

# MEMORY UP

**SYNLAB** 

Un grande network al servizio della vostra salute.

## SYNLAB in Lombardia:

### GENTRI POLIDIAGNOSTICI

Ambulatori Polispecialistici	Day Hospital
Check-up	Radiologia
Fisioterapia	Medicina del lavoro

### PUNTI PRELIEVO nelle province di

Bergamo	Milano
Brescia	Monza e Brianza
Como	Pavia
Lecco	Varese
Lodi	

L'elenco completo dei punti prelievo sul territorio nazionale è disponibile su [www.synlab.it](http://www.synlab.it)

**SYNLAB**   
CAM POLIDIAGNOSTICO

**20900 Monza (MB)**  
Viale Elvezia (ang. via Martiri delle Foibe) - Tel. 039 2397.1

**20864 Agrate Brianza (MB)**  
Via Lecco 11 - Tel. 039 6892.999

[www.cam-monza.com](http://www.cam-monza.com)

**SYNLAB**   
SAN NICOLÒ CENTRO DIAGNOSTICO

**22100 Como (CO)**  
Via Innocenzo XI, 70 - Tel. 031 2764.111

**23900 Lecco (LC)**  
Corso Carlo Alberto, 76 - Tel. 0341 358.411

[www.san-nicolo.com](http://www.san-nicolo.com)

Servizio di screening e valutazione neurologica dei deficit mnemonici

**SYNLAB**   
CAM POLIDIAGNOSTICO

Preoccupati per la vostra memoria?

## “SMECORATEZZA” BENIGNA O SEGNI DI MALATTIA?

Alcune lacune nella memoria sono parte del normale processo di invecchiamento.

In alcuni soggetti anziani, però, certi disturbi metabolici o il background genetico possono peggiorare questi deficit e, nel tempo, questa condizione di moderata disfunzione cognitiva può diventare una malattia.

### SEGNI DI INVECCHIAMENTO VS. MCI (Mild Cognitive Impairment)

#### NORMALE INVECCHIAMENTO

- Non trovare le chiavi
- Dimenticarsi dei dettagli di una conversazione
- Non trovare un appunto
- Dimenticare un appuntamento
- Non trovare la parola giusta

#### MCI (Mild Cognitive Impairment)

- Dimenticare il nome di oggetti di uso comune
- Dimenticare intere conversazioni
- Difficoltà a gestire una lista della spesa
- Perdersi in ambienti comuni
- Riduzione dei propri interessi

Per informazioni e prenotazioni:

**039 2397.468**  
[prenotazioni.monza@synlab.it](mailto:prenotazioni.monza@synlab.it)

## CHE COSA È IL MILD COGNITIVE IMPAIRMENT?

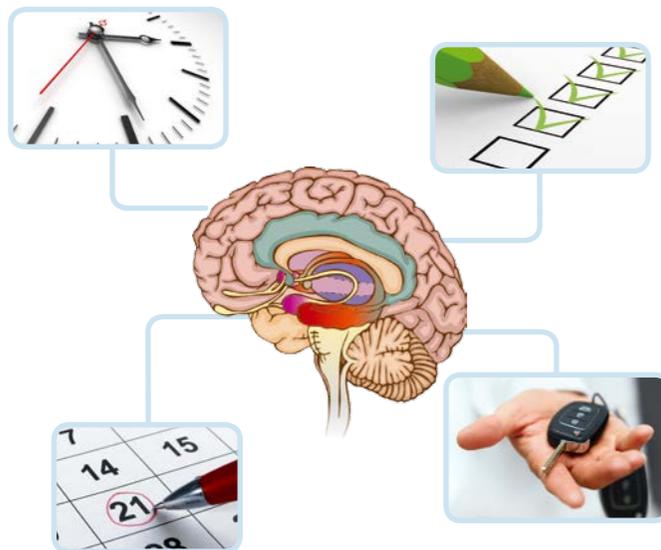
Il **Mild Cognitive Impairment (MCI)**, declino cognitivo moderato, è uno stadio intermedio tra un normale declino cognitivo associato all'età avanzata e una più grave alterazione cognitiva, tipica della demenza.

Esso può coinvolgere problemi di memoria, linguaggio, pensiero, ragionamento che sono superiori a quelli correlati con l'età. Di solito di questi cambiamenti si accorgono anche i famigliari, gli amici più stretti.

Questi deficit non sono peraltro così gravi da interferire con il lavoro, la vita di società, le attività quotidiane.

**UNO SU DUE DI CHI SOFFRE DI MCI SVILUPPERÀ NEGLI ANNI LA MALATTIA DI ALZHEIMER**

Hai qualche problema a ricordare?



## DALLA DIAGNOSI ALLA CORRETTA TERAPIA:

### MCI

- Invecchiando, il cervello ha bisogno di maggiori cure e attenzioni.
- Il cervello è geneticamente predisposto a subire dei danni dagli squilibri metabolici.
- Se hai difficoltà nella memoria, potresti essere affetto da MCI.
- Un intervento precoce e controllo di fattori di rischio, sono la miglior garanzia per proteggere il tuo cervello.

### VALUTAZIONI DI LABORATORIO

- Alcuni fattori che raggiungono livelli troppo alti nel sangue o sono insufficienti possono favorire la perdita di memoria.



### STORIA FAMIGLIARE

- L'Alzheimer, come altre malattie neurodegenerative, ammette una predisposizione genetica, ma non una diretta ereditarietà.
- Se un tuo famigliare ha avuto l'Alzheimer o altre forme di demenza, tu potresti avere una maggiore predisposizione.
- Diventa, quindi, fondamentale controllare tutti gli altri possibili fattori di rischio.

### ANALISI CLINICHE E STILE DI VITA

- Indagini su fattori patologici che sono pericolosi per la memoria, come: ipertensione, diabete, obesità.
- Verifica di attività fisica, impegni sociali, tipo di dieta.

### MEDICINA PERSONALIZZATA

Ogni soggetto vive il suo stato di malattia in modo differente; per ognuno la cura deve essere personalizzata ai sintomi e alle esigenze di miglioramento.

Approccio di **REVISIONE NUTRIZIONALE**

Uso di Farmaci di **SINTESI** e/o **INTEGRATORI**

Supporto **PSICOTERAPEUTICO**, ricorso a tecniche di "ginnastica cerebrale"

## AFFRONTA LA PERDITA DI MEMORIA USANDO IL ...CERVELLO

- Riferisci i tuoi disturbi al tuo Medico di Famiglia o Neurologo di fiducia: **non sottovalutarli**.
- **Rivedi le tue abitudini di vita**
  - quanto sport pratici?
  - come ti alimenti?
  - quando sei stato a teatro l'ultima volta?
- **Segui l'iter diagnostico**, i consigli terapeutici, i suggerimenti di vita che ti propone il tuo medico.

Per informazioni e prenotazioni:

**039 2397.468**

[prenotazioni.monza@synlab.it](mailto:prenotazioni.monza@synlab.it)

