

SYNLAB 

SYNLAB 
CAM POLIDIAGNOSTICO

20900 Monza (MB)

viale Elvezia (ang. via Martiri delle Foibe)
Tel. 039 2397.1

20864 Agrate Brianza (MB)

via Lecco, 11 - Tel. 039 6892.999

cam-monza.com

SYNLAB  *Lei*

20900 Monza (MB)

via Martiri delle Foibe, 7 (ang. viale Elvezia)
Tel. 039 2397.1

cam-monza.com

SYNLAB 
CAM POLIDIAGNOSTICO



CONVEGNO DEDICATO AL PUBBLICO

**Mercoledì 20 maggio
ore 19:30**

La tua “storia di salute”.
Dalla Genetica alle nostre abitudini di vita:
consapevolezza e prevenzione per il futuro.

La tua “storia di salute”. Dalla Genetica alle nostre abitudini di vita: consapevolezza e prevenzione per il futuro.

La nostra storia è davvero tutta scritta nei nostri geni, oppure le scelte che compiamo ogni giorno possono modificarne il corso?

La genetica rappresenta un destino immutabile o, piuttosto, un insieme di possibilità che si intrecciano continuamente con l’ambiente, con lo stile di vita e con il contesto sociale in cui viviamo?

Conoscere le proprie “radici” genetiche non significa accettare un destino già scritto, ma acquisire uno strumento in più per orientare le scelte e **costruire**, con maggiore consapevolezza, **il proprio futuro di salute e benessere**.

Oggi sappiamo che i geni non sono una sentenza definitiva, ma una sorta di linguaggio biologico che dialoga costantemente con ciò che ci circonda. Alimentazione, attività fisica, prevenzione, sono solo alcuni dei fattori che contribuiscono a plasmare la nostra storia di salute. In **questo dialogo continuo tra patrimonio genetico e vita quotidiana** si gioca una parte importante della qualità e della durata della nostra vita.

Comprendere questo rapporto significa anche superare una visione semplicistica della genetica: non tutto è già deciso alla nascita, ma neppure tutto dipende esclusivamente dalla volontà individuale.

Questo convegno si propone di offrire strumenti di conoscenza chiari e accessibili per comprendere il ruolo dei fattori genetici nella salute e nella malattia, favorendo una maggiore consapevolezza individuale, promuovendo una cultura della prevenzione che non si limiti a reagire alla malattia, ma che aiuti ciascuno a riconoscere il proprio margine di azione.

Sul territorio da oltre 50 anni.
**La tua salute è la nostra
storia più importante.**

Mercoledì 20 maggio ore 19:30
presso Auditorium Angelo Gironi

Interverranno:

- **Eva Pompili**
Genetica: dove tutto ha inizio
- **Maurizio Biraghi**
Fattori ambientali: epigenetica, quali potenzialità?
- **Andrea Merlo**
Ambiente di crescita e salute:
l’impatto del contesto familiare sul vissuto individuale
- **Silvia Cordioli**
La salute si costruisce nel presente:
il microbiota intestinale nelle scelte quotidiane
- **Federico Biella**
La salute nelle nostre mani:
equilibrio tra corpo e movimento
- **Andrea Francescani**
Autori della nostra salute:
il potere della mente nel decidere il futuro

Seguirà rinfresco



La partecipazione è gratuita,
inquadra il QR Code per
compilare il form di iscrizione.