

21

CAMNEWS

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

AL SERVIZIO DELLA VOSTRA SALUTE

N.21 | APRILE 2021

PERIODICO DI INFORMAZIONE A CURA DI SYNLAB ITALIA | COPIA GRATUITA



SYNLAB E L'IMPEGNO NELLA SOSTENIBILITÀ

Da sempre il nostro modo di “fare salute” si caratterizza per l’attenzione alle Persone e all’ambiente, ma dal 2020 il management di Gruppo ha lavorato strenuamente per strutturare **in maniera formale e a lungo termine** il nostro percorso verso un’economia sostenibile. Sono stati quindi decisi degli obiettivi verso i quali tutti i dipendenti di tutta Synlab nel mondo (ormai oltre 24 mila)

sono tenuti a impegnarsi. Alcuni di questi sono molto ambiziosi, come la decisione di diventare **“carbon neutral”** (annullare tutte le emissioni inquinanti generate dal nostro business) entro il 2025, altri già coperti dalle nostre pratiche quotidiane, come le proposte di **occasioni gratuite** per l’educazione sanitaria e la **prevenzione**.

segue

in questo numero

- SYNLAB E L'IMPEGNO NELLA SOSTENIBILITÀ
- AMBULATORIO DI PODOLOGIA
- AMBULATORIO DELLA PATOLOGIA E CHIRURGIA DEL PIEDE
- SERVIZIO DI ODONTOIATRIA “SPECIALE”
- AMBULATORIO DELLE MALATTIE DIGESTIVE
- SYNLAB RESTART: CHECK UP POST COVID
- TÈ DELLA SALUTE: MENOPAUSA PER DONNE SENZA PAUSA. IL TOCCO MAGICO DELL'AGOPUNTURA

- L'ESPERTO RISPONDE: MEDICINA ESTETICA
- L'AGOPUNTURA IN MENOPAUSA
- TOMOSINTESI: LA TECNOLOGIA AL SERVIZIO DELLA DONNA
- LIBERI DI MUOVERSI! ALLENAMENTO AL FEMMINILE. SCOPRI L'ATTIVITÀ FISICA SU MISURA PER LA DONNA
- È ON-LINE IL NOSTRO NUOVO SITO
- PRENOTA LE TUE ANALISI MEDICHE DOVE E QUANDO VUOI
- SYNLAB ARRIVA A CASA TUA!

Segue da pag. 1

SYNLAB E L'IMPEGNO NELLA SOSTENIBILITÀ

ESG: LA FORMULA MAGICA PER UN FUTURO MIGLIORE

Tutte queste iniziative rientrano nella cosiddetta politica di "ESG":



E sta per Environment:

l'Ambiente con la A maiuscola, quindi l'attenzione al **cambiamento climatico** e al contenimento delle emissioni di gas serra.



S sta per Social:

la comunità in cui viviamo come cittadini e a cui offriamo i nostri servizi come azienda. Quindi il rispetto dei **diritti umani**, il rifiuto delle discriminazioni, la **parità di genere**.



G sta per Governance:

cioè la conduzione **etica e responsabile** del nostro lavoro.

UN FUTURO CHE INIZIA OGGI

Se molti dei propositi che ci siamo dati frutteranno risultati tangibili solo sul lungo termine, già da qualche mese abbiamo iniziato con i primi passi verso la sostenibilità sul nostro fronte interno:

ENERGIA GREEN:

dal primo gennaio 2021 la corrente elettrica consumata in tutte le sedi Synlab in Italia proviene esclusivamente da fonti rinnovabili e questo ci permette un risparmio annuo di oltre **5.500 tonnellate di CO₂**.



VEICOLI ELETTRICI:

abbiamo già sostituito 13 auto della flotta aziendale con veicoli elettrici o ibridi e a breve altre 7 diventeranno green, con un risparmio complessivo annuale di **2 tonnellate di CO₂**.



FONTANELLE E BORRACCE:

grazie alle borracce in dotazione allo staff e alle fontanelle ecologiche installate in struttura, stiamo già risparmiando bottigliette di plastica per **4,6 tonnellate di CO₂** all'anno!



Sul sito synlab.it trovate il **primo ESG report del Gruppo Synlab**.

Ambulatorio di Podologia

La squadra Synlab CAM si amplia per offrire risposte ancora più complete ai Pazienti nell'ambito delle patologie del piede. Il nuovo servizio è in capo al Podologo, professionista sanitario che tratta sia in via **preventiva sia curativa tutte le problematiche del piede** o che abbiano una relazione con il piede. Dopo un attento esame obiettivo, il Podologo tratta direttamente con mezzi ortesici e protesici, tutte le patologie del piede:

| | |
|-------------------|---|
| Metatarsalgie | Piede reumatico |
| Neuroma di morton | Alluce valgo |
| Spina calcaneale | Dito a martello |
| Fascite plantare | Sindrome pronatoria o piede piatto |
| Piede diabetico | Sindrome supinatoria o piede cavo |
| Piede vascolare | Unghie incarnite |
| Piede neuropatico | Trattamento di verruche |
| Piede artrosico | Trattamento di onicomicosi e piede d'atleta |

L'intervento podologico è utile anche al fine di progettare una terapia ortesico plantare nei casi di metatarsalgia, fascite plantare, borsite, tallodinia. I trattamenti si basano sull'esito di una visita accurata, finalizzata alla valutazione della patologia: un check up approfondito per trovare la causa e individuare le migliori strategie di cura risolutive della problematica.

Presso la nostra struttura, per garantire al Paziente il massimo risultato terapeutico, il Podologo lavora in stretta **collaborazione con tutte le altre figure medico sanitarie**: Ortopedici, Dermatologi, Diabetologi, Fisiatri, Fisioterapisti e Osteopati.

Per informazioni e prenotazioni:

039 2397.1 oppure info.monza@synlab.it



Ambulatorio della Patologia e Chirurgia del Piede

È attivo, presso il Polidiagnostico Synlab CAM Monza, l'**ambulatorio di Patologia e Chirurgia del Piede**, che prevede l'orientamento, da parte dello Specialista, al più idoneo percorso di cura risolutivo del problema.

Di fatto, l'intervento chirurgico deve sempre essere considerato come l'ultima opzione, una volta provati tutti i possibili tentativi di cura. La visita di patologia e chirurgia del piede è rivolta a tutti i pazienti che presentano le seguenti problematiche:

| | |
|----------------------------|-------------------------------|
| Alluce Valgo | Metatarsalgia da Sovraccarico |
| Dita a Martello | Alluce Rigido |
| Sovrapposizione delle Dita | Deviazioni Laterali |
| Quinto Dito Varo | Neurinoma di Morton |
| Osteofiti | |

Per informazioni e prenotazioni:

039 2397.1 oppure info.monza@synlab.it

SERVIZIO DI ODONTOIATRIA “SPECIALE”

Nel contesto protetto e confortevole del nostro reparto di day surgery, è stato recentemente attivato un servizio di chirurgia odontoiatrica dedicato a **Pazienti con bisogni speciali**.

Si tratta di **percorsi di diagnosi e terapia odontoiatriche** appositamente progettati per utenti che richiedono tempi e modalità diversi da quelle di routine. La specificità dei bisogni può riguardare **disabilità** psichiche e/o fisiche o particolari problemi di “non collaborazione” dovuti a **paura, ansia e stress** verso le

cure odontoiatriche oppure **Pazienti con patologie croniche invalidanti**. Queste situazioni di difficoltà conducono molto spesso all’allontanamento da occasioni di diagnosi e prevenzione dentale, con la conseguenza di un peggioramento della salute dentale e relativi danni sociali, estetici ed economici.

Per risolvere queste problematiche, Synlab CAM ha attivato un servizio di diagnosi e terapia gestito da una **équipe dedicata**, composta da odontoiatra, chirurgo orale, chirurgo

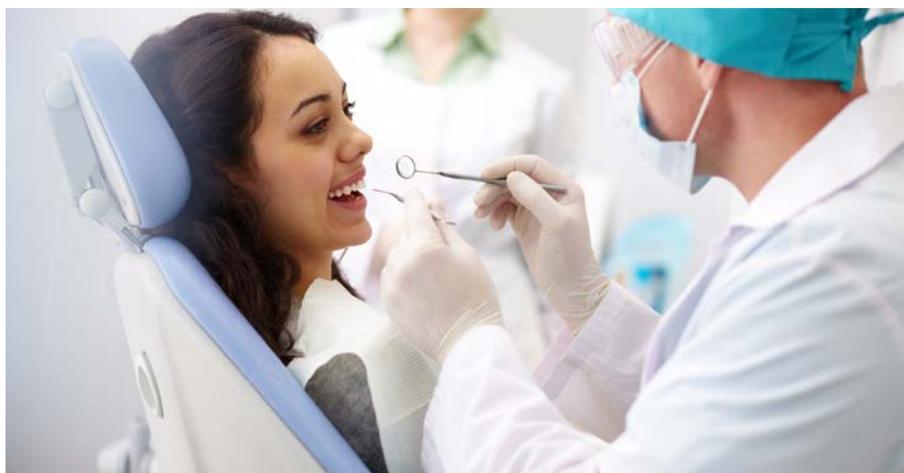
maxillo-facciale, igienista dentale e anestesisti specializzati.

A loro disposizione, le risorse, l’ambiente e le strumentazioni del reparto di day surgery, con due sale operatorie e camere di degenza private.

I pazienti possono essere trattati sia in regime di **sedazione cosciente che in anestesia generale**. È la tecnica anestesologica più indicata per le **terapie** offerte spaziano da quelle **conservative odontoiatriche** a quelle chirurgiche (**estrazioni dentarie complesse** e di denti del giudizio, impianti osteointegrati, impianti zigomatici, rigenerazioni ossee, riabilitazioni a carico immediato, chirurgie ortognatiche, enucleazioni cisti).

Il servizio di Odontoiatria speciale prevede una prima visita finalizzata anche alla verifica del grado di collaborazione e di autonomia dell’individuo, al fine di progettare per questi Pazienti dei percorsi di prevenzione, diagnosi e terapia, come quelli cui ha accesso il resto della popolazione. Le maggiori difficoltà operative non precludono il medesimo successo clinico di un paziente collaborante.

Per informazioni: 039 2397.1
info.monza@synlab.it



AMBULATORIO DELLE MALATTIE DIGESTIVE:

un approccio integrato tra modulazione del sistema immunitario e microbiota intestinale.

Grazie alla nuova collaborazione con la Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia, il servizio di Gastroenterologia di Synlab CAM si amplia e ci permette di offrire ai Pazienti risposte a 360° su tutto il “mondo intestino”.

L’ambulatorio prevede la gestione del Paziente con malattie del tratto digestivo, come le **patologie infiammatorie croniche intestinali, la celiachia e le intolleranze alimentari**, la gastrite autoimmune e le coliti microscopiche, la **malattia diverticolare** e la sindrome da malassorbimento, l’**intestino irritabile** e la **malattia da reflusso gastroesofageo**. Oltre alla diagnostica clinica, punto di forza del servizio è l’approfondimento dei fattori dietetici,

microbiologici o infiammatori che sono alla base del malfunzionamento del sistema immunitario gastrointestinale e della perturbazione della permeabilità intestinale.

Il **microbiota intestinale**, protagonista della modulazione dell’asse bidirezionale intestino-cervello, merita un’attenzione speciale nella disamina dei fattori che favoriscono lo sviluppo di numerose patologie del tratto gastroenterico, sia organiche che funzionali. Proprio queste ultime, tra cui la sindrome dell’intestino irritabile, si giovano di tecniche di rilassamento, tra cui la **yogaterapia** che ha dimostrato di avere un ruolo importante nel ripristinare una fisiologica comunicazione tra intestino e cervello (significa che ciò che accade

nella testa influenza la salute della pancia e viceversa).

Oggi si sa che la **salute dell’intestino** è associata alla presenza di batteri buoni (l’intestino ospita l’85% delle cellule del nostro sistema immunitario) e che la quantità e qualità dei microorganismi che convivono con noi dipende dal nostro stile di vita, da come mangiamo, da quanta attività fisica facciamo. La conoscenza e il controllo di questo complesso ecosistema possono farci riappropriare del nostro completo benessere psicofisico, rallentando il processo di invecchiamento e prevenendo le malattie degenerative.

Per informazioni e prenotazioni:
039 2397.1 oppure
info.monza@synlab.it





SYNLAB ReStart

CHECK UP POST COVID

Un recente studio clinico* su pazienti dimessi dopo la malattia COVID-19, ha evidenziato che i soggetti presentavano dopo sei mesi astenia e debolezza muscolare, disturbi del sonno, ansietà e depressione. Si tratta delle cosiddette “**problematiche residue**” (residual diseases), molto spesso latenti e non facilmente identificabili nelle settimane seguenti la risoluzione della sintomatologia acuta e la negativizzazione del tampone. Queste manifestazioni si possono presentare successivamente, con **disturbi a carico di organi diversi**: oltre ai più frequenti esiti polmonari (difficoltà di respiro a riposo), infatti, si rilevano problematiche neuro-muscolari, neurologiche,

cutanee, gastroenterologiche, nutrizionali, cardiologiche, oltre che della sfera psico-emotiva (ansia, depressione, angoscia, disturbi del sonno, stanchezza, disorientamento).

SYNLAB CAM propone un **check up specialistico integrato** dedicato ai pazienti che hanno superato la fase acuta dell'infezione COVID 19, sia sintomatici che asintomatici. L'obiettivo è quello di verificare l'attuale stato di salute, eventuali esigenze di approfondimenti diagnostici o di supporti terapeutici (es. riabilitazione). Il percorso si sviluppa grazie alla collaborazione di una squadra di Medici Specialisti dedicata e comprende:

VISITA A INDIRIZZO INTERNISTICO

SPIROMETRIA

ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG) basale

TEST PSICOMETRICI SU ANSIA/DEPRESSIONE E QUALITÀ DI VITA

QUESTIONARIO DISPNEA MMRC

ESAMI EMATOCHIMICI: emocromo, conteggio piastrine, glicemia, azotemia, creatininemia, PCR ultrasensibile, GOT, GPT, yGT, LDH (lattico deidrogenasi), Elettroliti (Na, K), Elettroforesi proteica, Esame urine, Ac neutralizzanti anti COVID-19 (quantitativo)

RX TORACE solo per pazienti che non abbiano già eseguito tale accertamento o una TAC del torace negli ultimi 6 mesi

I Pazienti che afferiscono a questo percorso possono contare sulla disponibilità di personale dedicato, servizio di accettazione in ufficio riservato e su una colazione a buffet (dolce e salata), servita nel

piacevole spazio relax del terzo piano, dopo l'esecuzione degli accertamenti strumentali per i quali è previsto il digiuno.

APPROFONDIMENTI DI SECONDO LIVELLO

VISITA PNEUMOLOGICA per la valutazione della eventuale “malattia residua” polmonare con Test del cammino

VISITA FISIATRICA per la valutazione delle eventuali problematiche neuromuscolare residue e per l'impostazione di percorsi fisio-terapici riabilitativi

VALUTAZIONE PSICOLOGICA per determinare l'eventuale alterazione residua dello stato psico-emozionale

*6-month consequences of COVID-19 in patients discharged from hospital: a cohort study, Huang, Lancet January 08, 2021
 Per informazioni e prenotazioni: 039.2397.468 oppure prenotazioni.monza@synlab.it

Mercoledì 12 maggio

MENOPAUSA PER DONNE SENZA PAUSA. IL TOCCO MAGICO DELL'AGOPUNTURA.



Mercoledì 12 maggio 2021 alle ore 17.30 il nuovo appuntamento per un Tè della Salute in digital edition: ci troveremo per parlare di **"Menopausa per Donne senza pausa. Il tocco magico dell'Agopuntura"** insieme al Medico di Medicina Integrata, la Ginecologa e il Medico Agopuntore, grazie a una semplice piattaforma accessibile attraverso pc, tablet e smartphone. Potrete assaporare così un buon tè di salute, con i nostri specialisti, che vi accompagneranno nel merito di un tema di diffuso interesse, dando ampio spazio, come sempre, alle vostre domande in diretta e alla condivisione.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:

Per iscriversi, è sufficiente compilare il modulo che si apre inquadrando il QR code qui a fianco, oppure seguendo il link presente sul sito www.cam-monza.com.



L'AGOPUNTURA IN MENOPAUSA

La Medicina tradizionale cinese mette in relazione la pubertà, la comparsa del ciclo mestruale, il suo mantenimento, la fertilità e poi la menopausa con due meridiani di agopuntura. Su questa base, il Medico agopuntore può agire sul ciclo mestruale irregolare, ottimizzare le caratteristiche del flusso, sostenere la **fertilità** e accompagnare durante la menopausa la fisiologica e graduale scomparsa, mitigando i sintomi tipici della **fase climaterica**.

L'agopuntura può diminuire rapidamente l'intensità e la frequenza delle fastidiose **vampate**, ma può anche intervenire nel risolvere l'**insonnia** che è frequentemente presente. Risulta

molto efficace per trattare le alterazioni dell'umore, che siano irritabilità oppure tendenza alla depressione o più semplicemente **instabilità emotiva**, perché armonizza il corretto fluire del Qi (energia) e ristabilisce l'equilibrio.

Non è ancora completamente chiarito come l'agopuntura agisca, ma sembra che possa contrastare la diminuzione di estrogeni e sicuramente aumentare il livello di endorfine circolanti, con conseguente sensazione di benessere, come quella riferita dalle Pazienti dopo una seduta di agopuntura.

In Medicina tradizionale cinese la menopausa è considerata un meccanismo fisiologico di autoprotezione, uno sforzo

naturale dell'organismo per rallentare il processo d'invecchiamento: è una **seconda primavera, una rinascita**, una stagione nella quale la donna può usare tutte le proprie risorse per se stessa e per le proprie necessità in libertà e serenità.

Per informazioni e prenotazioni:

039 2397.480 oppure

fisioterapia.monza@synlab.it



L'ESPERTO RISPONDE

Un focus sulla medicina estetica e su quei trattamenti che possono aiutarci a risolvere "scomode" problematiche di tipo estetico.

Scopri di più sulla nostra pagina Facebook.



TOMOSINTESI: LA TECNOLOGIA AL SERVIZIO DELLA DONNA

Un passo oltre, nel percorso verso la Salute delle Donne, grazie al nuovo servizio di Tomosintesi.

Con il nuovo sistema Hologic Selenia Dimensions, la mammografia diventa 3D e consente lo **studio stratigrafico della mammella**: attraverso la scansione in tre dimensioni, che permette di scomporre la mammella in sezioni di spessore millimetrico, si arrivano a identificare anche alterazioni sottili, piccole lesioni potenzialmente indicative di un tumore di dimensioni ancora molto ridotte. Questa opportunità porta a minori falsi

negativi o positivi e quindi a diagnosticare il più precocemente possibile il carcinoma mammario.

Le modalità di esecuzione sono identiche a quelle della mammografia tradizionale, con la sola differenza che il **mammografo 3D o DBT - Digital Breast Tomosynthesis** - ruota intorno alla mammella anziché rimanere fisso, consentendo l'acquisizione di immagini del seno da diverse angolature, quindi molto più accurate, complete e dettagliate.

Per informazioni e prenotazioni:

039 2397.1 oppure info.monza@synlab.it



GIOVEDÌ 6 MAGGIO ALLE ORE 18.30

LIVE ON



LIBERI DI MUOVERSI! ALLENAMENTO AL FEMMINILE: SCOPRI L'ATTIVITÀ FISICA SU MISURA PER LA DONNA.

Ancora una volta in diretta per esplorare i segreti di un buon allenamento: **giovedì 6 maggio alle ore 18.30** collegati alla nostra pagina Facebook e Instagram per scoprire gli esercizi tarati sul tuo metabolismo e sulle specificità femminili.

Mai sentito parlare di "biotipo ginoide" e "biotipo androide"? Nell'organismo di una donna, l'allenamento attiva risposte non solo da parte dell'apparato locomotore, ma anche in termini di **produzione ormonale**. Questi meccanismi, a seconda del "biotipo" di partenza (a sua volta condizionato dalla prevalenza di estrogeni o testosterone), influiscono sul metabolismo e quindi sul **consumo energetico** durante l'attività fisica, oltre che sulle diverse sedi di localizzazione del tessuto adiposo. È fondamentale quindi pianificare l'attività (tempi e modalità, volume e intensità) in maniera personalizzata al fine di ottenere, per esempio, buoni risultati di dimagrimento. Pianificazione

che non può prescindere da un focus sugli esercizi mirati alla specifica struttura osteo-muscolare della donna: **addominali e glutei** a sostegno di una buona tenuta del **pavimento pelvico** e di un complessivo equilibrio tra dorso e bacino.

Il dr. Ivan Messineo -*Medico Chirurgo Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione Synlab-* e Andrea Molteni

-*Responsabile Medical Fitness Fisioterapia Synlab CAM Monza-* con il suo staff saranno a tua disposizione per mostrarti l'allenamento più efficace e per rispondere a ogni tua curiosità su questo tema. Per partecipare, è sufficiente collegarsi alla nostra pagina Facebook e Instagram giovedì 6 maggio alle ore 18.30: ti aspettiamo!



È ON-LINE IL NOSTRO NUOVO SITO

Semplice, intuitivo e pensato per la navigazione attraverso smartphone, il nuovo sito Synlab CAM è il punto di riferimento digitale per la Vostra salute. Scopritelo su www.cam-monza.com

PRENOTA LE TUE ANALISI MEDICHE DOVE E QUANDO VUOI

Scarica l'APP MySynlab

È online la nuova APP di Synlab che permette di prenotare il prelievo nei Centri della Lombardia in cui è attivo il servizio. Come funziona? Con un semplice clic è possibile selezionare il giorno e la fascia oraria preferiti per effettuare le analisi nel Punto Prelievi più vicino: si riceverà direttamente via email e SMS la conferma dell'avvenuta prenotazione. Sarà poi sufficiente presentarsi al Centro negli orari prescelti. Non vuoi scaricare l'APP?

Il servizio è accessibile anche online: locate.synlab.it



CAM NEWS N.21 - APRILE 2021

Pubblicazione periodica
Direttore sanitario:
dr. Alberto Angelini

Progetto grafico:
Publitrust Monza (MB)

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

Viale Elvezia, ang. via Martiri delle Foibe
20900 Monza (MB)
Tel. 039 2397.1
Email: info.monza@synlab.it
www.cam-monza.com

SYNLAB ARRIVA A CASA TUA!

La comodità di una visita medica da remoto, senza spostarti da casa e con tutte le garanzie per la tua privacy.

Hai un disagio, una problematica che vorresti chiarire e risolvere con l'aiuto di uno specialista, ma preferisci evitare di spostarti?



Da oggi puoi richiedere **una visita medica da remoto**, eseguita attraverso una piattaforma informatica certificata, che ti garantisce tutte le protezioni in tema di privacy e le funzionalità di un vero medical device.

Chiamaci per un appuntamento con i nostri nutrizionisti, dermatologi, cardiologi, neurologi, ginecologi, internisti, senologi, etc.

Anche psichiatri e psicologi Synlab CAM (psichiatri, psicoterapeuti, psicologi dell'età evolutiva) sono ora attivi con i videoconsulti: puoi richiedere un supporto psicologico per affrontare traumi, tensioni e difficoltà emotive con equilibrio e in maniera costruttiva.

Contatta il nostro personale al numero 039 2397.1