SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

CAM PreDIRe

Ambulatorio di prevenzione della Sindrome Metabolica

SYNLAB
CENTRO ANALISI MONZA

Nato dalla fusione di due realtà note e consolidate in tutta Europa, Synlab e Labco, il nuovo Gruppo SYNLAB rappresenta la più grande rete europea nell'offerta di servizi di diagnostica integrata.

Presente in più di 30 Paesi in 4 continenti, con più di 13.000 dipendenti e circa 450 milioni di test erogati annualmente, il Gruppo SYNLAB in Italia può contare su oltre 1.500 dipendenti e 800 liberi professionisti, che consentono l'erogazione di 25 milioni di analisi di laboratorio e oltre 1,2 milioni di prestazioni diagnostiche cliniche e strumentali all'anno.

Con una presenza capillare in Campania, Emilia Romagna, Lazio, Lombardia, Liguria, Toscana e Veneto, SYNLAB si conferma il più grande network italiano di diagnostica medica.

PREVENZIONE DEI DIFETTI DA INSULINO-RESISTENZA

Ambulatorio di prevenzione della Sindrome Metabolica

La sedentarietà e l'aumentato apporto calorico cui spesso è associata - con la frequente aggravante di una cattiva distribuzione di esso nel corso della giornata -, concorrono in modo decisivo, come fattori ambientali, all'aumento patologico del peso di una persona predisposta.

L'incremento del peso corporeo è in continua crescita e interessa ormai una discreta percentuale della popolazione mondiale: 30% di sovrappeso e 10% di francamente obesi tra adulti, giovani e bambini, senza distinzione di età. Di fronte alla vastità del fenomeno, tutte le Istituzioni Sanitarie Nazionali ed Internazionali sono ormai allarmate, dal momento che **i soggetti obesi o in sovrappeso sono molto spesso affetti da un pericoloso insieme di patologie** che li espone a un altissimo rischio di eventi cardiovascolari.

Per questo, Synlab CAM Polidiagnostico ha dedicato una équipe specialistica allo studio e alla realizzazione di un percorso sanitario preventivo e curativo del quadro clinico in questione, noto come Sindrome Metabolica.

LA SINDROME METABOLICA

Il sovrappeso e soprattutto l'obesità non hanno solo un risvolto "estetico", ma devono essere considerate delle vere e proprie malattie. Infatti, a esse si accompagna una serie di alterazioni metaboliche e cliniche quali:

- ridotta tolleranza al glucosio
- iperinsulinemia
- dislipidemia
  - aumento dei trigliceridi
  - aumento del colesterolo
  - aumento delle LDL
  - diminuzione delle HDL
- iperuricemia
- ipertensione

Questi sintomi, oltre a presentarsi singolarmente, spesso si manifestano in contemporanea, associati fra loro in modo variabile, andando a costituire una vera e propria malattia: la **sindrome metabolica**. Tale patologia è, infatti, una condizione caratterizzata da diverse alterazioni metaboliche ed emodinamiche, che tendono a presentarsi contemporaneamente nello stesso Paziente. Negli ultimi anni ha assunto caratteristiche cliniche sempre meglio definite:

- insulino resistenza (con o senza iperglicemia)
- obesità addominale
- dislipidemia
- ipertensione arteriosa
- stato pro-infiammatorio
- stato pro-trombotico

Nei paesi industrializzati la **sindrome metabolica** ha acquisito le dimensioni di una vera e propria epidemia: ne sono affetti il:

- 70% dei diabetici di tipo 2
- 24% nella popolazione adulta
- 44% dei soggetti di età superiore ai 50 anni

INSULINO-RESISTENZA

Pur essendo costituita da manifestazioni cliniche apparentemente diverse tra di loro, è stato accertato che la **sindrome metabolica** è sostenuta da un denominatore comune, costituito dall'**insulino-resistenza**.

Sembra, infatti, che la ridotta efficacia dell'insulina a "far consumare" il glucosio sia il difetto originale delle alterazioni metaboliche (iperglicemia e dislipidemia, iperuricemia), emodinamiche (ipertensione) e infiammatorie croniche, responsabili a loro volta di complicanze cardiovascolari, respiratorie e renali. Tutte malattie, queste, a notevole impatto sociale ed economico, nonché causa di morte precoce.

IL PROGRAMMA CAM PreDIRe

La base di una corretta prevenzione è una diagnosi precisa e precoce.
Il programma **CAM PreDIRe** (Prevenzione dei Difetti da Insulino-Resistenza) è disegnato per esplorare le diverse condizioni cliniche e pervenire a una corretta identificazione dei disordini che possono essere riferiti alla sindrome metabolica.
Il programma permette, con un pacchetto diagnostico semplice, la **verifica precoce dei difetti dell'insulina prima ancora che siano manifeste le malattie**, offrendo la possibilità di mettere in atto una vera **prevenzione primaria**.

Pacchetto CAM PreDIRe

Anamnesi **Misurazioni antropometriche**	**Valutazione dello stato infiammatorio**
• Misurazione del girovita (adiposità viscerale) • Valutazione di peso ed altezza • Calcolo del BMI (Indice di Massa Corporea)	• Proteina C reattiva ad alta sensibilità
Valutazione del Metabolismo lipidico	**Altri esami**
• Trigliceridi • Colesterolo Totale • Colesterolo LDL • Colesterolo HDL	• Uricemia (parametro biochimico inserito nella tabella della Sindrome Metabolica)
Valutazione del Metabolismo glucidico	↓
• Glicemia • Insulinemia • Calcolo dell'indice HOMA-IR (indice di insulino resistenza)	**Inquadramento del rischio**

Il programma inoltre, con un ulteriore pacchetto più sofisticato, offre la possibilità di un maggior approfondimento diagnostico e un corretto monitoraggio della **sindrome metabolica**:

Pacchetto CAM PreDIRe PLUS

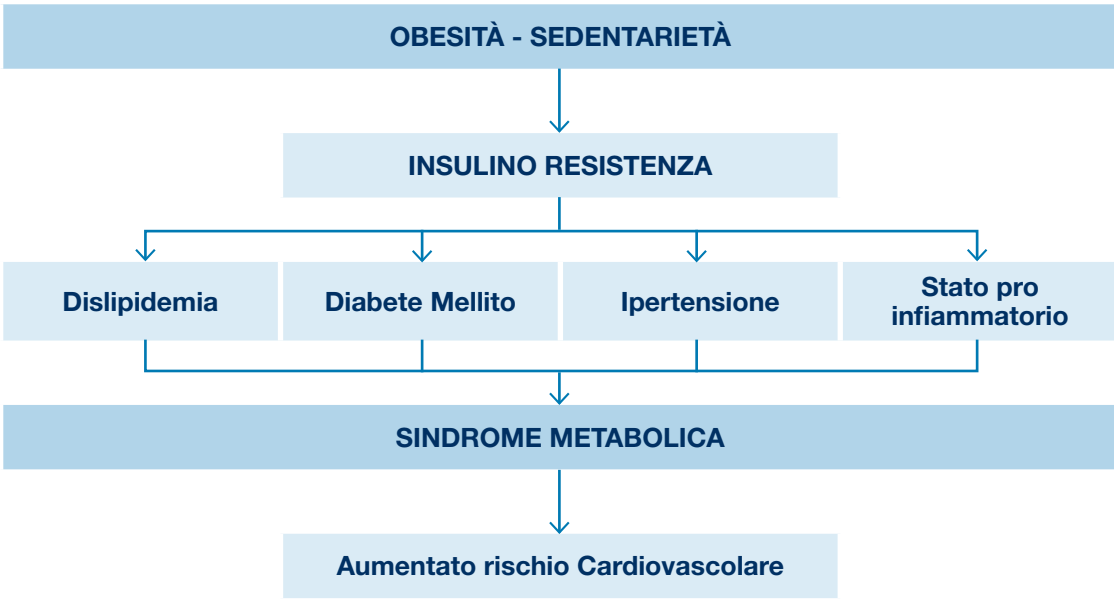
Valutazione dello stato metabolico/alimentare	Altri esami
• Lipoprint*	• Fibrinogeno (valutazione dello stato protrombotico) • Microalbuminuria (valutazioni di eventuali alterazioni renali)
Valutazione delle Adipochine dell'obesità	**Approfondimento Clinico**
• Leptina • Adiponectina	• Approfondimento anamnesi e stili di vita • Esame obiettivo
Valutazione dello Stress Ossidativo	↓
• ROS test • BAP (Potenziale Biologico Antiossidante) • Anticorpi anti LDL ossidate	**Colloquio conclusivo con terapia**

*LIPOPRINT

Il sistema **Lipoprint** è l'unico approvato dall'FDA per testare le sotto frazioni delle lipoproteine e fornire misure quantitative di sotto frazioni LDL o HDL.
La presenza di LDL piccole e dense è associata a una aumentata frequenza (o rischio) di malattia cardio-vascolare, e la loro presenza è predittiva di futuri eventi clinici.
Il sistema Lipoprint evidenza il rischio di malattia cardiovascolare associato alla presenza di LDL piccole e dense, con un potenza superiore all'approccio convenzionale, basato sulla misurazione di colesterolo totale, colesterolo-LDL, colesterolo-HDL, trigliceridi e apoliproproteina B. Il sistema è in grado di separare fino a 12 frazioni delle lipoproteine, e in particolare 7 sotto frazioni di LDL tra cui 5 di LDL piccole e dense.
Differenti dislipidemie e diverse distribuzioni di lipoproteine possono richiedere **approcci terapeutici differenti**: una misura accurata di **ciascuna sotto-frazione delle lipoproteine** permette di utilizzare la migliore terapia, e di monitorare puntualmente l'efficacia nel tempo.

CAUSE E DIAGNOSI

I prodromi di queste manifestazioni patologiche sono già presenti in età giovanile, quando, con frequenza, la combinazione di inattività fisica e cattiva alimentazione sfociano in sovrappeso, che troppo spesso viene ignorato come segnale di allarme fino a scatenare l'**insulino-resistenza** e, a seguire, la **sindrome metabolica**.



Diverse organizzazioni mondiali hanno definito i criteri secondo i quali è possibile porre diagnosi di sindrome metabolica. Secondo le linee guida del gruppo europeo EGIR **(European Group for study of insuline resistance-EGIR)**, la **sindrome metabolica** è clinicamente manifesta quando, in presenza di **insulino-resistenza**, si associano almeno altre due condizioni tra:

- glicemia a digiuno ≥110 mg/dl
- pressione arteriosa ≥140/90
- trigliceridemia > 178 mg/dl o colesterolo HDL <39 mg/dl
- obesità viscerale (girovita > 94 cm per i maschi e > 80 cm per femmine).

L'UNICA DIFESA A TALI ALTERAZIONI È LA **PREVENZIONE**:

1. **Primaria** (evitare che i soggetti in sovrappeso diventino obesi)
2. **Secondaria** (evitare che i soggetti obesi sviluppino la Sindrome Metabolica)
3. **Terziaria** (correggere i difetti instaurati dalla Sindrome Metabolica per evitare le complicanze più gravi).

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

LA TERAPIA

La modifica sostanziale dello stile di vita sembra essere uno dei principali approcci "terapeutici" alla **sindrome metabolica**.
Synlab CAM Polidiagnostico offre la possibilità di una vera prevenzione attraverso un preciso e personale programma che si sviluppa su due cardini essenziali: ATTIVITÀ FISICA e ALIMENTAZIONE, al fine di mantenere nel tempo un congruo peso corporeo, allontanare il concretizzarsi della **sindrome metabolica** e contenerne le complicanze. Dieta e attività fisica devono non solo essere presi in considerazione, ma prescritti con un ruolo e una dignità di farmaco.

Per l'**attività fisica** dovrà essere codificato il *tipo*, in relazione alla persona da trattare, il *"dosaggio"* in correlazione ad una corretta valutazione delle qualità fisiche residue dei pazienti e il *momento* della "pratica", in relazione ai pasti e agli altri impegni.

Per la **dieta** dovrà essere approntato un preciso programma di approccio, consolidamento e mantenimento dei risultati con un continuo sostegno informativo, educativo e motivazionale.

L'obiettivo che si prefigge un corretto stile di vita è ambizioso: migliorare sia la sensibilità all'insulina, fattore comune che sta alla base delle alterazioni della **sindrome metabolica**, sia le singole alterazioni metaboliche e vascolari. In chi ha già in atto le manifestazioni cliniche, la terapia non farmacologica sarà un valido sussidio a quella farmacologica: una globale e corretta compliance del paziente determinerà il raggiungimento degli obiettivi terapeutici.

La prevenzione
è la medicina migliore.
È legata al cibo
e allo stile di vita

Dalai Lama

L'Ambulatorio di Prevenzione della **Sindrome Metabolica** è costituito da uno staff sanitario dedicato e specializzato in tematiche metaboliche, nutrizionali, biochimiche e cardiovascolari. Grazie alle risorse strumentali e organizzative della struttura, entrambi i pacchetti sanitari, erogati presso la sede Synlab CAM di Viale Elvezia a Monza, consentono al Paziente di ottenere risultati in tempi molto rapidi.

Con il pacchetto CAM PreDIRe
- le valutazioni si svolgono in circa mezz'ora
- la restituzione dei risultati con l'inquadramento del rischio avviene in un paio di giorni.

Il successivo pacchetto CAM PreDIRe Plus prevede che
- il Paziente si trattenga in struttura per circa un'ora
- il colloquio medico conclusivo avvenga nel giro di una settimana circa.

È possibile poi studiare un percorso personalizzato per il monitoraggio della terapia seguita, sia sotto il profilo dietologico sia dal punto di vista ematochimico.

Per informazioni e prenotazioni:

039.2397.468

oppure tramite email: **prenotazioni.monza@synlab.it**

SYNLAB

Un grande network al servizio della vostra salute.

SYNLAB in Lombardia:

CENTRI POLIDIAGNOSTICI

Ambulatori Polispecialistici
Check-up
Fisioterapia
Day Hospital
Radiologia
Medicina del lavoro

PUNTI PRELIEVO nelle province di

Bergamo
Brescia
Como
Lecco
Lodi
Milano
Monza e Brianza
Pavia
Varese

L'elenco completo dei punti prelievo
sul territorio nazionale è disponibile su
www.synlab.it

Mod. 623 ed. 8 - dicembre 2017

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

20900 Monza (MB)
Viale Elvezia (ang. via Martiri delle Foibe)
Tel. 039 2397.1

20864 Agrate Brianza (MB)
Via Lecco 11
Tel. 039 6892.999

www.cam-monza.com

SYNLAB
SAN NICOLÒ CENTRO DIAGNOSTICO

22100 Como (CO)
Via Innocenzo XI, 70
Tel. 031 2764.111

23900 Lecco (LC)
Corso Carlo Alberto, 76
Tel. 0341 358.411

www.san-nicolo.com