

BURN OUT

La Sindrome di Burn Out (bruciarsi, esaurirsi) è l'esito patologico di un processo stressogeno che colpisce le persone con alto carico lavorativo, cariche di responsabilità e sempre più pressanti richieste di "prestazione lavorativa" quando costoro non rispondono più in maniera adeguata ai carichi eccessivi di stress che il loro lavoro li porta ad affrontare.

Tali soggetti cominciano a sviluppare un lento processo di logoramento psicofisico dovuto alla mancanza di energie e di capacità per sostenere lo stress accumulato, con deterioramento del benessere fisico e sintomi psicosomatici.

Conseguenze:

atteggiamento negativo verso i collaboratori, colleghi, verso se stessi, verso il lavoro, con calo della soddisfazione lavorativa e riduzione della qualità di vita, con peggioramento dello stato di salute.

SYNLAB

Un grande network al servizio della vostra salute.

SYNLAB in Lombardia:

GENTRI POLIDIAGNOSTICI

Ambulatori Polispecialistici	Day Hospital
Check-up	Radiologia
Fisioterapia	Medicina del lavoro

PUNTI PRELIEVO nelle province di

Bergamo	Milano
Brescia	Monza e Brianza
Como	Pavia
Lecco	Varese
Lodi	

L'elenco completo dei punti prelievo sul territorio nazionale è disponibile su www.synlab.it

SYNLAB

CAM POLIDIAGNOSTICO

20900 Monza (MB)

Viale Elvezia (ang. via Martiri delle Foibe) - Tel. 039 2397.1

20864 Agrate Brianza (MB)

Via Lecco 11 - Tel. 039 6892.999

www.cam-monza.com

SYNLAB

SAN NICOLÒ CENTRO DIAGNOSTICO

22100 Como (CO)

Via Innocenzo XI, 70 - Tel. 031 2764.111

23900 Lecco (LC)

Corso Carlo Alberto, 76 - Tel. 0341 358.411

www.san-nicolo.com

SYNLAB

CAM POLIDIAGNOSTICO

Mod. 837 ed. 6 - dicembre 2017

CHECK STRESS

Per informazioni e prenotazioni:

039 2397.468

prenotazioni.monza@synlab.it

M.U.S. *Medically Unexplainable Syntoms*

Lo stress, e la “disregolazione emotiva” che ne consegue, possono favorire l’insorgere nell’organismo di manifestazioni somatiche tipiche di malattie fisiche. Questi sintomi sono in realtà esiti di conflitti emozionali, ma possono poi comunque sfociare in vere e proprie patologie.

I **M.U.S.**, “*Medically Unexplainable Syntoms*” (Sintomi Medicalmente non Spiegabili), devono essere correttamente inquadrati da uno Specialista di Medicina Integrata che, attraverso una idonea valutazione del livello di stress e di “disregolazione emotiva”, deve porre una diagnosi-correlazione corretta fra i diversi M.U.S., per interrompere il circolo vizioso che conduce poi allo strutturarsi di patologie, non più funzionali ma organiche.

Principali sintomi “Medicalmente Non Spiegabili”

- Sindrome da fatica cronica
- Dolori osteo-articolari-temporo-mandibolari
- Dolori toracici non cardiaci
- Palpitazioni, senso di mancanza di respiro
- Dolori pelvici cronici
- Forme di cefalea
- Intestino irritabile (stitichezza-diarrea)
- Disturbi digestivi
- Fobie semplici
- Disturbi di ansia generalizzata
- Disturbi di addormentamento e mantenimento del sonno
- Disturbi del tono dell’umore
- Riduzione della libido e dell’attività sessuale
- Alcune forme di prurito e dermatopatie
- Bruxismo (digrignare i denti)
- Tic
- Iperidrosi (ipersudorazione)
- Vertigini
- Parestesie (formicolii) arti inferiori-superiori

Attraverso il sistema muscolare-neurovegetativo-neuroendocrino e immunitario mente e corpo comunicano in un dialogo continuo.

UNA SOLUZIONE MIRATA

Il servizio CAM Check Stress mira a prendere in carico la Persona che desideri approfondire disagi o segnali di malessere attraverso uno studio completo del suo stato di salute e di un’eventuale esposizione a forme di “dis-stress”.

Oltre al quadro diagnostico, il percorso include la restituzione di un “take home program”, attraverso strumenti di utilità pratica immediata.

DEDICATA A

- Manager
- Quadri
- Responsabili Gruppi di lavoro
- Imprenditori
- Insegnanti
- Personale Sanitario

REALIZZATA DA

Staff Medico Specialistico:

- Specialista in Medicina Integrata Coordinatore di Progetto
- Specialista in Cardiologia
- Psicologo - Psicocognitivista
- Medical Fitness Trainer

On demand:

- Brain Trainer
- Specialista in Neurologia
- Specialista in Medicina Estetica
- Nutrizionista
- Specialista in Otorinolaringoiatria
- Specialista in Oculistica

STRUTTURA DEL SERVIZIO

ESAMI DI LABORATORIO

INDAGINI STRUMENTALI

- Ecocolordoppler tronchi sovra-aortici (TSA)
- Elettrocardiogramma (ECG)

QUESTIONARI

- **Scala dello Stress Percepito - PPS**
valutazione della percezione stressogena sulla vita del soggetto delle situazioni ambientali correlate.
- **Scala Inventario dei Sintomi Fisici - PSI**
indagine su una serie di sintomi fisici che possono essere associati ad una situazione di stress patologico.
- **Questionario del tono dell’umore**
valutazione del vissuto emotivo con approfondimento su problematiche di ansia somatizzata.
- **Questionario “Pittsburgh” Disturbi del Sonno**
- **Valutazione del benessere psicologico - PGWBI**

MASLACH BURNOUT INVENTORY

VISITE SPECIALISTICHE

- **Medicina Integrata**
Valutazione globale dell’individuo psico-fisiologica (componente biologica e storia del vissuto del soggetto).
Valutazione area familiare, abitudini di vita, alimentari e lavorative e di eventuali patologie remote-prossime.
Esame obiettivo completo.
- **Cardiologia**
Visita specialistica completa.

Il Medico Coordinatore del percorso, presa visione delle consulenze specialistiche e dei risultati delle indagini ematochimiche e strumentali, dopo averne illustrato i contenuti al Paziente e condiviso con lui l’interpretazione degli stessi, propone un programma di trattamento diretto, o richiede l’intervento di altri Specialisti.

L’obiettivo è il raggiungimento di uno **stato di benessere complessivo**, il mantenimento del quale potrà essere monitorato nel tempo con incontri successivi di follow-up.

