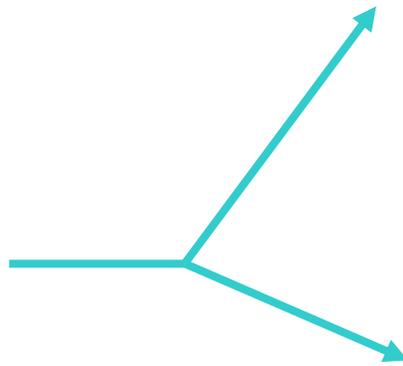
CONOSCENZA “SCIENTIFICA”



**C
O
N
S
C
I
E
N
Z
A**

**S
C
I
E
N
T
I
F
I
C
A**

MEDICO — (Abilitazione Diagnosi)



**LETTERATURA
SCIENTIFICA**

- WHO
- FDA
- HMPWG (EMEA)
- ESCOP
- KE

C
O
N
S
C
I
E
N
Z
A

S
C
I
E
N
T
I
F
I
C
A

Livelli di evidenza

- studi meta-analisi
- studio doppio cieco cross-over
- ~
- racconti popolari – tradizioni riportate nel tempo



**C
O
N
S
C
I
E
N
Z
A**

**S
C
I
E
N
T
I
F
I
C
A**

FITOTERAPIA

“Titolata”

Schede Tecniche

- **Att. Farmacologica**
- **Indicazioni cliniche**
- **Posologia A – B**
- **Tollerabilità**
- **Sovradosaggio**
- **Interazioni**
- **Gravidanza e allattamento**

Ieri ...





... Oggi

- 
- **Dizionario di Fitoterapia e Piante Medicinali**
II Ed., Enrica Campanini
Ed. Tecniche Nuove – 2004
 - **L'uomo, la Fitoterapia, la Gemmoterapia**
Bruno Brigo
Ed. Tecniche Nuove – 2000

ASTENIA – FATICA

30

• **Medicago Sativa** (Erba Medica)

Famiglia FABACEAE

FDA

SCIENCE



Costituenti

Sali minerali
(Ca - K - Fosforo)

Vitamine
(C-K-A-B₆-D)

Steroli

Isoflavoni

Cerebrosidi

• **Eleutherococcus Senticosus** (Ginseng siberiano)

Famiglia ARALIACEAE

ENDOCRINOLOGY

Costituenti

DRUG METABOL.

Glucosidi

Eleuterosidi

A, B₁, C, B D E

Polisaccaridi

Composti

Fenolici



British Medical Journal – 2005

-Studio clinico multicentrico comparativo, in doppio cieco, randomizzato:

estratto di iperico (erba S. Giovanni) vs. **paroxetina**

-N= 251 pazienti con depressione maggiore fase acuta

-Durata della terapia: 6 mesi



... AA concludono affermando che il trattamento della depressione maggiore di grado moderato-severo con IPERICO è efficace almeno quanto quello con PAROXETINA, ed è meglio tollerato

“CELL FOOD”

+ **Soluzione salina O^- e H^+ (solfato deuterio)**

Stabile fino a “tessuto domanda O_2 ”
reazione con $H_2O \rightarrow H^+O^-$

+ **17 aminoacidi**

ARGININA, LISINA ecc.

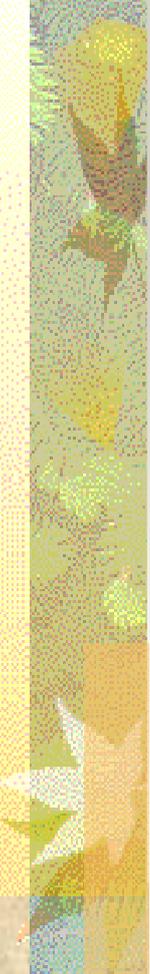
+ **34 enzimi**

CATALISI - PEROSSIOASI

+ **78 minerali**

Manganese - Zinco - Rame

ANTI-OSSIDANTE ——— (d-ROM Test)





Misuratore variabili fisiologiche

Attività fisica

Dispendio energetico

Compliance ↔ **PZ** ↔ **Feedback**

K.E. Wallman

“Exercise prescription for individuals with chronic fatigue syndrome”

2005

MEDICO



screening "sani"

PROGETTO CAM PIU'



**Valutazioni cliniche,
biochimiche, polispe-
cialistiche, qualità vita,
tono umore, posturologia,
ecc.**



**FATIGUE
SCALE**

