

CHECK-UP “CAM CHECK” Presso CAM POLIDIAGNOSTICO DI MONZA

Note informative per il paziente



MODALITA' DI PRENOTAZIONE

Tramite contatto telefonico: 039/2397468 dalle ore 9.00 alle ore 17.00.

Tramite e-mail: prenotazioni.monza@synlab.it

Referenti segreteria check-up: Sig.ra Cristina Orrù, Sig.ra Monica Corioni

Richiesta di esami/visite non previste dal CAM check: all'atto della prenotazione è possibile richiedere altre prestazioni a proprio carico ([esami ematici](#), [visite specialistiche](#), [esami strumentali prescritti dal proprio medico curante oppure da altri medici](#)). La nostra segreteria, compatibilmente con la disponibilità dei nostri specialisti, provvederà a programmare gli esami richiesti.

MODALITÀ DI ACCETTAZIONE

I pazienti dovranno presentarsi presso il Polidiagnostico di Monza, Viale Elvezia, angolo via Martiri delle Foibe 1, fra le ore 7.45 e le ore 8.30 salvo diversa indicazione fornita dalla nostra Segreteria. L'ufficio accettazione check-up è collocato al 3° piano.

Parcheeggi: i pazienti potranno parcheggiare in prossimità della struttura presso il parcheggio a pagamento sotterraneo gestito da Monza Mobilità – richiedendo il ticket gratuito al nostro personale di accettazione- o nel parcheggio Synlab CAM sotterraneo, raggiungibile seguendo la segnaletica “P check-up” a partire dal parcheggio esterno.

Si ricorda che la presenza del paziente presso la struttura potrebbe protrarsi indicativamente fino alle ore 13.00.

Giustificativo per il lavoro: deve essere richiesto alla segreteria check-up.

PORTARE

Tessera sanitaria

Documentazione sanitaria in possesso se si tratta di un primo accesso, elenco dei farmaci eventualmente assunti. In caso di secondo o successivo accesso al nostro servizio check-up, portare la documentazione clinica di eventuali accertamenti medici eseguiti successivamente all'ultimo check-up.

Esami radiologici eseguiti, in particolare, se nel check-up è prevista l'esecuzione di una radiografia (es. radiografia toracica, mammografia, ecc).

Se è prevista una **visita ergoftalmologica/oculistica** portare tutte le lenti in uso in visione allo specialista. In particolare se usate lenti a contatto, mantenerle e non rimuoverle poco prima della visita. In tal caso non potrà essere misurata la pressione endo-oculare. Se possibile portare la prescrizione delle lenti in uso, soprattutto se si tratta di lenti progressive/multifocali.

ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

Si raccomanda di osservare con attenzione le istruzioni, al fine di consentire una corretta esecuzione degli esami.

Prelievo ematico: digiuno dalle ore 24 del giorno precedente. È consentito bere acqua naturale ed assumere farmaci se previsti.

Esame urine: il campione ideale è rappresentato dal mitto intermedio delle prime urine del mattino che va raccolto nell'apposito contenitore (barattolo) fornito dal nostro laboratorio oppure in contenitore acquistabile in farmacia. La mattina del check-up, nel caso non fosse in possesso del contenitore, potrà eseguire la raccolta urine direttamente presso la nostra struttura.

Ricerca del sangue occulto fecale: le feci devono essere raccolte in apposito contenitore fornito dal nostro laboratorio (modalità di raccolta allegate al contenitore). Il campione può essere raccolto la mattina stessa del check-up oppure nei 3 giorni precedenti e conservato in frigorifero. Il campione va consegnato all'infermiera al momento del prelievo. Si consiglia di rinviare la raccolta del campione in caso di paziente mestrata o se presente patologia anorettale con sanguinamento attivo (ragadi, emorroidi).

Pap test: è preferibile astenersi dai rapporti nelle 48 ore precedenti al test ed evitare l'inserimento all'interno della vagina di ovuli, soluzioni intime, gel, schiume ecc nelle 12 ore precedenti. Questi prodotti potrebbero, infatti, alterare il risultato del test, rendendolo meno attendibile. Il pap test può essere effettuato in tutte le fasi del ciclo mestruale, eccetto che nella fase di flusso pieno. Il sangue mestruale potrebbe infatti oscurare la corretta visione delle cellule cervicali. Se le mestruazioni dovessero sopraggiungere in prossimità del test, è necessario rimandare l'esame e concordare un nuovo appuntamento. L'uso di contraccettivi orali o locali o la presenza della spirale intrauterina non interferiscono con il risultato del test.

Esami radiologici: se nel check-up sono previsti esami radiologici (es. radiografia toracica, mammografia), è necessario avvisare la segreteria all'atto della prenotazione o il medico internista la mattina del check-up, qualora Lei avesse eseguito degli esami radiologici negli ultimi 18 mesi. Il medico valuterà se annullare l'esame (per evitare di ripetere inutilmente esami radiologici). Portare sempre in visione precedenti esami se disponibili (lastre, CD).

Ecografia addominale: è necessario presentarsi a vescica piena, a digiuno dalle ore 24 del giorno precedente. Al mattino al risveglio urinare e raccogliere il campione di urina. Poi bere circa 1 litro di acqua e non urinare più fino all'esecuzione dell'esame. Nel caso di abbondante meteorismo addominale (gas intestinale), si consiglia di assumere la sera prima dell'esame un antimeteorico (es. Mylicongas compresse, 8 compresse in una sola volta).

Prova da sforzo al cicloergometro: si ricorda che per l'esecuzione dell'esame è necessario portare con sé delle scarpe da ginnastica o comunque scarpe comode.

Spirometria: non fumare nelle 2 ore precedenti l'esame.

Visita specialistica dermatologica: alle Signore si consiglia rimuovere eventuale smalto alle unghie ed evitare di usare trucchi pesanti al volto.

Pazienti **mestruate:** esame urine, Pap test, raccolta campione feci per sangue occulto da rinviare ad altra giornata (da concordare con la segreteria).

CONSEGNA DEL CHECK-UP

La consegna del check-up avviene secondo le modalità concordate con l'azienda o con lo stesso paziente. Il ritiro del fascicolo check-up da parte di terzi necessita di delega firmata e copia del documento d'identità del delegante e delegato. Al momento non è possibile inviare la documentazione sanitaria tramite e-mail. Tempi di consegna: circa 15 giorni lavorativi. In caso di esiti di esami che necessitano di comunicazione urgente, sarà lo stesso medico internista a contattare personalmente il paziente.