

## Rassegna Stampa



### SALUTE

## Ripartire in salute: la diretta Facebook con Synlab Cam Monza

Come stare bene dal punto di vista psicofisico tenendosi in salute con sport e movimento? Ne parleremo **mercoledì 27 ottobre alle ore 18:00** con la squadra della Fisioterapia di SYNLAB CAM Monza e un testimonial d'eccezione.

In diretta sulla nostra pagina Facebook (link <https://www.facebook.com/MBNewsQuotidianoOnlineMonzaeBrianza>) e su quella di SYNLAB CAM Monza (link <https://www.facebook.com/CAMSynlabPolidiagnostico>), ci confronteremo sul tema con **Davide Z. Tornese** – *Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione e Medicina dello Sport SYNLAB CAM Monza*, **Andrea Molteni** – *Responsabile Medical Fitness Fisioterapia SYNLAB CAM Monza* e **Ivo Casella** – *Fisioterapista SYNLAB CAM Monza* insieme ad un ospite speciale: **Davide Nadini** – *Capitano della squadra di Hockey Monza, serie A1*.

Lo sport sta riacquistando un importante spazio nella vita di tante persone. Dopo due anni di lockdown e sedentarietà, di interruzioni delle attività collettive e dello sviluppo di formule "homemade" di allenamento, c'è sempre più voglia di tornare a stare bene con il proprio corpo e, per farlo, è fondamentale avere un corretto supporto professionale e sanitario.

La buona riuscita delle performance atletiche non dipende, infatti, solo da elementi prettamente tecnici o legati all'ambito sportivo, ma anche da **vantaggi genetici** che lo sportivo, amatore o agonista che sia, possiede dalla nascita.

Durante la diretta approfondiremo questa importante tematica con gli Specialisti della Fisioterapia di SYNLAB CAM Monza che ci illustreranno le potenzialità del **nuovo percorso IUNIC Sport**: un check up pensato per coloro che desiderano migliorare la performance sportiva sfruttando i propri vantaggi genetici grazie allo studio del DNA, alla misurazione di alcuni parametri biochimici specifici e a un inquadramento specialistico completo.

**Collegati il 27 ottobre alle ore 18:00!**

