
L'incontro si terrà presso
Auditorium Synlab-CAM Polidiagnostico
Viale Elvezia · Monza

Mercoledì 7 giugno 2017 - Ore 19:45

La partecipazione è gratuita.

*È necessario iscriversi presso
la Segreteria Organizzativa:
Sig.ra Sara Casati - tel. 039 2397.450
e-mail: sara.casati@synlab.it*

SYNLAB 
CAM POLIDIAGNOSTICO



Organizzato da

SYNLAB 
CAM POLIDIAGNOSTICO

*per raggiungere la sede Synlab-CAM
di Viale Elvezia
consultare il sito www.cam-monza.com*

SONNO, DISTURBI DELL'UMORE E BENESSERE NELLA DONNA

*Il ruolo dei disturbi del sonno
e dell'umore sulla salute femminile
nelle diverse fasi della vita*

con il patrocinio di:



OMCeO
Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri
della Provincia di Monza e Brianza

Mercoledì 7 giugno 2017
ore 19.45 - 21.15

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

***Auditorium Synlab-CAM
viale Elvezia · Monza***

SONNO, DISTURBI DELL'UMORE E BENESSERE NELLA DONNA

Il ruolo dei disturbi del sonno e dell'umore sulla salute femminile nelle diverse fasi della vita.

Oggi più che mai nella storia dell'umanità, **la Donna porta sulle spalle un "carico stressogeno"** - fatto di famiglia o sua assenza, educazione dei figli, lavoro, aspettative sociali e modelli estetici, assistenza, etc. - che inevitabilmente impatta in maniera significativa sulla sua qualità di vita e, quindi, sulla sua salute. In aggiunta a questa novità storica (e in parte a causa di essa), i dati epidemiologici della letteratura internazionale mostrano come le patologie della sfera psichica, soprattutto **i disturbi del sonno e dell'umore, siano prevalenti nella popolazione femminile.** La depressione, in particolare, è la principale causa del carico di malattia soprattutto tra i 15 e i 44 anni: attraversa tutto l'arco della vita femminile ed è in crescita. I disturbi del sonno sono sempre più frequenti ed è noto che un sonno disturbato, non riposante, ha effetti negativi sulle performance diurne oltre che su pre-esistenti disturbi depressivi. La popolazione femminile, in virtù del profilo ormonale, scandito da **bioritmi che si modificano nel corso della vita**, è più esposta al rischio di presentare disturbi del sonno, ed è particolarmente vulnerabile in periodi critici, quale la gravidanza, il post-partum e la menopausa. Tali manifestazioni si presentano in modo particolare nell'età avanzata della Donna, con ripercussioni psichiche e fisiche che contribuiscono ad aumentarne la fragilità.

Nell'incontro di oggi, grazie anche alle competenze del Neurologo, dello Psichiatra e con l'iconografia selezionata per noi dallo Storico dell'arte, affronteremo le tematiche del sonno (come è strutturato e quali danni la sua carenza induce) e dei disturbi dell'umore, nelle diverse età della Donna. In conclusione, sarà proposto un possibile approccio a queste problematiche, sviluppato negli ultimi anni dal team specialistico di CAMLei.

PROGRAMMA

19.45 **Apertura dei lavori e introduzione**

Maurizio G. Biraghi, Chiara De Micheli

“Se il sonno non serve ad una funzione assolutamente vitale, allora si tratta del più grande errore che l'evoluzione abbia mai fatto” (A. Rechtschaffen)

I disturbi del sonno nella vita della donna

Maira Gironi

I disturbi dell'umore nelle diverse fasi biologiche della donna: adolescenza, post-partum, menopausa

Emilio Sacchetti

Insonnia e malinconia nell'arte

Alberto Marchesini

Sonno-Umore e Benessere della Donna nella proposta di CAMLei

Maurizio G. Biraghi

Discussione e conclusioni

seguirà rinfresco

RELATORI

Maurizio G. Biraghi

Specialista in Oncologia e Medicina Naturale - Omeopatia Fitoterapia - Coordinatore Aree Specialistiche trasversali CAMLei, Synlab-CAM Monza

Chiara De Micheli

Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Coordinatrice Servizi di genere CAMLei, Synlab-CAM Monza

Alberto Marchesini

Professore di Storia dell'Arte, Istituto Europeo di Design, Milano

Maira Gironi

INSPE, OSR, Unità di Neuroimmunologia Clinica e Centro Sclerosi Multipla; Specialista Neurologo Synlab-CAM

Emilio Sacchetti

Presidente Società Italiana per i disturbi bipolari; Copresidente della Società Italiana Psichiatria Geriatrica; Specialista Psichiatra Synlab-CAM Monza