

Rassegna Stampa

A MONZA

Tornano gli appuntamenti con "I tè della salute"

Nuovo ciclo di incontri dedicati alla salute femminile. Cefalea, sport e un "best of" con i temi più amati saranno i protagonisti dei prossimi tre appuntamenti.

I tè della salute

Assapora davanti a un tè i segreti di buona salute in compagnia degli Specialisti di CAMLei.



Il 20 settembre
IL FASTIDIOSO
AL DI TESTA:
E CICLI FEMMINILI



Mercoledì 13 ottobre
SPORT, SALUTE E BENESSERE:
DALLA GENETICA...
AL PERSONAL TRAINER



Giovedì 16 dicembre
XMAS TÈ:
IL MEGLIO DEI TÈ DELLA

CAMLei
DEDICATO ALLA DONNA

SYNLAB-CAMLei annuncia un nuovo ciclo dei Tè della Salute. Gli appuntamenti, che finalmente torneranno a essere in presenza, si svolgeranno nel pieno rispetto delle norme anti Covid e, piccola novità, non si terranno nella sede CAMLei, ma all'interno del Polidiagnostico di viale Elvezia, nell'Auditorium Angelo Gironi, proprio per poter beneficiare di spazi più ampi.

Tornano gli appuntamenti con "I tè della salute"

Si inizierà lunedì 20 settembre alle ore 17:30 con "Quel fastidioso mal di testa: cefalea e cicli femminili" insieme al Neurologo e alla Ginecologa. Mercoledì 13 ottobre sarà invece sotto i riflettori lo sport, con un approfondimento che andrà a indagare l'importanza della personalizzazione dell'allenamento a partire dalla genetica, fino al contributo del "medical personal trainer". Una tematica tanto attuale quanto importante, che sarà affrontata con il Fisioterapista e lo Specialista di Medicina dello Sport e Riabilitazione. Il ciclo di Tè della Salute previsti per l'autunno - inverno si concluderà giovedì 16 dicembre con un vero e proprio "best of" di quelli che sono stati i Tè più amati e sentiti nel tempo.

L'importanza della prevenzione al femminile

Ricordiamo, infatti, che i Tè della Salute negli anni sono divenuti un simbolo della promozione della salute e della prevenzione al femminile nella città di Monza.

Inseriti nel calendario di SYNLAB-CAMLei da ormai sei anni, rispettano tutt'oggi quattro caratteristiche imprescindibili: un ambiente informale, la partecipazione di un pubblico ristretto di donne, la presenza di professionisti a completa disposizione delle partecipanti e, immancabile, un buon tè da gustare insieme.

Come sempre, la partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa eventi.monza@synlab.it ed esibire, in sede di evento, la certificazione Green Pass.