

**Valuta la tua probabilità di avere apnee notturne attraverso il questionario STOP-BANG**

<b>1. Russamento</b> Russi più rumorosamente del parlare o abbastanza da essere udito attraverso una porta chiusa?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO
<b>2. Stanchezza</b> Ritieni di essere stanco o affaticato oppure sonnolento durante il giorno?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO
<b>3. Osservazione del sonno</b> Qualcuno ha osservato un arresto del respiro (pausa respiratoria) durante il tuo sonno?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO
<b>4. Pressione arteriosa</b> Sei in terapia per ipertensione arteriosa?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO
<b>5. Indice di Massa Corporea (Body Mass Index – B.M.I.*)</b> Hai un B.M.I. maggiore di 35?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO
<b>COME CALCOLARE LA TUA B.M.I.</b> *Body Mass Index = peso / altezza <sup>2</sup>  Es. $\frac{\text{Kg. } 80}{\text{m } 1.80^2} = \frac{80}{3.24} = 24,69 \text{ (B.M.I.)}$		
<b>6. Età</b> Hai più di 50 anni?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO
<b>7. Circonferenza del collo</b> Hai una circonferenza del collo maggiore di 40 cm?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO
<b>8. Genere</b> Sei maschio?	<input type="checkbox"/> SÌ	<input type="checkbox"/> NO

**RISULTATO:**

Se hai risposto **SÌ** a **3 o più domande**, sei ad **alto rischio** di avere apnee notturne.

**Parlane con il tuo medico!**

Per maggiori informazioni:  
Tel 039 2397.468 - prenotazioni.monza@synlab.it

**SYNLAB**

Un grande network al servizio della vostra salute.

**SYNLAB in Lombardia:**

**CENTRI POLIDIAGNOSTICI**

Ambulatori Polispecialistici  
Check-up  
Fisioterapia  
Day Hospital  
Radiologia  
Medicina del lavoro

**PUNTI PRELIEVO** nelle province di

Bergamo  
Brescia  
Como  
Lecco  
Lodi  
Milano  
Monza e Brianza  
Pavia  
Varese

L'elenco completo dei punti prelievo sul territorio nazionale è disponibile su [www.synlab.it](http://www.synlab.it)

**SYNLAB**

CAM POLIDIAGNOSTICO

**20900 Monza (MB)**  
Viale Elvezia (ang. via Martiri delle Foibe)  
Tel. 039 2397.1  
**20864 Agrate Brianza (MB)**  
Via Lecco 11  
Tel. 039 6892.999

[www.cam-monza.com](http://www.cam-monza.com)

**SYNLAB**

SAN NICOLÒ CENTRO DIAGNOSTICO

**22100 Como (CO)**  
Via Innocenzo XI, 70  
Tel. 031 2764.111  
**23900 Lecco (LC)**  
Corso Carlo Alberto, 76  
Tel. 0341 358.411

[www.san-nicolo.com](http://www.san-nicolo.com)

Mod. 974 ed. 3 - febbraio 2018



**AMBULATORIO  
PER I DISTURBI  
RESPIRATORI  
DEL SONNO**

## CAUSE

Sovrappeso, ostruzione nasale, malformazioni mandibolari, anomalie oro-faringee.



# Ambulatorio per i disturbi respiratori del sonno

**Russare è un disturbo comune, che colpisce a tutte le età.** Quando è associato alla **Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS)**, cioè un'interruzione transitoria della respirazione dovuta alla chiusura delle vie aeree superiori (fosse nasali, orofaringe, ipofaringe o laringe), russare diventa una **malattia che necessita di cura**. Secondo gli studi più recenti, è una patologia molto frequente: il 23% delle donne e il 50% degli uomini può presentare apnee ostruttive durante il sonno.

Dormire bene è fondamentale per la salute, poiché è dimostrato che i disturbi del sonno sono correlati con patologie cardiocircolatorie, metaboliche e neurologiche, con instabilità emotiva e depressione. Presso l'ambulatorio per i disturbi respiratori del sonno Synlab CAM è **possibile diagnosticare e curare questa patologia con il vantaggio della co-presenza** di numerosi specialisti in una squadra coordinata, evitando così dispendiosi rinvii.

## IL NOSTRO SERVIZIO PREVEDE:

1. **Visita Specialistica con esami diagnostici, se necessari**

2. **Valutazione degli esami eseguiti da parte di una équipe di medici specialisti**



Cardiologo



Neurologo



Nutrizionista



Odontoiatra



Otorino-  
laringoiatra



Pneumologo

3. **Trattamento e Terapie**

## SINTOMI ED EFFETTI

**Sintomi:** Russamento notturno associato ad apnee/ipopnee.

**Effetti:** Queste transitorie ostruzioni delle vie aeree superiori comportano una riduzione dei valori di ossigeno nel sangue circolante, con possibili ripercussioni sulla circolazione cardiaca e cerebrale, microrisvegli notturni che, sebbene non percepiti dal paziente, frammentano il sonno causando stanchezza diurna, cali dell'attenzione e della capacità lavorativa, cefalea, depressione, ridotto desiderio sessuale.



## VISITA SPECIALISTICA E DIAGNOSI

Durante la visita il paziente è inquadrato dallo specialista, che verifica la presenza di patologie respiratorie, avvalendosi, se necessario, delle seguenti diagnostiche:

### Polisonnografia

Esame diagnostico che registra una notte di sonno e rileva: presenza e durata di apnee, ossigenazione del sangue, variabili cardio-respiratorie, movimenti durante il sonno, posizione del paziente e molti altri dati. La polisonnografia viene effettuata a domicilio grazie a un'apposita apparecchiatura di monitoraggio fornita nell'ambito del servizio.

### Fibrolaringoscopia

L'esame Fibrolaringoscopico con Test di Muller permette di valutare a livello nasale, faringopalatale e laringeo i restringimenti e le ostruzioni presenti.



## TRATTAMENTO E CURA

Le opzioni di trattamento variano in base ai bisogni specifici rilevati nella fase diagnostica. Nell'ambito dell'ambulatorio OSAS presso Synlab CAM, la terapia del russamento si compone di **un insieme di cure mediche e chirurgiche** che vengono effettuate da vari specialisti, coordinati tra loro all'interno di un **team multidisciplinare**. La struttura, grazie anche al reparto di Day Surgery, consente l'esecuzione di tutte le terapie potenzialmente necessarie.

**Dieta:** La perdita di peso aiuta a ridurre le apnee e il russamento nei soggetti sovrappeso.

**Dispositivi orali:** Il trattamento ortodontico con speciali apparecchi (bite) confezionati su misura corregge la posizione della mandibola e della lingua durante il sonno.

**Terapia ventilatoria (CPAP):** Nei casi più severi, il trattamento delle apnee notturne si esegue tramite CPAP, una maschera a pressione positiva, che impedisce il collasso del palato e delle parti molli della faringe durante il sonno.

**Roncochirurgia:** Interventi chirurgici, anche mininvasivi, eliminano ostruzioni o anomalie delle prime vie aeree. In questi casi, prima della chirurgia, viene eseguita una Sleep Endoscopy: esame endoscopico delle vie aeree superiori eseguito durante il sonno indotto farmacologicamente. Questa indagine permette di visualizzare i punti di russamento e di ostruzione respiratoria.



Chi soffre di apnee notturne può essere soggetto a colpi di sonno durante la guida: gli specialisti dell'ambulatorio Synlab CAM sapranno orientarti anche su questa tematica.



per informazioni e prenotazioni  
tel. 039 2397.468 - [prenotazioni.monza@synlab.it](mailto:prenotazioni.monza@synlab.it)