



SALUTE

Menopausa: i risvolti positivi dell'agopuntura. Un incontro digitale con Synlab Cam-Monza

Quanto può influire l'agopuntura sulla menopausa? **Synlab CAM Monza** ha deciso di dedicare a questa importante, e forse ancora poco conosciuta, tematica il suo prossimo *Tè della Salute*: "**Menopausa per Donne senza pausa. Il tocco magico dell'agopuntura**".

Martedì 12 maggio alle ore 17.30, insieme al **Medico di Medicina Integrata**, alla **Ginecologa** e al **Medico Agopuntore**, sarà possibile addentrarsi nell'affascinante mondo della medicina tradizionale cinese, secondo la quale il medico agopuntore può accompagnare, durante la menopausa, la fisiologica e graduale scomparsa del ciclo mestruale, **mitigando i sintomi tipici della fase climaterica**. Questa tecnica può diminuire rapidamente l'intensità e la frequenza delle fastidiose vampate, ma può anche intervenire nel risolvere l'insonnia che è frequentemente presente in questa fase della vita di ogni donna. Inoltre, risulta molto efficace per trattare le alterazioni dell'umore, che siano irritabilità oppure tendenza alla depressione o più semplicemente instabilità emotiva, perché armonizza il corretto fluire del Qi (energia) e ristabilisce l'equilibrio.

Il *Tè della Salute* si terrà ancora una volta in versione digitale, grazie a una semplice piattaforma accessibile attraverso pc, tablet e smartphone. **La partecipazione è come sempre gratuita, ma occorre iscriversi** compilando il form presente sul sito www.cam-monza.com – sezione eventi. Per eventuale assistenza al processo di registrazione, scrivere a: eventi.monza@synlab.it.