24

CAMNEWS

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

AL SERVIZIO DELLA VOSTRA SALUTE

N.24 | OTTOBRE 2022 PERIODICO DI INFORMAZIONE A CURA DI SYNLAB ITALIA | COPIA GRATUITA

Nelle prossime settimane vedrete in città la nostra celebrazione della Bellezza di Monza.
Un invito a ricordare che “Bello è Buono” (come avevano scoperto gli antichi Greci), che la vera Bellezza è sempre espressione di benessere e armonia interiori.
Un invito a rimanere in ascolto, per scoprire, più avanti, come SYNLAB sa dare vita a questo valore.
Stay tuned.

SYNLAB È SU nature biotechnology

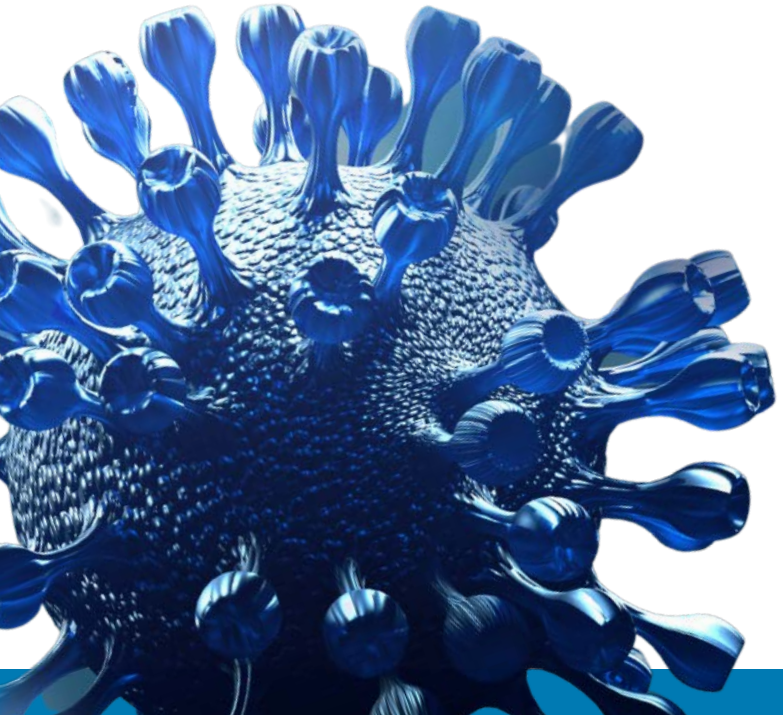
Il futuro della medicina di laboratorio? Sarà sempre più vicina al paziente
SYNLAB Italia firma una grande conquista ottenuta dalla Medicina di Laboratorio: un test molecolare per valutare la risposta T cellulare nei pazienti che hanno avuto contatto con il virus del Sars-Cov-2.

Con oltre 460 milioni di casi a livello mondiale, di cui 6 milioni hanno avuto esito fatale, finora, la pandemia di COVID-19 da SARS-CoV-2 si è dimostrata essere una crisi sanitaria globale. In questo scenario preoccupante, ancora più notevole è lo sforzo senza precedenti compiuto dalla comunità scientifica internazionale, che ha portato – in tempi record – alla disponibilità di vaccini basati su mRNA e vettori virali.

Con oltre 10 miliardi di dosi totali di vaccino somministrate in tutto il mondo, le campagne di vaccinazione hanno già iniziato ad attenuare questa crisi globale. Per massimizzare gli effetti del vaccino, sarà necessario **valutare in modo sistematico e monitorare il più ampiamente possibile l'efficacia e la durata della protezione immunitaria.**

Un team di scienziati-medici di fama internazionale ha recentemente pubblicato su Nature Biotechnology un documento su questo tema, descrivendo l'efficacia e la sensibilità di un **nuovo tipo di test per rilevare l'immunità cellulare al SARS-CoV-2.** La ricerca, effettuata in sinergia con SYNLAB, uno dei principali fornitori mondiali di servizi diagnostici di laboratorio, ha sfruttato la tecnologia di Hyris, il rivoluzionario Hyris SystemT.

"A oggi, i test anticorpali sono stati tipicamente – se non perfino unicamente – gli endpoint clinici comunemente utilizzati per misurare la risposta immunitaria al SARS-CoV-2", spiega **Antonio Bertoletti, Professore alla Duke-NUS Medical School**. *"Sia la risposta immunitaria umorale (anticorpi) sia quella cellulare agiscono in coordinamento per ottenere una protezione a lungo termine dalle infezioni virali. Proteggendo l'organismo dalle malattie, gli anticorpi sono importanti per prevenire le infezioni, mentre l'immunità cellulare è essenziale per eliminare le cellule infette da virus, e contribuire quindi a combattere la malattia stessa"*, conclude il professore.



Pertanto, secondo lo studio, la misurazione della risposta delle cellule T rappresenta un nuovo, rivoluzionario approccio alla lotta contro il SARS-CoV-2. Grazie ai linfociti T reattivi, un individuo negativo a un test anticorpale potrebbe ancora essere protetto.

Questo nuovo studio dimostra quindi l'importanza di un **approccio PCR quantitativo al test delle cellule T**, grazie allo sforzo congiunto di **SYNLAB**, uno dei principali network internazionali di fornitori di diagnostica medica, e **Hyris**, azienda biotecnologica globale dedicata all'analisi genetica.

"Questi metodi di screening altamente scalabili saranno particolarmente importanti per monitorare l'entità e la durata dell'immunità cellulare funzionale verso le varianti emergenti, contribuendo in tal modo ad assegnare la giusta priorità alle strategie di rivaccinazione nelle popolazioni vulnerabili", afferma **Cristina Lapucci, Head of Genetics and Molecular Biology di SYNLAB Italia.**

"Ci siamo impegnati al massimo per mettere il nostro sistema al servizio di partner così prestigiosi", afferma **Stefano Lo Priore, fondatore e CEO di Hyris.** *"Molte istituzioni mediche in tutto il mondo hanno già adottato la nostra tecnologia, abbracciando la semplicità, la connettività e la scalabilità senza precedenti dell'Hyris System".*

La rapida disponibilità di vaccini contro il SARS-CoV-2 a un'ampia percentuale della popolazione suggerisce che dovrebbero essere valutati **nuovi approcci alla misurazione della durata della risposta immunitaria** e alla potenziale necessità di booster vaccinali.

"Le analisi utilizzate nel nostro studio si basano sulla quantificazione dell'mRNA di CXCL10 dopo l'incubazione di sangue intero con peptidi specifici SARS-CoV-2. I livelli dei trascritti indotti di CXCL10 hanno una forte correlazione con l'IFN-gamma prodotto dalle cellule T antigene-specifiche attivate, servendo come proxy per rilevare l'immunità cellulare nei soggetti guariti da COVID-19 e vaccinati contro la SARS-CoV-2", fa notare **Ernesto Guccione, PhD, Professore di Scienze Oncologiche e Scienze Farmacologiche, alla Icahn School of Medicine at Mount Sinai di New York.**

"Ciò è particolarmente importante dopo che sono emerse varianti di SARS-CoV-2 come la Omicron, che elude la maggior parte della capacità neutralizzante degli anticorpi, ma non quella dei linfociti T", continua **Megan Schwarz, dottoranda alla Icahn School Mount Sinai**. *"La misurazione precisa delle risposte cellulari alla base della protezione dai virus rappresenta quindi un parametro cruciale della difesa immunitaria".*

Questo studio potrebbe rivelarsi una soluzione chiave per supportare ulteriormente la comunità scientifica nello svolgere un ruolo strategico per affrontare questa nuova **sfida globale**.

Inquadra il QR code e leggi l'articolo completo su
nature biotechnology

CUORE DI DONNA: STORIA DI UN TRADIMENTO

Il rischio cardiovascolare femminile è un problema ancora ampiamente trascurato, nonostante **la patologia cardiaca oggi colpisca mortalmente una donna su tre.** SYNLAB CAM Monza invita cittadini e medici a prendere parte a un approfondimento sul tema.

Nel mese di ottobre abbiamo messo a disposizione di cittadini e sanitari la nostra *Medical Excellence* per **sensibilizzare la popolazione sul rischio cardiovascolare femminile**, in due diversi momenti di riflessione: un primo incontro divulgativo rivolto al pubblico, un secondo di taglio più specialistico dedicato ai Medici.
Quante e quanti di noi sanno che il Killer numero uno per le donne non è il cancro al seno o all'utero, ma la cardiopatia ischemica? Sottovalutata in termini statistici, viene trascurata anche per l'atipicità dei sintomi: le donne colpite da attacco cardiaco spesso presentano manifestazioni diverse da quelle maschili.

Proprio per contrastare questo importante bias culturale SYNLAB propone due momenti di incontro (vedi box a lato).
L'iniziativa *"Cuore di Donna"* prevede inoltre, uno screening gratuito dedicato alle cittadine monzesi: **dal 25 ottobre sarà possibile, infatti, prenotare una valutazione del proprio rischio cardiovascolare globale** (comprensiva di analisi ematochimiche, misurazione della pressione arteriosa e questionario anamnestico). Alle Pazienti che risulteranno "a rischio" sarà poi offerto gratuitamente un approfondimento clinico comprensivo di visita specialistica cardiologica ed elettrocardiogramma.

La campagna è rivolta a tutte le donne sane (non già in cura per patologie cardiovascolari) residenti nella città di Monza e di età compresa tra i 35 e i 69 anni interessate a prevenire la cardiopatia ischemica, prima causa di morte tra le donne.

MARTEDÌ 11 OTTOBRE

Presso l'Auditorium *"Angelo Gironi"* SYNLAB CAM Monza, si è tenuto il **convegno aperto al pubblico** dal titolo *Cuore di Donna*: storia di un tradimento. Il rischio cardiovascolare femminile sottostimato o sconosciuto?

MERCOLEDÌ 19 OTTOBRE

Abbiamo messo a disposizione dei **medici del territorio** la nostra medical excellence approfondendo, durante un convegno a loro dedicato, il rischio cardiovascolare femminile con il contributo dei nostri specialisti.

I convegni sono patrocinati da:

OMCeOMB
Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Monza e della Brianza

Cuore di Donna è un progetto che SYNLAB propone su scala nazionale. Oltre alle singole campagne di screening territoriali, sono stati realizzati materiali e **attività** finalizzati all'**educazione sanitaria** e alla **divulgazione**: un **vademecum informativo** (scaricabile gratuitamente sul sito www.synlab.it e reperibile in forma cartacea presso le accettazioni dei Centri SYNLAB), un coinvolgente **video cartoon, video-pillole** di approfondimento a voce dei Cardiologi SYNLAB e **incontri aperti al pubblico.**

Per approfondimenti sul progetto *Cuore di Donna*, vistare la sezione "progetti" del sito **cam-monza.com**

DAL 25 OTTOBRE

Screening gratuito *Cuore di Donna* rivolto a pazienti sane tra i 35 e 69 anni.

Per prenotare, è necessario telefonare al numero **039 2397232** dal martedì al venerdì dalle 12:30 alle 14:30 e il sabato dalle 9:30 alle 11:30 a partire dal 25 ottobre 2022, fino a esaurimento posti.

OPEN DAY
SETTIMANA DEL BENESSERE PSICOLOGICO

In occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale** (che ricorre il 10 ottobre) gli Psicologi di SYNLAB CAM sono a disposizione, previo appuntamento, per un colloquio di orientamento gratuito.

Per riservare il proprio **consulto gratuito** è necessario chiamare il numero **039 2397232 dal 10 al 21 ottobre,** dal martedì al venerdì dalle 12:30 alle 14:30 e il sabato dalle 9:30 alle 11:30, fino esaurimento posti.
Inquadra il QR code e scopri di più.

AMBULATORIO DI MEDICINA DEL DOLORE

Il dolore, una patologia molto diffusa che interessa un numero enorme di persone ed è in continuo aumento.

Esiste una **patologia molto diffusa** che interessa un numero enorme di persone ed è in continuo aumento in una popolazione con una sopravvivenza sempre più lunga: si tratta del "dolore".
Oltre a essere sintomo di diverse malattie, infatti, il **dolore diventa in molti casi una malattia di per sé** che, se non adeguatamente trattata, compromette seriamente la qualità di vita delle persone.
Per dare supporto a questa numerosa popolazione, SYNLAB CAM Monza ha deciso di attivare un **servizio dedicato**, che, avvalendosi di ambulatori specificamente attrezzati, di sale operatorie e di personale medico qualificato, è finalizzato alla presa in carico completa di questi pazienti. Un vero **"Centro di Medicina del dolore"**, in cui si va ben al di là della pura applicazione di procedure antidolorifiche: il punto di partenza è la **valutazione clinica del dolore**, accompagnata dallo **studio delle cause** e dall'identificazione dei **meccanismi patologici che lo sostengono**, per giungere a una corretta **scelta terapeutica** e all'**esecuzione di trattamenti farmacologici, infiltrativi e chirurgici mirati.**
Tra i pazienti che possono beneficiare di questo servizio, figurano quelli affetti da **sciatalgia, cervico-brachialgia, herpes zoster, nevralgia del trigemino, cefalea a grappolo, fibromialgia, algodistrofia** e numerose altre patologie: tutte quelle in cui è presente un dolore persistente che rappresenta una malattia nella malattia.
Riferendoci in particolare alla nevralgia del trigemino, il suo sicuro riconoscimento nel vasto campo dei dolori facciali, consente l'applicazione di metodiche farmacologiche e soprattutto chirurgiche mini-invasive che garantiscono una semidefinitiva guarigione. Eseguita da un operatore esperto, la **Termorizotomia trigeminale percutanea** consente di ottenere il completo controllo del dolore nevralgico, conservando la normale sensibilità tattile nella zona interessata: la procedura è eseguita sul paziente sottoposto a una breve anestesia generale in regime di day hospital con dimissione due ore dopo il suo completamento.

Per informazioni e prenotazioni
039 2397.1 *oppure inviare una e-mail a*
info.monza@synlab.it

DE-MENTIA: QUANDO LA MENTE SVANISCE, C'È ANCORA LA PERSONA?

Come affrontare la cura quotidiana di una persona affetta da demenze degenerative come la Malattia di Alzheimer.

Nel mese di settembre abbiamo parlato di malattie degenerative, con un focus sull'Alzheimer.
La **prospettiva** giusta per parlare di una patologia come la Malattia di Alzheimer **deve essere trasversale**. Il corretto approccio, infatti, **non deve essere solo medico-sanitario**, volto alla diagnosi, alla terapia e alla prescrizione di farmaci, ma deve **mettere al centro il concetto di "persona"**. Sarebbe riduttivo dimenticarsi che *l'attore protagonista* di queste malattie degenerative **è un individuo, non assimilabile alla malattia stessa**, a cui bisogna assicurare decoro, affettività e rispetto, seppur difficile in fasi avanzate della malattia, e che *gli attori non protagonisti* sono i cosiddetti **"caregiver"**, coloro che si dedicano ogni giorno all'assistenza e alla cura dell'individuo, spesso incapaci di "prenderne emotivamente le distanze" quando sono familiari stretti.
La conoscenza della persona - prima ancora che della malattia di cui è affetta - del suo passato, della sua personalità, delle sue passioni e gusti, è uno strumento "jolly" che permette di **comprenderne meglio i bisogni e alcuni atteggiamenti** che si presentano durante la malattia.
Partire dalla conoscenza e dal rispetto dell'individuo, consente di **essere adeguatamente preparati ad affrontare nella pratica quotidiana alcune situazioni** come disturbi comportamentali, del sonno, dell'alimentazione, senza ricorrere sempre all'uso di farmaci e minimizzandone i rischi.
Lunedì 5 settembre, Il dott. **Andrea Paolo Francescani** - *Specialista in Neurologia, Esperto in demenze degenerative SYNLAB CAM Monza* ne ha parlato in diretta su MBNEWS.
Inquadra il QR Code e rivedi la diretta.

SCREENING GRATUITO

In occasione della giornata mondiale dell'Alzheimer SYNLAB CAM ha proposto un **open day** dedicato alle demenze, come la **Malattia di Alzheimer**, con uno **screening gratuito** con i suoi Specialisti, con l'obiettivo di orientare il paziente su eventuali sintomi precoci o segnali di allarme.

CONVEGNO AL PUBBLICO

Nella giornata di **lunedì 19 settembre** si è tenuto un convegno dedicato al pubblico sull'argomento, focalizzando l'attenzione sulla centralità della persona, intesa sia come Paziente che come caregiver. Un'occasione preziosa di approfondimento con alcuni nostri Specialisti.
Il convegno è stato patrocinato da:

OMCeOMB
Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Monza e della Brianza

ALZHEIMER ITALIA®
La forza di non essere soli.

PER LA SALUTE DELLO SPORTIVO

Un'equipe medica multidisciplinare garantisce la presa in carico a 360° dello sportivo.

Il **recupero** della forma fisica e del gesto atletico è l'obiettivo dei **progetti riabilitativi sportivi** di SYNLAB CAM Monza.

Grazie a una squadra multidisciplinare di professionisti (medici sportivi, fisioterapisti, fisiatri, ortopedici, nutrizionisti), presso SYNLAB CAM Monza la presa in carico dello sportivo - **amatoriale e agonistico** - è a 360 gradi: l'atleta viene seguito in ogni aspetto della pratica sportiva dalla **prevenzione all'alimentazione, dalla fisioterapia alla riabilitazione e diagnostica.**

A guidare il team, il dott. Feliciantonio Di Domenica che nel suo curriculum da Ortopedico e Fisiatra vanta esperienze di altissimo livello in ambito medico sportivo, come essere stato referente medico della **Nazionale Italiana di Rugby**.

"L'ambito sportivo è estremamente delicato, in quanto la richiesta della **rapidità del recupero spesso si scontra con i tempi "fisiologici"** dettati dal nostro organismo - ha spiegato il **dott. Feliciantonio Di Domenica** in un'intervista a MBNEWS - Per questo motivo il coinvolgimento di diversi professionisti sanitari è essenziale per la riuscita della gestione della problematica. Ogni professionista riesce a portare la sua competenza in una visione di insieme finalizzata al **recupero completo dell'atleta** nelle sue piene potenzialità e abilità sportive".

Nell'ambito della presa in carico del paziente, la leva più forte è rappresentata dal servizio completo offerto dalla Fisioterapia, che può garantire all'atleta il rapido ritorno all'attività agonistica, ma non solo. Un aspetto strategico dell'operato del team multi-specialistico è legato alla prevenzione: attraverso lo **studio mirato dei programmi di allenamento** è possibile garantire all'atleta le migliori condizioni di sicurezza, sia in preparazione sia nella pratica agonistica, al fine di prevenire gli infortuni.

La Fisioterapia sportiva si avvale di tecniche specifiche come:

- Studio di programmi di allenamento personalizzati (Medical Fitness)
- Massoterapia e massaggio sportivo
- Terapie fisiche come Diatermia, Tecarterapia, Laserterapia, Elettroterapia, Ultrasuoni, Onde d'urto, ecc.
- Idrochinesiterapia
- Tecniche di bendaggio funzionale.

La squadra oggi si è allargata, con l'ingresso del team di SYNLAB CAM Sport, da sempre punto di riferimento in Brianza per la medicina dello sport (visite di idoneità sportiva agonistica e non), la cui direzione è affidata all'esperienza del dott. Ezio Giani.

Per informazioni
Fisioterapia SYNLAB CAM Monza 039 2397480
fisioterapia.monza@synlab.it
SYNLAB CAM Sport 039 9000441
info.camsport@synlab.it

SYNLAB CAM CORRE CON BRIANZA PER IL CUORE

Domenica 25 settembre abbiamo corso la BRIANZA per il cuore RUN.

Ad attendere tutti i partecipanti erano presenti:

- la **squadra di professionisti SYNLAB CAM - Medical Fitness** a disposizione dei podisti per offrire gratuitamente informazioni, test e valutazioni medico-sportive;
- il nostro corner dedicato al **Selfie della Salute**;
- **un gioco dedicato ai più piccoli** per imparare i sani principi di una corretta alimentazione

Continua la nostra "corsa" a fianco di Brianza per Il Cuore per promuovere la consapevolezza del rischio cardiovascolare e per prevenirlo con corretti stili di vita.

ISCRIVITI AL PROSSIMO TE' DELLA SALUTE

RISCOPRIRE LA PROPRIA FEMMINILITÀ: IL LASER GINECOLOGICO AL SERVIZIO DELLA DONNA

Lunedì 7 novembre alle ore 18:00 riparte la stagione con tanti argomenti dedicati alla Medicina di Genere; potrete assaporare un buon tè di salute con i nostri Specialisti, che vi accompagneranno dando ampio spazio alle vostre domande. Gli incontri si terranno presso SYNLAB CAM Monza, Auditorium *Angelo Gironi* - viale Elvezia Ang. via Martiri delle Foibe 1.

La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa eventi.monza@synlab.it.

Inquadra il QR code per saperne di più.

L'ESPERTO RISPONDE:

DOLORI ALLA SCHIENA E ALLA CERVICALE?

Mal di collo e mal di schiena sono dolori molto comuni: **i nostri esperti di Fisioterapia e Medical Fitness** ci parlano delle principali cause, di prevenzione e rimedi.

MAL DI SCHIENA: PERCHÈ COMPARE?

Per:
- **traumi**
- sovraccarico: **posture o atteggiamenti scorretti**
- **fattori di rischio**: sedentarietà, peso eccessivo, rigidità delle strutture, poca muscolatura.

A CHI È CORRETTO RIVOLGERSI?

Lo Specialista di riferimento può essere l'**Ortopedico o il Fisiatra** che, dopo una valutazione della situazione clinica, indica e prescrive la corretta terapia.

QUALI TERAPIE RISULTANO PIÙ EFFICACI?

Terapie fisiche come **Laserterapia** o **Tecarterapia** abbinate alla **Fisioterapia** sono utili in una prima fase, perchè aiutano a eliminare dolore e infiammazione e preparano il paziente a proseguire la riabilitazione.

COME PREVENIRLI?

La prevenzione comincia dalla correzione del nostro stile di vita e da piccoli accorgimenti spesso sottovalutati:
mantenere una **postura corretta** durante la giornata lavorativa o, per atleti e sportivi, un corretto **riscaldamento pre allenamento** e un corretto **defaticamento** alla fine della sessione.

CAM News
n.24 - OTTOBRE 2022
Pubblicazione periodica
Direttore Sanitario:
Dr. Alberto Angelini

Progetto grafico:
publitrust

SYNLAB
CAM POLIDIAGNOSTICO

Viale Elvezia, ang. via Martiri delle Foibe
20900 Monza (MB)
Tel. 039 2397.1
Email: info.monza@synlab.it
cam-monza.com

PRENOTA ONLINE LE TUE VISITE
BASTA UN CLICK!

È online la piattaforma per prenotare in autonomia e senza attesa le prestazioni e i servizi presso SYNLAB CAM Polidiagnostico - Monza e Agrate Brianza. È anche possibile effettuare il pagamento al momento della prenotazione con un semplice click.
Scopri di più, inquadra il QR Code qui di fianco.