

Disturbi dell'umore nel paziente anziano

Tiziano Lucchi

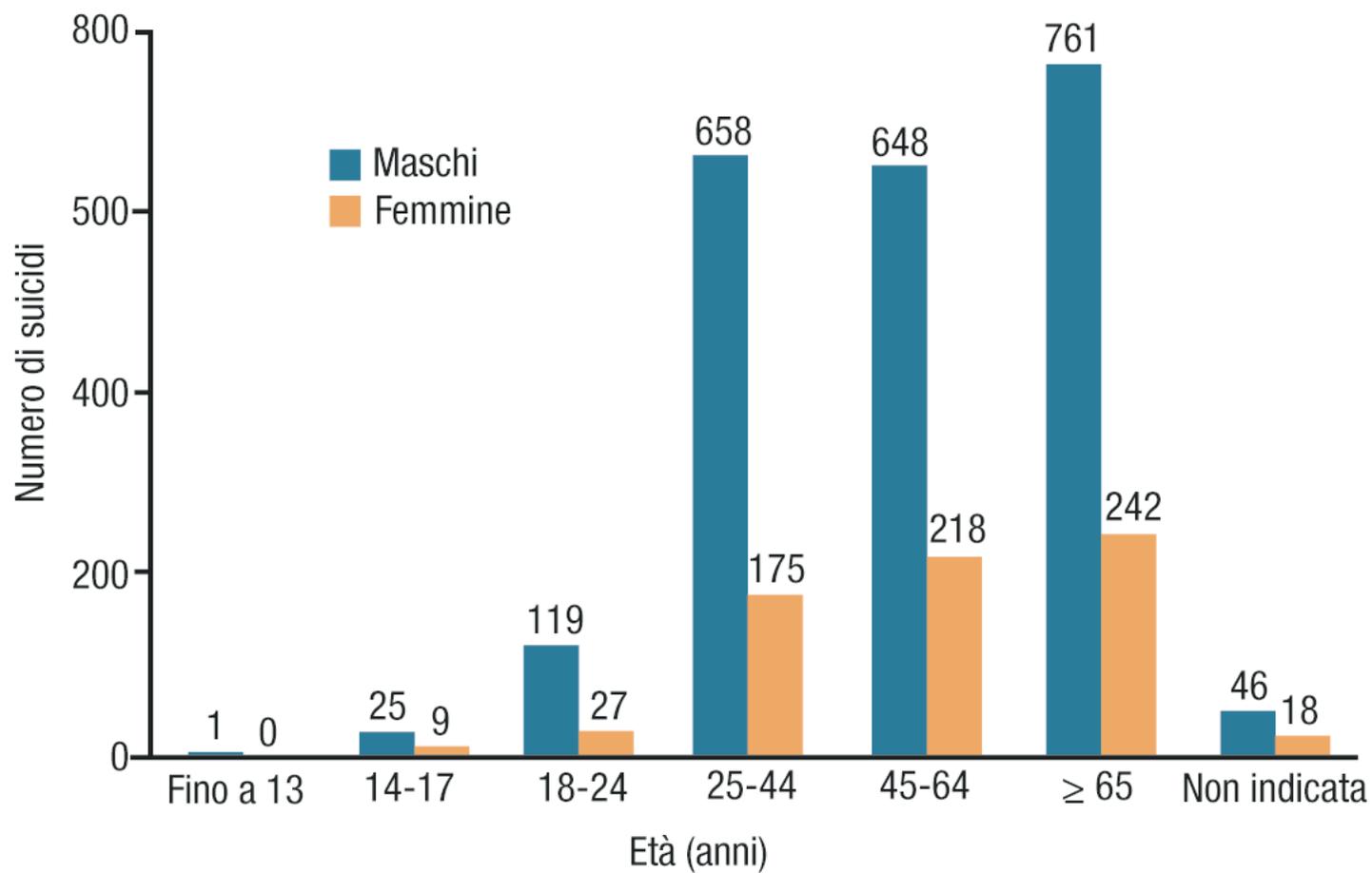
U.O. Geriatria

Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico,
Mangiagalli e Regina Elena di Milano

Prevalenza dei disturbi dell'umore negli anziani

Territorio	Sintomi depressivi	15%
	Depressione maggiore	1-5%
	Distimia	8-15%
	Depressione minore	2-10%
Reparti ospedalieri	Sintomi depressivi	25-30%
	Depressione maggiore	11%
Strutture residenziali	Sintomi depressivi	30-50%
	Depressione maggiore	12%

Numero di suicidi per gruppi di età e sesso in Italia. 2002



ISTAT, 2004

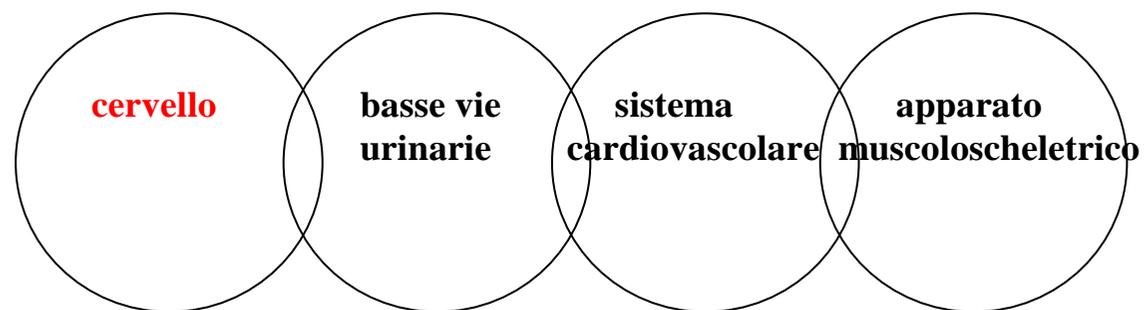
Sintomi depressivi nell'anziano

- Apatia
- Inappetenza
- Astenia
- Alterazioni del transito intestinale
- Calo ponderale
- Deficit mnesici
- “manifestazioni psicotiche”
- “failure to thrive”

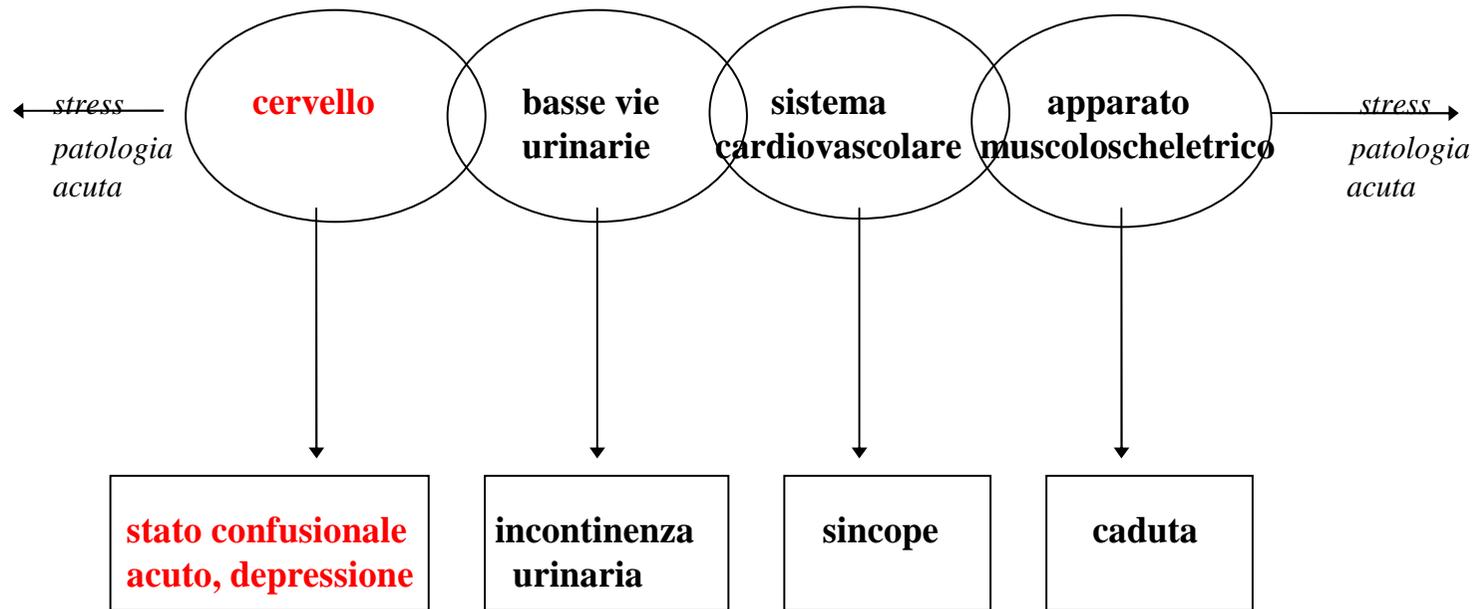
Geriatric Depression Scale (GDS)

	Si	No		Si	No
È fondamentale soddisfatto della sua vita?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Pensa che sia bello essere al mondo adesso?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Ha abbandonato molte delle sue attività o dei suoi interessi?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	Si sente spesso abbattuto e triste?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ritiene che la sua vita sia vuota?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	Trova che la sua condizione attuale non sia degna di essere vissuta?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Si annoia spesso?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	Il passato la preoccupa molto?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ha speranza nel futuro?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Trova che la vita sia molto eccitante?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
È tormentato da pensieri che non riesce a togliersi dalla testa?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	Le risulta difficile iniziare a occuparsi di nuovi progetti?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
È di buon umore per la maggior parte del tempo?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Si sente pieno di energia?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Teme che le stia per capitare qualcosa di brutto?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pensa di essere in una situazione senza speranza?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Si sente felice per la maggior parte del tempo?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Pensa che gli altri siano in condizioni migliori di lei?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Si sente spesso indifeso?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	Le capita spesso di turbarsi per cose poco importanti?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le capita spesso di essere irrequieto o nervoso?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ha spesso voglia di piangere?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preferisce stare in casa piuttosto che uscire e fare cose nuove?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ha difficoltà a concentrarsi?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Si preoccupa spesso del futuro?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	Si alza con piacere alla mattina?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Pensa di avere più problemi di memoria degli altri?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	Preferisce evitare gli incontri sociali?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
			Le riesce facile prendere delle decisioni?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
			Ha la mente lucida come prima?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Yesavage JA et al, J Psychiatr Res 1983; 17: 37-49



Anelli deboli



“i giganti della sintomatologia nell’anziano”

Malattie e disturbi che possono causare depressione

> Cardio e cerebrovascolari

- IMA e cardiopatia coronarica
- Demenza vascolare
- Infarti cerebrali lacunari
- Ictus

> Neurodegenerative

- Malattia di Alzheimer
- Malattia di Parkinson
- Malattia di Huntington
- Sclerosi multipla

> Autoimmuni

- Lupus eritematoso sistemico
- Artrite reumatoide

> Infezioni virali croniche

- Epatite
- AIDS

> Neoplasie

- Carcinoma pancreatico
- Tumori cerebrali benigni o maligni
- Cancro del colon
- Cancro della mammella

> Disturbi endocrini

- Ipotiroidismo
- Diabete mellito
- Morbo di Cushing
- Iperparatiroidismo

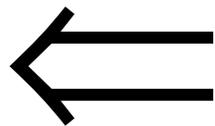
> Disturbi metabolici

- Carenza di vitamina B₁₂ e/o folati
- Malnutrizione

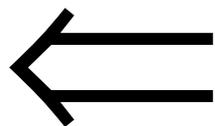
> Deficit sensoriali

- Degenerazione maculare senile
- Ipoacusia

D_{*elirium*}



D_{*epressione*}



D_{*emenza*}

Diagnosi differenziale tra depressione e malattia di Alzheimer

Criteri	Depressione	Malattia di Alzheimer
Esordio	Acuto-subacuto	Insidioso
Progressione	Rapida	Lenta
Richiesta di assistenza	Precoce	Tardiva
Episodi precedenti	Frequenti	Non caratteristici
Umore	Sensazione di inadeguatezza	Appiattimento emotivo
Comportamento	Apatico	Anomalo
Critica	Enfatizzazione	Dissimulazione
Deficit cognitivi	Deficit mnesici (memoria procedurale)	Multipli
Test neuropsicologici	Normali o lievemente compromessi	Gravemente compromessi
Terapia con farmaci antidepressivi	Efficace	Scarsa efficacia

Farmaci che possono causare depressione

> Antibiotici

- Penicilline, tetraciclina, antitubercolari, nitrofurantoina, acido nalidixico

> Anticonvulsivanti

- Fenitoina, carbamazepina, fenobarbital

> Antiparkinsoniani

- L-dopa, bromocriptina, amantadina

> Antipsicotici

- Aloperidolo, fenotiazine

> Cardiovascolari

- Digitale, α -metildopa, idralazina, reserpina, propranololo

> Chemioterapici

- Azatioprina, *cis*-platino, ciclofosfamide, vinblastina, vincristina

> FANS

> Ormoni

- Corticosteroidi, estrogeni, progestinici

> Sedativi e ansiolitici

- Barbiturici, benzodiazepine

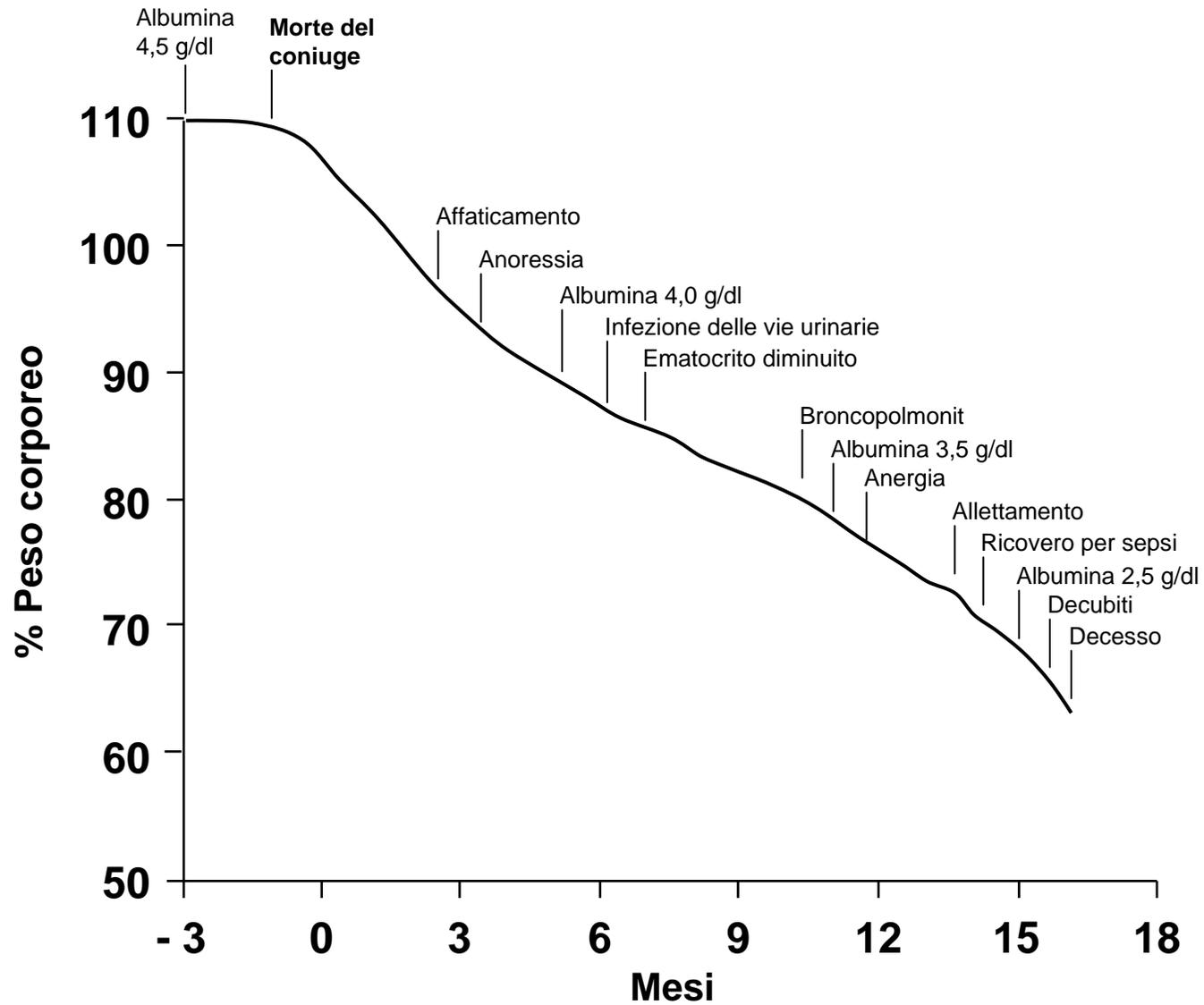
> Stimolanti

- Amfetamine, cocaina, caffeina

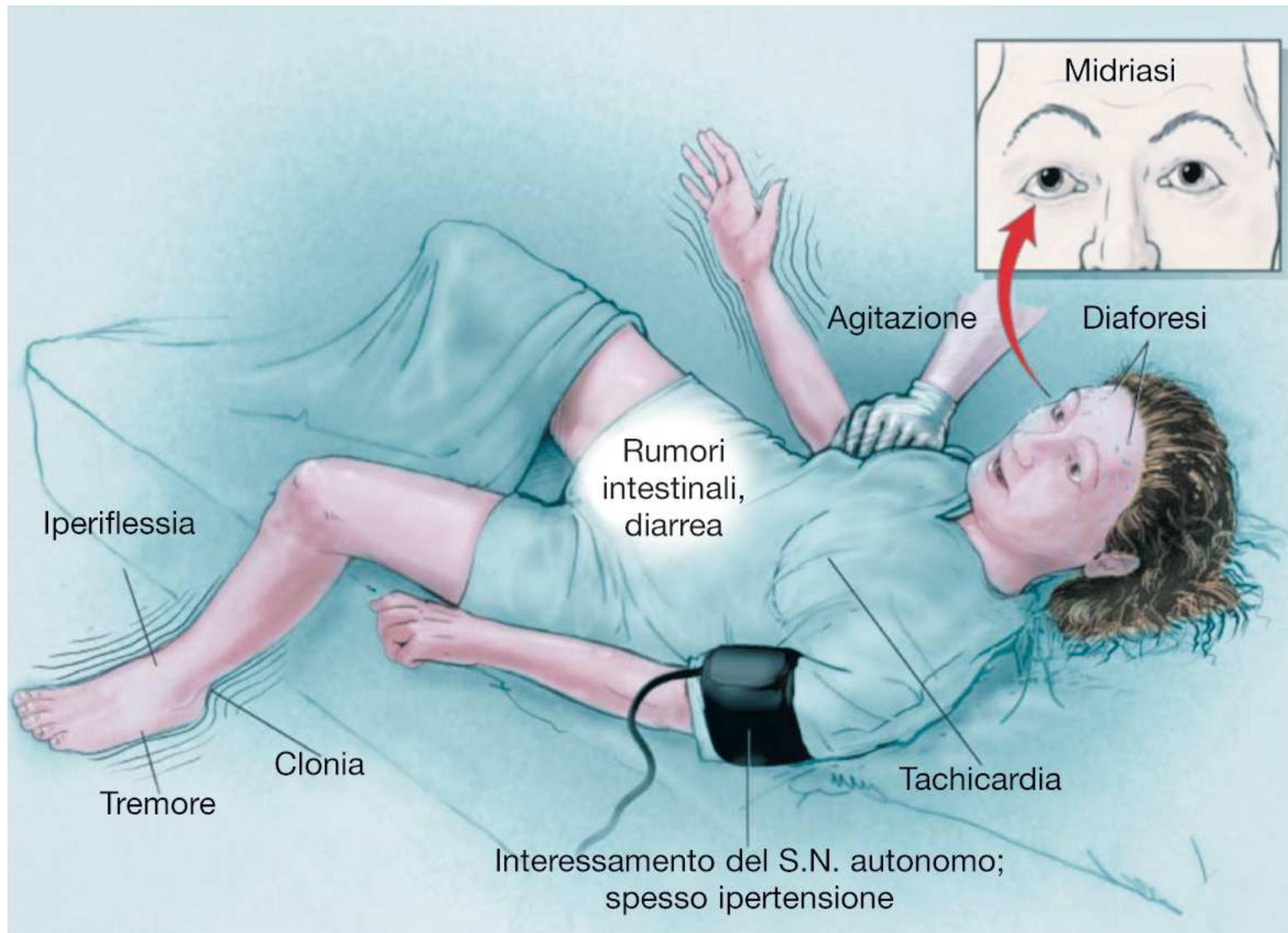
> Altri

- Cimetidina, ranitidina, disulfiram

Andamento clinico e biochimico in un soggetto anziano a seguito della morte del coniuge

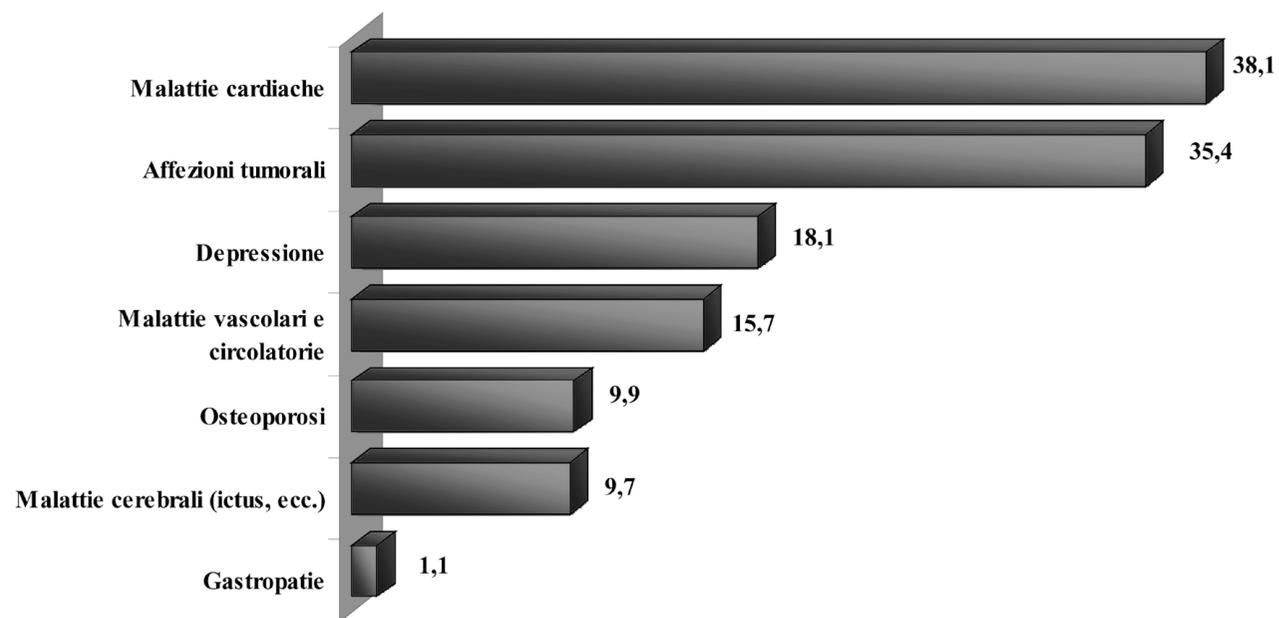


La sindrome serotoninergica



Boyer EW et al, N Engl J Med 2005; 352: 1112-20

Patologie di cui gli anziani hanno più paura



Censis-Salute La Repubblica, 2005

International Classification of Functioning, Disability and Health ICF (WHO 2001)

