

INIZIATIVA

Riecco "I tè della salute" di SynLab con CamLei

Sorseggiare una calda tazza di tè parlando di salute. Tornano al Polidiagnostico



Synlab Cam gli incontri del ciclo "Tè della salute", momenti di approfondimento su tematiche di medicina di genere in compagnia degli specialisti del CamLei. Il prossimo appuntamento è per mercoledì 14 dicembre alle 18 all'Auditorium Angelo Gironi della struttura monzese in viale Elvezia. L'argomento al centro dell'incontro sarà "Donne e stress: come correre ai ripari per ritrovare il proprio benessere". Saranno presenti un trainer-fisioterapista e il coordinatore area interspecialistica CamLei, che approfondiranno come combattere lo stress quotidiano con rimedi naturali e attività fisica, dando ampio spazio, come sempre, a momenti di condivisione e confronto. La partecipazione è libera e gratuita. Non è necessario essere esperte in materia per prendere parte agli appuntamenti che vengono organizzati in un ambiente piacevole e informale con professionisti che si mettono a disposizione delle partecipanti per chiarire dubbi e incertezze. Occorre, però, iscriversi contattando la segreteria organizzativa all'indirizzo di posta elettronica eventi.monza@synlab.it. ■ **A.Col.**

