

22

CAMNEWS

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

AL SERVIZIO DELLA VOSTRA SALUTE

N.22 | OTTOBRE 2021

PERIODICO DI INFORMAZIONE A CURA DI SYNLAB ITALIA | COPIA GRATUITA

RIPARTIRE IN SALUTE

Nella storia dell'umanità, l'irrompere delle catastrofi ha quasi sempre aperto nuove porte di conoscenza. Spesso, però, a una reazione iniziale di stimolo e dibattito, è seguito il silenzio, il rischio di arretramento o l'irrigidimento in posizioni stereotipate.

Il **nostro dialogo con Covid 19**, ancora molto animato e imprevedibile, sembra oggi in bilico tra questi possibili sviluppi. Dunque, come non rendere vana la catastrofe? **Da dove ripartire** senza dimenticare quel che è stato?

Se i grandi sconvolgimenti sembrano sempre impersonali, lontani, oltre il nostro raggio di azione, i loro effetti, invece, ci colpiscono direttamente: per questo siamo chiamati in causa, spesso inconsapevolmente, e diventiamo responsabili di quel che viene dopo. E allora, per essere **sogetti attivi di questa responsabilità**, servono **informazioni solide e fondate**, un approccio alla cura che vada oltre la malattia e una **prospettiva di salute** che torni a valorizzare le nostre scelte quotidiane di benessere.



in questo numero

- › SYNLAB RESTART CHECK UP POST COVID
- › TERAPIA LASER GREEN LIGHT
- › CONVEGNO: MEDICAL EXCELLENCE NEL POST COVID 19: DALLA SINDEMIA ALLA REAZIONE.
- › CONVEGNO: REAGIRE AL COVID 19: TRA OSPITI E VIRUS, UN DIALOGO CHE CONTINUA.

- › IUNIC SPORT E PERFORMANCE
- › L'INFLUENZA È ALLE PORTE!
- › CUORE DI DONNA
- › TÈ DELLA SALUTE
- › FAI RIPARTIRE LA TUA SALUTE AD AGRATE
- › NUOVO TEST MOLECOLARE SALIVARE COVID-19

SYNLAB ReStart

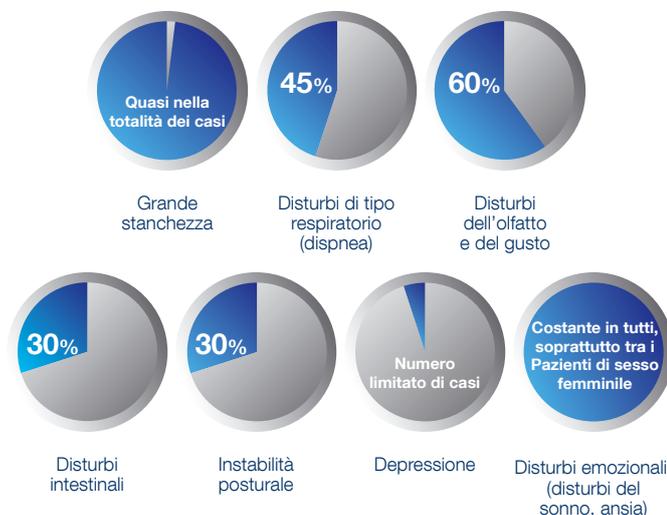
CHECK UP POST COVID

Nell'ultimo numero del CAMNEWS avevamo presentato **ReStart**: un check up specialistico integrato proposto a coloro che hanno superato la fase acuta dell'infezione COVID-19, finalizzato a verificare l'attuale stato di salute, eventuali esigenze di approfondimenti diagnostici o di supporti terapeutici.

QUALI SONO I DATI EMERSI DA UNA PRIMA FASE DI INDAGINE SUL TERRITORIO DI MONZA E DELLA BRIANZA?

Ne abbiamo parlato con il **dr. Maurizio Biraghi - Medico Specialista in Oncologia e Responsabile percorso ReStart** che ci ha riportato i dettagli relativi al primo gruppo di Pazienti visitati*.

SINTOMATOLOGIA ALLA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE



Questi sono i dati emersi dall'**indagine di primo livello** (comprensiva di rilevazione degli anticorpi IgG "neutralizzanti", esami del sangue, esami strumentali, valutazione olfattometrica, valutazione della postura, test mirati a verificare l'incidenza di disturbi quali ansia e depressione) e dall'**indagine di secondo livello** fatta a coloro che presentavano residui importanti della malattia. I dati parlano da soli: anche una volta superata la malattia, le persone presentano una serie di sintomi che vanno a inficiare la loro vita, il loro benessere e la loro salute.

A seguito delle due fasi di indagine, ai Pazienti sono state prescritte integrazioni per trattare questi residui ed è qui che emerge un dato importantissimo da sottolineare: **coloro che hanno seguito le terapie hanno registrato un ritorno allo stato pre Covid nell'80% dei casi.**

*Pazienti visitati tra aprile e giugno 2021

Un check up nato grazie all'approccio integrato che caratterizza l'operato quotidiano di SYNLAB CAM e a un puntuale studio di tutta la letteratura scientifica mondiale in materia di "Sindrome Long Covid".

Dottore, cosa ha rappresentato ReStart per le persone che hanno deciso di sottoporsi al check up?

E' bene sottolineare che i Pazienti presi da noi in carico con il servizio ReStart, nel 70% dei casi, non erano mai stati visitati da un Medico durante il periodo di malattia. Il loro percorso è comune: presenza di sintomi, tampone molecolare positivo, supporto medico con assistenza telefonica. Questo prezioso servizio messo a loro disposizione ha rappresentato **un'occasione per poter finalmente avere un confronto diretto, una presa in carico totale.** Attualmente stiamo trattando tanti follow up "spontanei" di questi Pazienti, un segno tangibile del rapporto di fiducia creatosi tra Medico e Paziente.

Possiamo affermare che il territorio di Monza e Brianza era pronto per questo genere di approccio?

ReStart è senza dubbio un servizio che è stato molto apprezzato e che in un certo senso ha risposto a un'esigenza concreta della nostra popolazione. Se infatti abbiamo un 50% di richiedenti intercettati attraverso i diversi canali di comunicazione attivati a livello digitale e cartaceo, vi è un altro 50% di persone che hanno scoperto il servizio contattando spontaneamente le nostre sedi al fine di comprendere se esistesse un servizio simile, senza averne mai sentito parlare. Si tratta di un dato molto interessante, che ci fa comprendere la bontà alla base di questo servizio proposto da SYNLAB al territorio.

Ci sarà occasione di approfondire ancor di più questo tema?

Assolutamente sì! Mercoledì 17 novembre alle ore 19:30, all'interno dell'Auditorium *Angelo Gironi* del Polidiagnostico SYNLAB CAM di Monza, si terrà un convegno gratuito con libero accesso per il pubblico nel quale parleremo proprio di infezione da SARS-COV-2 con uno sguardo sul passato, sul presente e sul futuro. Per maggiori informazioni consigliamo di consultare l'area "News" del nostro sito.

IL PROFILO DEI PAZIENTI

- 60% UOMINI - 40% DONNE
- ETÀ MEDIA 48 ANNI
- ESORDI DELLA MALATTIA: OTTOBRE 2020 - APRILE 2021
- MAI STATI RICOVERATI



TERAPIA LASER GREEN LIGHT

Trattamento chirurgico poco invasivo d'avanguardia

Oltre agli interventi non chirurgici per curare l'**ipertrofia prostatica benigna**, da oggi è disponibile presso il reparto di Day Surgery del Polidiagnostico SYNLAB CAM la **Terapia Laser Green Light**, un trattamento chirurgico poco invasivo d'avanguardia.

Quali sono i campanelli d'allarme?

L'ipertrofia e iperplasia prostatica benigna (IPB) è una patologia che comporta vari disturbi tra cui flusso urinario debole, difficoltà a urinare, incompleto svuotamento della vescica, bisogno frequente di urinare, 2 o più alzate notturne che disturbano il sonno.

Da che età si può manifestare l'Iper-trofia e iperplasia prostatica benigna (IPB)

Questa condizione è un fenomeno naturale legato all'invecchiamento e interessa già il 10% di uomini intorno ai 40 anni, per arrivare a quasi l'80% negli uomini sopra i 70.

Seppur benigna, è bene non trascurare questa patologia, che potrebbe portare a gravi complicanze nel tempo.

Quali sono le cure attualmente disponibili?

Oggi l'offerta di cura è molto varia, in base all'esperienza dell'Urologo e alla possibilità di disporre di alcune innovative tecnologie.



Tra i trattamenti chirurgici disponibili, spicca una nuova straordinaria tecnologia laser: il "Green Light Laser" (laser a luce verde).

Quali sono i vantaggi della terapia Laser Green Light?

- Riduzione del tempo di cateterismo uretrale a 24 ore per il 95 % dei pazienti
- Riduzione del tempo di ricovero a 24 – 48 ore
- Modesti sintomi irritativi peri-operatori
- Assenza di perdite ematiche, quindi nessuna trasfusione di sangue

- Tornare alle proprie attività quotidiane in tempo brevissimo
- Possibilità di operare pazienti con maggior sicurezza, anche se in trattamento farmacologico antiaggregante, o anti-coagulante a causa delle sempre più frequenti patologie associate cardio-vascolari o neurologiche.

Per maggiori informazioni e prenotazioni
+39 039 2397.422

chirurgiaestetica.monza@synlab.it

CONVEGNO DEDICATO AI MEDICI 25 novembre 2021 ore 20:00

MEDICAL EXCELLENCE NEL POST COVID 19: DALLA SINDEMIA ALLA REAZIONE. LE RISPOSTE DEI PROFESSIONISTI SYNLAB

Convegno rivolto ai Medici presso SYNLAB CAM Monza, Auditorium Angelo Gironi.

Ore 19:30
Rinfresco

Ore 20:00
Apertura lavori

Per info e prenotazioni scrivere a

eventi.monza@synlab.it

Per partecipare sarà necessario esibire la certificazione Green Pass.



CONVEGNO DEDICATO AL PUBBLICO 17 novembre 2021 ore 19:30

REAGIRE AL COVID 19: TRA OSPITI E VIRUS, UN DIALOGO CHE CONTINUA

Ore 19.30
Apertura lavori e benvenuto
Maurizio G. Biraghi

INFEZIONE DA SARS-COV-2:
IERI, OGGI, DOMANI
("Angelo Gironi Memorial Lecture")
Fabrizio Pregliasco

PROGETTO RESTART:
AFFRONTARE IL LONG COVID-19
Maurizio G. Biraghi

PROGETTO IUNIC SPORT: RIPARTIRE
Davide Z. Tornese - Andrea Molteni

Seguirà rinfresco

Per partecipare è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa eventi.monza@synlab.it ed esibire la certificazione Green Pass.



IUNIC SPORT E PERFORMANCE

Conoscere il DNA per migliorare le performance sportive in ogni disciplina.

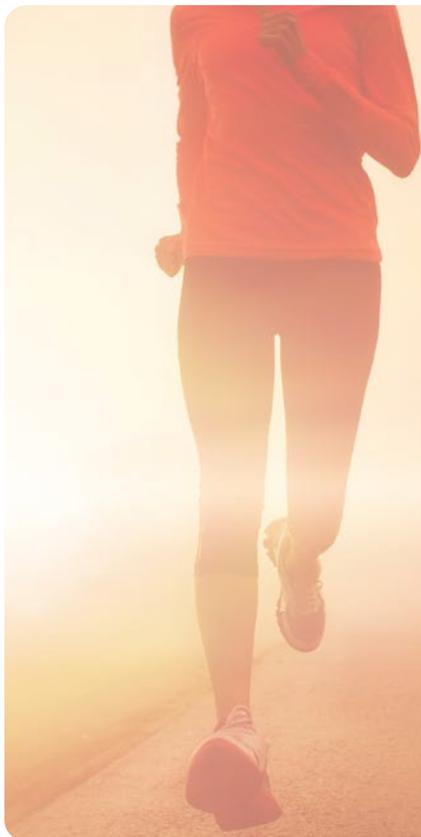
Il percorso **IUNIC Sport** è pensato per amatori e agonisti che desiderano migliorare la performance sportiva sfruttando i propri vantaggi genetici, grazie allo studio del DNA, alla misurazione di alcuni parametri biochimici specifici e a un inquadramento clinico specialistico completo.

IUNIC Sport prevede due diversi check up in funzione delle diverse discipline sportive praticate: **Power Program** per sport di potenza o **Endurance Program** per quelli di resistenza.

Agli sportivi più esigenti è dedicato il pacchetto **Total Sport**, che unisce i due percorsi.

COME FUNZIONA IUNIC?

- 1 Colloquio orientativo con un Medico Specialista
- 2 Esami di laboratorio: genetici e biochimici
- 3 Esame della soglia aerobica
- 4 Visita specialistica
- 5 Piano su misura



IUNIC SPORT POWER PROGRAM

IL PERCORSO DEDICATO AGLI SPORT DI POTENZA

Power Program permette di pianificare l'allenamento più adatto a soddisfare le richieste muscolari da lavori di potenza e forza esplosiva in base alle caratteristiche e predisposizioni dello sportivo amatoriale o professionista.

IUNIC SPORT ENDURANCE PROGRAM

IL PERCORSO DEDICATO AGLI SPORT DI RESISTENZA

Endurance Program permette di personalizzare il piano di allenamento in base alle caratteristiche muscolari e di resistenza dell'atleta per massimizzare la risposta aerobica durante la preparazione.

IUNIC TOTAL SPORT PROGRAM

IL PERCORSO DEDICATO AGLI SPORTIVI PIÙ ESIGENTI

Questo percorso è stato studiato per gli sportivi che hanno interesse a sottoporsi a un'indagine a più largo spettro, ottenendo informazioni riguardanti sia le performance di resistenza che quelle di potenza.

Questo check up si compone di tutte le analisi previste per i due percorsi precedenti e restituisce il quadro più ampio. Pertanto, può essere consigliato in particolare modo per chi pratica sport di squadra con ruoli misti tra potenza e resistenza.



L'attività fisica produce una serie di adattamenti a carico dei sistemi muscolo-scheletrico, cardiocircolatorio e respiratorio e del metabolismo. Entità e tipo di adattamenti si instaurano in base a modalità e intensità dell'esercizio fisico, età e caratteristiche strutturali e fisiologiche, variabili individualmente e geneticamente determinate. Attraverso un percorso individuale di analisi genetiche e biochimiche pensate per l'ambito sportivo, è oggi possibile tracciare le **caratteristiche genetico-costituzionali che influenzano la risposta** a un particolare tipo di allenamento sportivo.

I test sono quindi pensati per aiutare a **massimizzare l'effetto del tipo di allenamento fisico** basandosi sulla presenza di specifiche componenti genetiche e biochimiche individuali.

A partire da queste informazioni, è possibile agire per **evitare o contrastare i disturbi** che provengono da un allenamento inadeguato al tipo di attività fisica praticata, che possono

coincidere ad esempio con ridotta performance fisica, affaticamento precoce, difficoltà di recupero e quadri infiammatori. Il test valuta la predisposizione genetica, ma è poi l'interazione tra soggetto e ambiente a far sì che una predisposizione possa eventualmente esercitare il proprio effetto positivo o negativo. L'esito del test genetico non deve quindi essere interpretato come diagnosi di patologia, ma come uno strumento attraverso il quale fornire ai professionisti della salute informazioni funzionali alla **stesura di un programma di allenamento personalizzato**.

L'analisi riguarda i geni, che, alla luce della letteratura scientifica attuale, sono implicati in processi biologici quali: tipologia di fibre muscolari sintetizzate, reattività muscolare all'allenamento, capacità di produzione di energia, proprietà cardio-polmonari e vascolari, suscettibilità a sviluppare problematiche da sovraccarico e capacità di recupero.

IUNIC Sport è disponibile presso il Polidiagnostico SYNLAB CAM (Monza, viale Elvezia 1).

Scopri di più e fissa il tuo colloquio gratuito inquadrando il QR Code, visitando iunic.synlab.it/monza/ oppure contattaci allo 039 2397468 o all'indirizzo prenotazioni.monza@synlab.it



L'INFLUENZA È ALLE PORTE!

Previene per tempo l'infezione e i sintomi causati dal virus con la **vaccinazione antinfluenzale**, disponibile presso i **Polidiagnostici SYNLAB CAM di Monza e di Agrate Brianza**.

Per la vaccinazione antinfluenzale viene somministrato il **vaccino quadrivalente**. A differenza del tradizionale vaccino trivalente, che previene solo tre ceppi virali, il vaccino quadrivalente protegge

anche da un quarto virus (due sottotipi A e due sottotipi B), assicurando così una copertura maggiore.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, vaccinarsi è il modo più efficace per prevenire sintomi e infezione ed è necessario farlo annualmente, perché ogni anno i ceppi del virus in circolazione cambiano.

Per informazioni e prenotazioni:

SYNLAB CAM di Monza

039 23971 oppure info.monza@synlab.it

SYNLAB CAM di Agrate Brianza

039 6892999 oppure agrate.pp@synlab.it

Per prenotare la vaccinazione antinfluenzale online, inquadra il QR CODE a fianco.



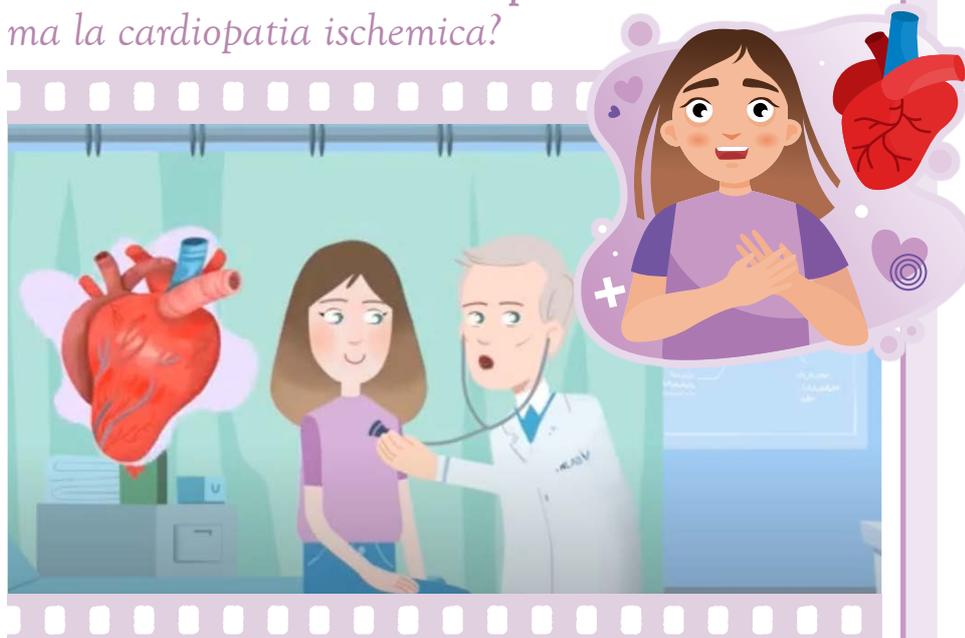
Quante e quanti di noi sanno che il Killer numero uno per le donne non è il cancro al seno o all'utero, ma la cardiopatia ischemica?

Una donna su tre ne muore ogni anno, ma la percezione comune è che tale patologia non sia una "malattia delle donne". Forse è proprio questo il **più importante fattore di rischio**: la percezione sbagliata che le malattie cardiovascolari colpiscono (di più) gli uomini.

Con l'intento di sensibilizzare il pubblico su questo tema così trascurato, SYNLAB ha realizzato un **divertente cartoon educativo**.

Puoi fare molto (quasi tutto) per prevenire la cardiopatia ischemica!

Inizia inquadrando il QR CODE.



GIOVEDÌ 16 DICEMBRE - ORE 17.30 - MONZA
XMAS TÈ: IL MEGLIO DEI TÈ DELLA SALUTE

Giovedì 16 dicembre 2021 alle ore 17.30 il nuovo appuntamento per un *Tè della Salute*: ci troveremo per parlare di **"Xmas Tè: il meglio dei Tè della Salute"**.

Un tè speciale per riassaporare i temi più interessanti con i nostri Specialisti, dando ampio spazio, come sempre, alle vostre domande in diretta.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:

L'incontro si terrà presso SYNLAB CAM Monza,

Auditorium Angelo Gironi - Viale Elvezia Ang. Via Martiri delle Foibe 1.

La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa eventi.monza@synlab.it ed esibire la certificazione Green Pass



FAI RIPARTIRE LA TUA SALUTE AD AGRATE

Gli appuntamenti di ottobre e novembre

PREVIENI I COLPI BASSI

Continua la campagna "Fai Ripartire la Tua Salute ad Agrate". Nel mese di ottobre, presso il Polidiagnostico SYNLAB CAM di Agrate Brianza è stato attivato uno **screening urologico gratuito** per uomini tra i 40 e gli 80 anni, tramite:

- analisi ematochimiche (psa reflex)
- indagine anamnestica
- questionario
- valutazione clinica di screening urologico

Per prenotare è necessario telefonare allo 039 6892.999 da lunedì 11 ottobre dalle 10.00 alle 12.00 fino ad esaurimento posti. Scopri di più inquadrando il QR CODE.



UN IMPEGNO CON TE STESSA

Nel mese di novembre prende il via il quarto appuntamento di "Fai Ripartire la Tua Salute ad Agrate" con "Un Impegno con Te Stessa", lo **screening per le donne** dedicato alla **prevenzione senologica**.

Per prenotare è necessario telefonare al 039 6892.999 da lunedì 8 novembre dalle 10.00 alle 12.00 fino ad esaurimento posti. Scopri di più inquadrando il QR CODE.



TE' DELLA SALUTE

Mercoledì 24 novembre H 18:00

**SENO, NUTRIMENTO DI VITA E SIMBOLO DI FEMMINILITÀ:
L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE PER LA DONNA**

Dopo il grande successo del primo *Tè della Salute* in presenza dedicato al Cuore di Donna, a novembre un secondo appuntamento presso la sede SYNLAB CAM di **Agrate Brianza**. Il seno non è solo un elemento importante nella maternità, ma è parte integrante della femminilità di una donna: prendiamoci cura di questo simbolo di vita e bellezza, informandoci e facendo prevenzione.

Per prenotarsi è necessario scrivere a eventi.monza@synlab.it Scopri di più inquadrando il QR CODE.



PER PARTECIPARE AGLI EVENTI È NECESSARIO ESIBIRE LA CERTIFICAZIONE GREEN PASS.

CAM NEWS

N.22 - OTTOBRE 2021

Pubblicazione periodica
Direttore sanitario:
dr. Alberto Angelini

Progetto grafico:
Publitrust Monza (MB)

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

Viale Elvezia, ang. via Martiri delle Foibe
20900 Monza (MB)
Tel. 039 2397.1
Email: info.monza@synlab.it
www.cam-monza.com

NUOVO TEST MOLECOLARE SALIVARE COVID-19

È disponibile in tutti i centri SYNLAB in Italia il **nuovo Test Molecolare Salivare COVID-19**: un test per la diagnosi da SARS-CoV-2 che viene effettuato con la raccolta di un **campione di saliva**, anziché con il tampone naso-oro-faringeo. Si tratta di un **test molecolare (RT-PCR)** non invasivo, che permette al paziente di effettuare questa analisi comodamente, in **modalità auto-prelievo**, in presenza di un

addetto SYNLAB, dato che il campione di saliva viene raccolto in un pratico kit che poi verrà analizzato in laboratorio. Si tratta di un'alternativa al Tampone molto indicata anche per i bambini o per quei soggetti che si devono sottoporre frequentemente al test.

L'analisi effettuata con il campione di saliva **ha la stessa attendibilità del Tampone Molecolare naso-oro-faringeo**.

SCARICA L'APP MYSYNLAB E PRENOTA LE TUE ANALISI MEDICHE DOVE E QUANDO VUOI

È online l'APP di SYNLAB che permette di prenotare il prelievo nei Centri della Lombardia in cui è attivo il servizio. Come funziona? Con un semplice clic è possibile selezionare il giorno e la fascia oraria preferiti per effettuare le analisi nel Punto Prelievi più vicino: si riceverà direttamente via email e SMS la conferma dell'avvenuta prenotazione oppure vai su locate.synlab.it.