

La fatica nelle malattie reumatiche: Il caso della Sindrome Fibromialgica

Valeria Campanella, MD

Unità Operativa di Reumatologia
Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano

La sindrome Fibromialgica: definizione

Sindrome dolorosa cronica ad eziologia sconosciuta caratterizzata da:

Sintomi muscolo-scheletrici

- diffusa dolorabilità muscolo-scheletrica in molteplici aree (*tender points*);
- rigidità mattutina;

Sintomi non muscolo-scheletrici

- affaticamento e/o astenia;
- alterazioni del ritmo sonno-veglia;
- ansia, tensione;
- depressione;
- sindrome del colon irritabile;
- sindrome uretrale femminile;
- parestesie;
- cefalea cronica muscolo-tensiva;
- emicrania;
- dismenorrea;
- disfunzioni oto-vestibolari.

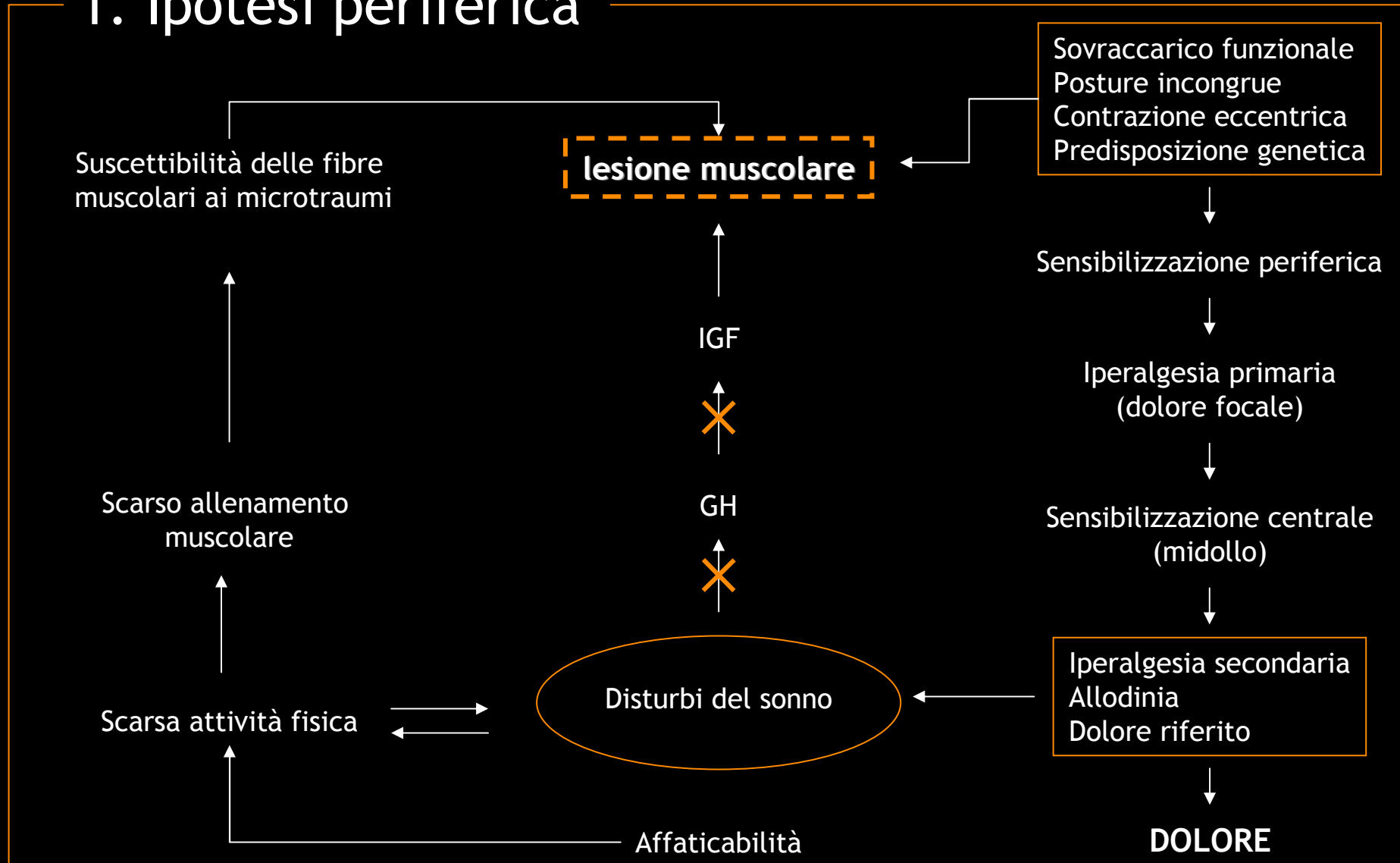
QuickTime™ e un
decompressore TIFF (LZW)
non necessari per visualizzare quest'immagine

La sindrome Fibromialgica: epidemiologia

- Affligge il 10-20% dei pazienti affetti da patologie reumatologiche;
- Più dell'80% dei pazienti con SF è di sesso F;
- Patologia caratteristica dell'età media con una prevalenza maggiore fra 4° e 6° decade;
- La prevalenza della SF nella popolazione generale è stimata intorno al 2-3%;
- Più raramente osservata anche in età infantile;
- La prevalenza di SF giovanile è stimata intorno al 1,2-6,2%;

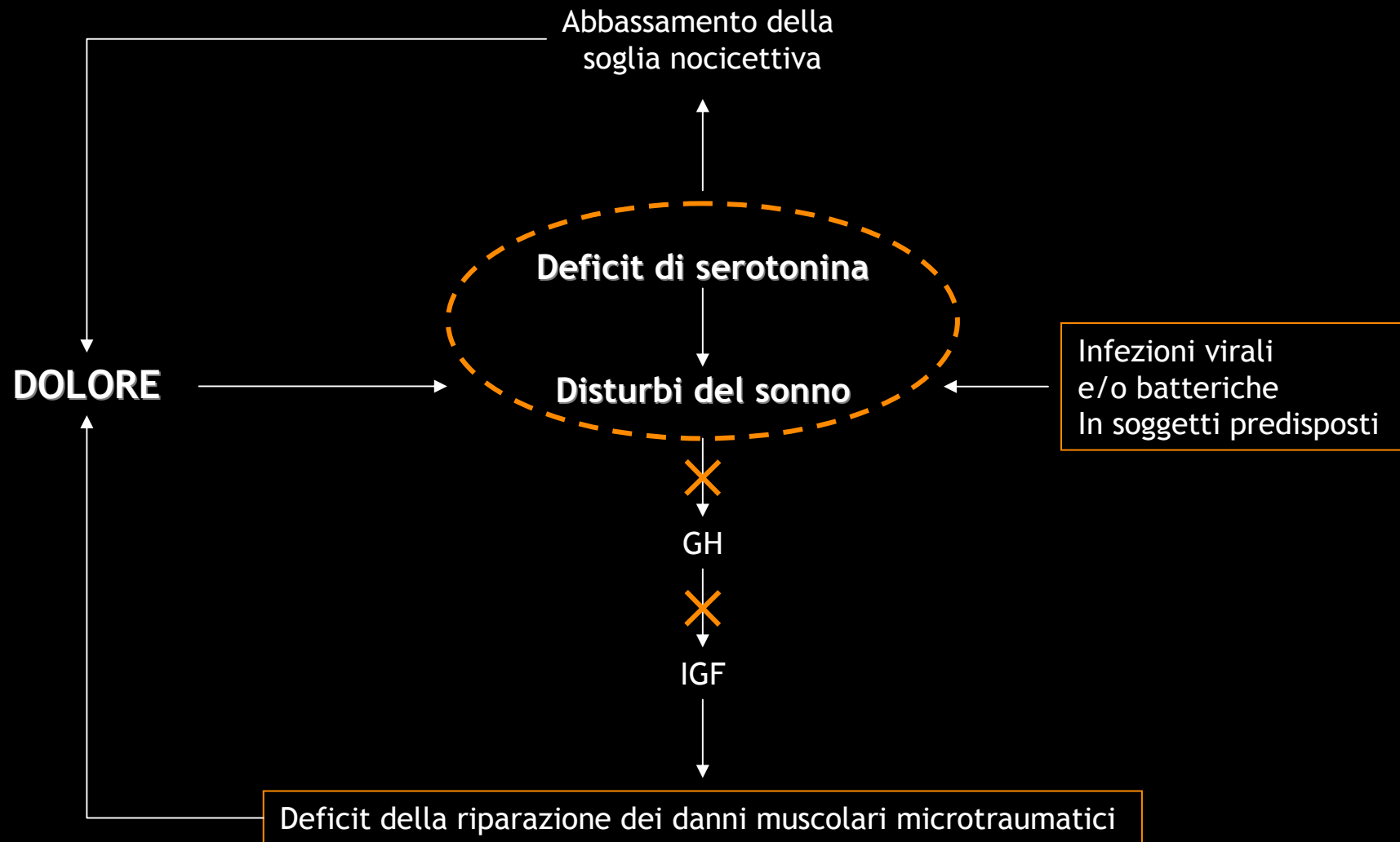
La sindrome Fibromialgica: ipotesi eziologiche

1. Ipotesi periferica



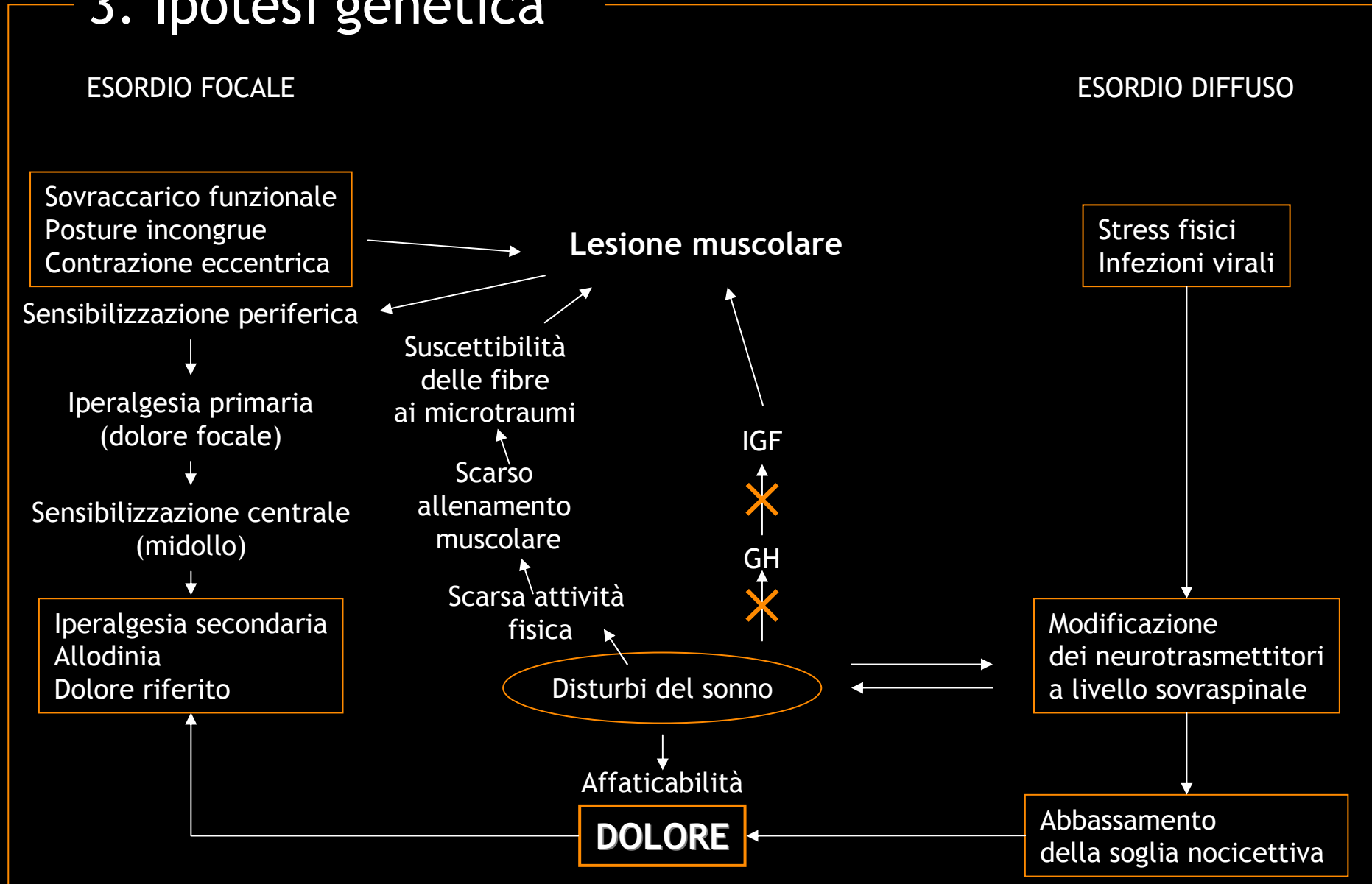
La sindrome Fibromialgica: ipotesi eziologiche

2. Ipotesi centrale



La sindrome Fibromialgica: ipotesi eziologiche

3. Ipotesi genetica



La sindrome Fibromialgica: diagnosi

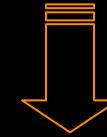
Autori	Dolori muscolo-scheletrici		Sintomi associati					Fattori di modulazione			
	No. Tender points	Dolore muscolo-scheletrico	Astenia	Ansia, depressione	Cefalea	Colon irritabile	Alterazioni sonno	Clima	Stress	Attività fisica	Rumori
Smyte, 1977	12/14	+	+	+	-	-	+	-	-	+	+
Campbell, 1983	12/17	+	+	-	+	-	+	+	+	+	-
ACR, 1990	11/18	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-

La sindrome Fibromialgica: terapia

Forme lievi

Forme intermedie

Forme gravi



Rassicurazione, educazione, esercizi attivi



SAMe

AMTP
10-25-50 mg

Programma di
"pain therapy"

SAMe+
CBZP (10-30mg)

AMTP 10-25mg

In caso di...
Effetti
collaterali

Se prevalgono...
Disturbi
Del sonno

Se prevale...
Depressione

In caso di ...
Dolore

CBZP opp.
5-HTP

AMTP, CBZP,
ipnoinducenti

AMTP, Fluox, SSRI

Analgesici, FANS,
Trattamenti locali

La sindrome Fibromialgica: management della fatica

-Approccio multidisciplinare volto a ridurre il dolore e migliorare la funzionalità senza dover ricorrere ad un approccio poli-farmaco :

1.Trattamento fisioterapico per il miglioramento dell'autosufficienza;

2.Trattamento cognitivo per il miglioramento di i) umore e ii) soglia di dolorabilità;

3.Moderata attività fisica aerobica (passeggiate, bicicletta, etc.) per il miglioramento dell'umore e della rigidità;

4.FANS, Naprossene, Fluoxetina, Amitriptilina.